

# МИФЫ ,КОТОРЫЕ ПРИНОСЯТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И МЕШАЮТ ОБУЧЕНИЮ МАТЕМАТИКЕ.

Семинар  
Медицинский техникум №2  
2013учебный год

## Миф 1.

**Мотивация при  
изучении математики  
необязательна,  
достаточно того, что  
математику сдают в  
качестве экзамена.**

«Для чего нужно изучать математику?»

Ответы студентов:

1. Нужно сдавать экзамен по математике.
2. Заставляют родители.
3. Чтобы выполнять элементарные вычисления в обычной жизни, связанные с покупками.
4. Без знаний по математике невозможно изучать физику, химию и другие предметы.
5. Математика нужна в выбранной профессии.
6. Чтобы потом помогать собственными детям, когда они будут учиться в школе.

Михаил  
Ломоносов



- ▣ «Математика
- ▣ ум в порядок
- ▣ приводит»

## Изучая математику :

1. Меняется структура клеток головного мозга.

2. Становится проще изучать другие предметы.

3. Вырабатываются навыки коллективного сотрудничества.

4. Появляется осознанная необходимость укреплять своё здоровье.

**Вывод:**

**Мотивация при изучении  
математики необходима,**

**она полностью меняет  
отношение учащегося к предмету**

**организовывает его поведение,  
придаёт ему личностный смысл  
и значимость.**

Миф№ 2. Психологическая  
подготовка не очень важна для  
учёбы, а психологическая  
помощь нужна только  
«маменькиным деткам».

Если ты не умеешь :

общаться со сверстниками и  
взрослыми,  
работать в команде,  
подчинять личные интересы ,  
интересам коллектива,  
правильно выбирать друзей ,  
бесконфликтно жить в коллективе.

Тебе необходима помощь



## Миф 3.

**Знать о системе здоровьесберегающих технологий нужно только учителям и применять их на уроках нужно только по желанию учащихся.**

# Конторка

в 2-4 раза  
снижается  
заболеваемость  
косо-  
мышечного  
аппарата,  
сердечно-  
сосудистой  
системы,  
репродуктивной  
системы и др.



## Миф 4.

**На уроках  
математики  
необязательно  
всё  
записывать,  
достаточно  
слушать и  
понимать.**



*Древняя китайская мудрость гласит:  
«Расскажи мне, и я забуду, покажи мне, и  
я запомню, дай мне сделать самому – и я  
пойму».*



**Зрительный нерв в 38 раз  
толще слухового.**

**Лучше 1 раз увидеть, чем  
100 раз услышать .**

## ВЫВОД

Внимательно  
выслушайте  
объяснения учителя, а  
потом запишите , то  
что запомнили.

Миф 5. Можно поздно ложиться спать, а днём после школы выспаться.



В нашем теле именно ночью  
проводятся «ремонтно-профилактические»  
работы,  
ими руководит шишковидная железа, а она  
работает  
только в темноте ночью.

**Спите ночью!**





## Миф №6.

**Можно плотно поесть  
на ночь, если днём  
некогда было  
полноценно поесть .**

## Миф №7.

**Применение ИКТ в обучении  
это просто модная тенденция  
современности, которая  
приводит к потере зрения.**

За очень короткое время при помощи ИКТ можно самому получить и освоить большие объёмы знаний.

Владение ИКТ стимулирует человека учиться и совершенствоваться постоянно .



## **Миф № 8.**

**Чтобы организм находился в хорошей спортивной форме, достаточно не пропускать уроков физкультуры.**

Занимайтесь физическими упражнениями  
ежедневно.

**Одних уроков  
физкультуры мало, чтобы  
быть здоровым.**



**Ведите здоровый образ  
жизни.**

**Занимайтесь спортом.  
Укрепляйте своё здоровье.  
Учитесь с радостью.**

# ХОРОШАЯ УСПЕВАЕМОСТЬ

## ПО МАТЕМАТИКЕ

### И ДРУГИМ ПРЕДМЕТАМ

Психи  
ческое  
здоров  
ье

Ф  
из  
и  
че  
ск  
ое

# МОТИВАЦИЯ

Соб	Здо	Рац	Физич	Больша	Самоп
лю	ров	ион	еские	я	одгото
дат	ый	аль	нагруз	трудоот	вка
ь	ноч	ное	ки	дача	Самоо
реж	ной	пит			бразов
им	сон	ани		на	ание
дня		е		уроке	