

Игры на развитие дыхания

*«Воздух - это источник жизни... Легко
дышать - значит чувствовать себя
здоровым и свободным .»*

Инаят Хан Хидаят

Презентацию выполнили воспитатели ГБДОУ д/с №67

Красногвардейского района г. Санкт-Петербург:
Копошилова И.И.
Богданова О.С.

Развитие дыхания

Развитие дыхания у детей важно не только для формирования речи и правильной дикции, но и для здоровья малыша в целом. Если ребенок дышит неправильно, то это отразится на всех системах и органах, ведь именно кислород питает их, приводит в действие.



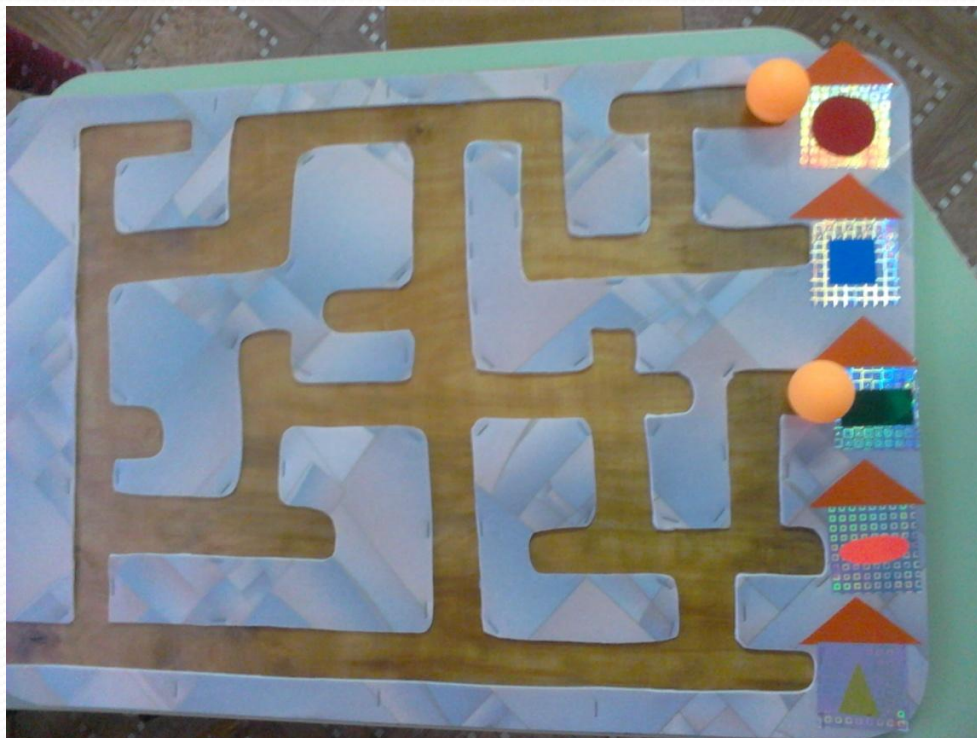
Упражнения на развитие правильного дыхания

- С детьми дошкольного возраста полезно проводить ежедневно (в зависимости от возраста от 2 до 6 минут) следующие игры :
- Дуть на лёгкие шарики, карандаши, катать их по столу;
 - Пускать в таз с водой уток, лебедей, лодки, корабли;
 - Играть на детских духовых инструментах (дудочках, губных гармошках);
 - Дуть на привязанные к натянутой нитке комки ваты, на лёгких бумажных птичек;
 - Сдувать со стола, с руки снежинки (бумажные) пушинки и т.п.
 - Надувать резиновые игрушки , шары; делать мыльные пузыри;
 - Дуть вверх , не давая упасть вниз пушинке, ватке, мыльному пузырю, и т. п.;



Цель
дыхательного
упражнения
«ЛАБИРИНТ»:

- Увеличить объем дыхания, нормализовать его ритм
- Выработать плавный, длительный, экономный выдох
- Активизировать работу мышц губ
- Во время проведения описанных игр и упражнений необходим постоянный контроль педагога за правильностью дыхания.



Оборудование для Игры "Лабиринт"

Для игры мы использовали :
лабиринт (сделан на основе картонной коробки с вырезанными ходами из плотного картона) "шарик" сделанный из бумаги или фольги (можно использовать и мячик от настольного тенниса).



Правила проведения игры

«ЛАБИРИНТ»:

В игру может играть несколько человек по очереди. С помощью дыхания вывести шарик из лабиринта. Лабиринт устроен так, что бы во время игры ребёнку приходилось дуть с разной силой (в процессе игры следить за дыханием ребёнка: вдох должен быть через нос, а выдох через рот; щёки не надувать!) Также в игре идет закрепление названий геометрических фигур, цветов, предложить самомассаж ладоней.





**Спасибо за
внимание!**