

# **Здоровые дети - в здоровой семье**

**Классный час подготовила  
ЛГ МБОУ «Гимназия №6»  
Кит О.Б.  
2015 года**

*Хорошо здоровым быть!  
Пива меньше надо пить!  
Сигарету бросить в урну  
И купаться в речке бурной!  
Закаляться, обливаться  
Спортом разным  
заниматься!  
И, болезней не боясь,  
В теплом доме не таясь,  
По земле гулять свободно,  
Красоте дивясь природной  
Вот тогда начнете жить!  
ЗдОрово - здоровым быть!*



# Конституция РФ

Семья — это очень важная социальная единица, которая находится под охраной закона. В Статье 38

Конституции РФ четко изложено, что:

1. Материнство и детство, семья находятся под защитой государства.
2. Забота о детях, их воспитание — равное право и обязанность родителей.
3. Трудоспособные дети, достигшие 18 лет, должны заботиться о нетрудоспособных родителях.

# Праздник России

**8 июля**

**День семьи,  
любви и верности**  
(впервые отмечался  
в 2008 году,  
который был  
объявлен годом Семьи)



# Изречения о семье

**Семья – это  
кристалл  
общества (В.Гюго)**

**Семья – один из  
шедевров природы  
(Джорж Сантаяна)**

**Любовь к родине  
начинается с семьи  
(Ф.Бэкон).**



# Пословицы о семье

путевку в жизнь дает.

идет дело прекрасно.

живут не

тужат.  
В хорошей семье

так и дома нет.

Когда нет семьи,

Семья человеку первую

хорошие дети растут.

В семье согласно, так

В семье дружат -

# Ассоциации

**Если семья – это постройка, то  
какая.....**

**Если семья – это цвет, то какой.....**

**Если семья – это музыка, то какая....**

**Если семья – это геометрическая  
фигура, то какая....**

**Если семья – это название фильма, то  
какого...**

**Если семья – это настроение, то  
какое...**

# Словарь семейных отношений

Какие слова нужны в семейных отношениях?  
Запишите эти слова



# Словарь семейных отношений

Сопереживание

Доверие

Желание

Юмор

Умение слушать

Толерантность

Признание

Приспособляемость

Поддержка

Равенство

Компромисс

**ЛЮБОВЬ**

**ВЕРНОСТЬ**

**НЕЖНОСТЬ**

- Каждый родитель хочет видеть своих детей здоровыми и счастливыми, но не задумывается о том, как сделать, чтобы их дети жили в ладу с собой, с окружающим их миром, с людьми.

**Секрет этой гармонии прост — здоровый образ жизни:**

- поддержание физического здоровья,
- отсутствие вредных привычек,
- правильное питание,
- радостное ощущение своего существования в этом мире.

Запишите вредные привычки

# Вредные привычки:

**Наркомани**

**я**

**Алкоого**

**ль**

**Курени**

**е**

**Обжорств**

**о**

# К чему приводят вредные привычки?

Зависимос  
ть

Болезн  
ь

Потеря смысла  
жизни

Самоубийст  
во

Смерт  
ь

A decorative border consisting of various sized circles in shades of green and blue, arranged in a pattern around the edges of the page. The circles have a slight 3D effect with shadows.

Запишите хорошие привычки

# **Хорошие привычки:**

**Правильное**

**питание**  
**Прогулк**

**Хобб**

**и**

**Спор**

**и**

**Режим дня**

**т**

**Обливание**

# ФОРУМ

## ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

### Конкурс: Конкурс рисунков «Здоровое питание – здоровые школьники!»

Проект «Путешествие к здоровью» объявляет конкурс рисунков «Здоровое питание – здоровые школьники!». Целью конкурса является привлечение внимания детей и взрослых к вопросам здорового питания, органического фермерства, а также недостатку пищи в некоторых регионах мира. Работы принимаются с 15 сентября по 1 октября 2013. Победители будут объявлены 15 октября. Приглашаем школьников принять участие в следующих номинациях:

1. «Идеальная ферма».
2. "Накормим весь мир".
3. "Добрый фермер". Свои работы отправляйте по адресу: [info@schoolfoodforum.ru](mailto:info@schoolfoodforum.ru)



# **ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ**

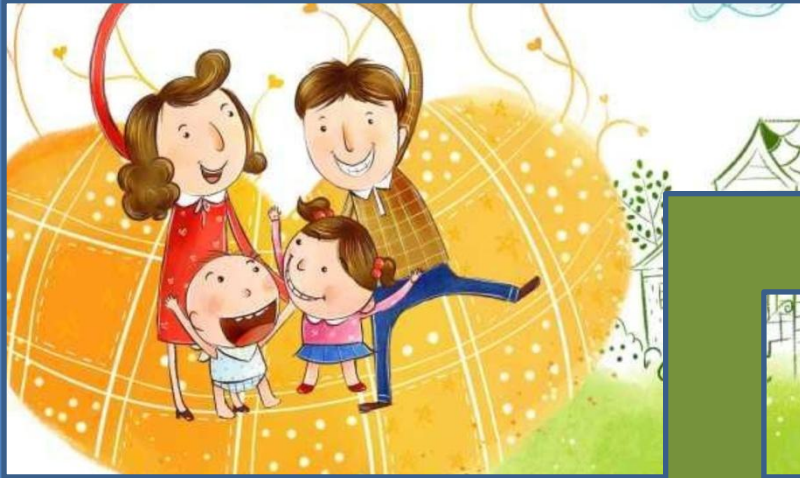
**Прекрасная  
работа**

**Дружная семья**

**Счастливая  
старость**

**Возможность  
путешествовать**

# Классификация семейных ценностей



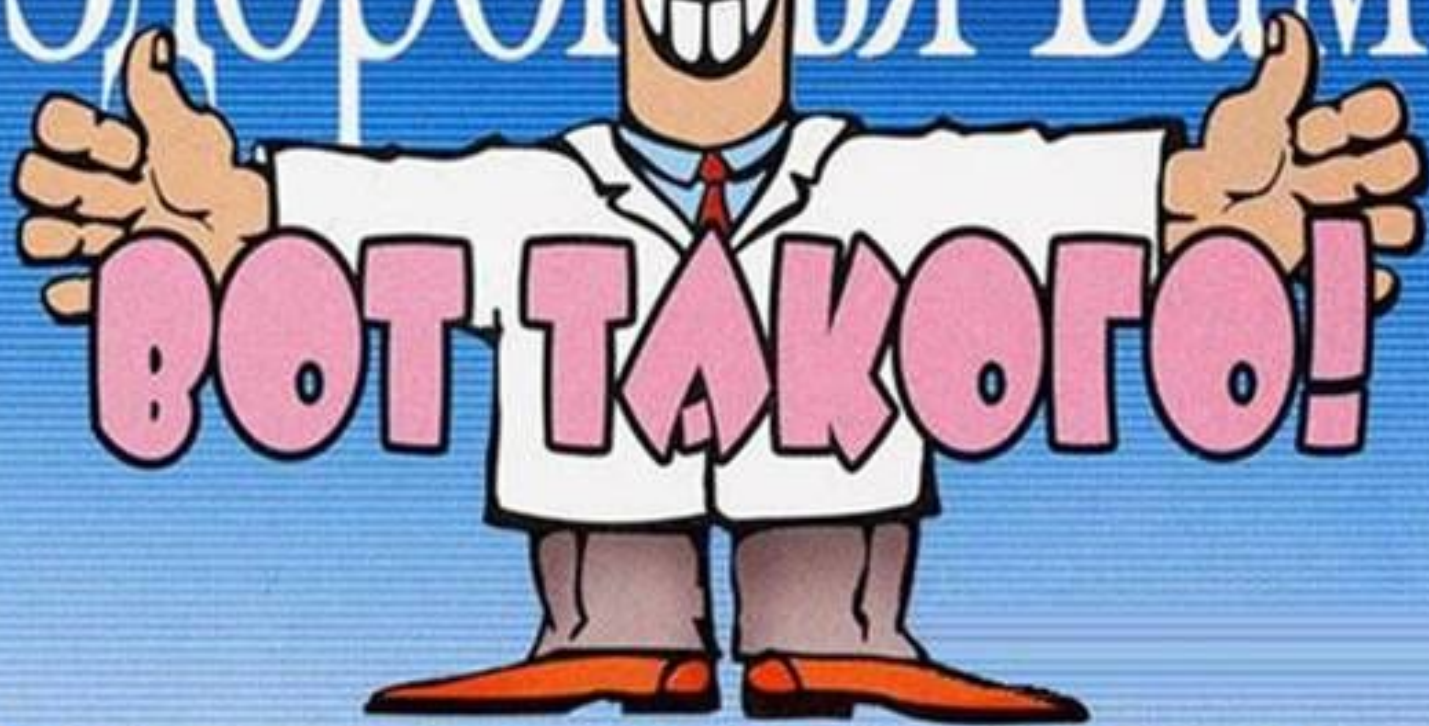
1)  
2)  
3)  
4) ценность рождения



5)  
6)  
7)



Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

# Спасибо за внимание!

