

**«Табак приносит вред телу,
разрушает разум, отупляет целую
нацию»**

О. де Бальзак

**Кто курит табак, тот сам
себе враг**



Сигарета желает познакомиться...

- Моё имя-сигарета,
Я красива и сильна,
Я знакома с целым светом,
Очень многим я нужна!
Мозг и сердце я дурманю
Молодым и старикам,
Независимо от знаний,
Скажем прямо-Слабакам







- Курение - причина таких болезней, как рак лёгких, сердечные заболевания, эмфизема, хронический бронхит, язва желудка, инсульт. Вероятность приобрести инфаркт миокарда у курильщиков в 10-12 раз выше, чем у некурящих, а смертность в 5 раз выше. Уже сегодня курение убивает каждого десятого человека в мире.



Цапля-курильщица

Жила цапля на болоте.
Выходила на охоту:
Свежей травки пощипать
Да лягушек погонять.
И могла стоять носатая
Целый день в воде,
Как статуя.

Скучно стало цапле жить,
Цапля начала курить...
Выдет цапля на болото –
Ну какая тут охота?!
Стал у цапли бледный вид,
И пропал вдруг аппетит!
Так курила цапля лето,
Хоть и знала:
Вредно это!
Стало вскоре цапле плохо:
Цапля чахла, цапля сохла.
К осени бедняга сдохла...
А могла бы долго жить!
И зачем было курить?

Цапля чахла, цапля сохла, цапля сдохла.

(скороговорка)



«Раскрась курильщика»



Я такой красивенький-
Жёлто-черно-синенький.

Полюбуйся на меня!

Хочешь стать таким, как Я!



Мы по куреву не
только информацию
берем,
Сами песни
сочиняем и частушки
все поем.

Элементы здорового образа жизни



СОЛНЦЕ
ЖИЗНИ

Спорт



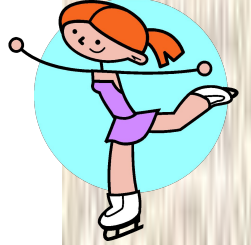
Общение
с
друзьям
и



Чтение
книг



Посеще
ние
театров



Просмотр
телепередач



Прогулка

А
Н
И
О



ИГРЫ



Общение
с
бабушками
и
дедушками



Музыка



- Сигаретная страна

Очень мрачная она.

Кто хоть раз в неё вступил,

Сигарету закурил,

Тот во многом прогадал,

Тот здоровье потерял.

Лучше спорт, компьютер, книжки

Для девчонок и мальчишек.

Научись ответить **«НЕТ»**

Любой пачке сигарет.

