

Научное определение слову "Здоровье".

Состояние каждого отдельного организма, при котором все его органы и организм в целом способен выполнять все функции; отсутствие болезней и недугов.

Если человек следит сам за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.