

**«Табак приносит вред телу,
разрушает разум,
отупляет целые нации»
Оноре де Бальзак**



Родина табака



"Подарок" Христофора Колумба

12 октября 1492 года Х.Колумбом была открыта неведомая доселе земля, которой он дал название Сан-Сальвадор. В числе подарков местные жители поднесли Колумбу сушёные листья растения «петум». Они курили эти подсушенные на солнце листья, свернутые в трубочки. Многие матросы и сам адмирал втянулись в это занятие.





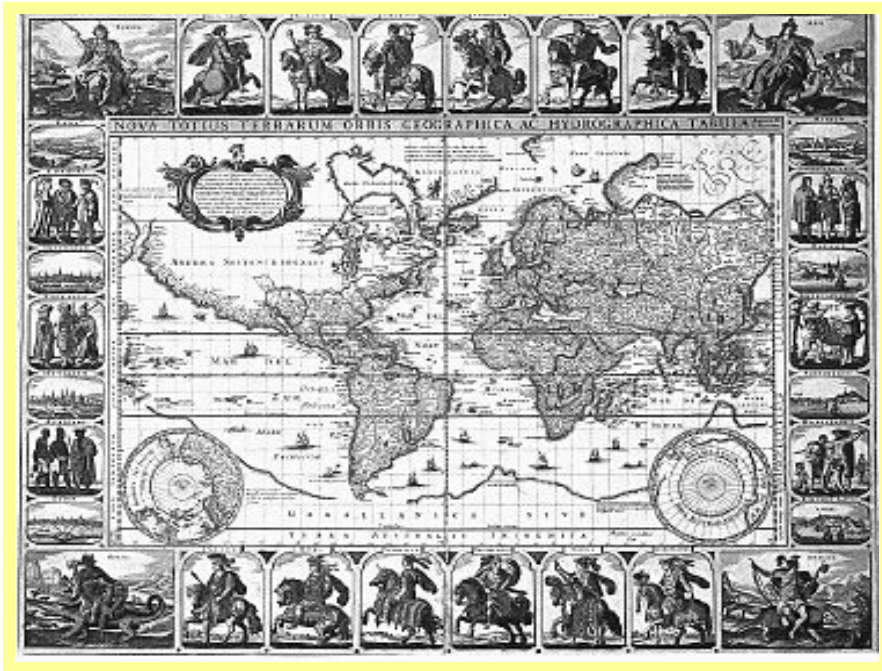
Христофор Колумб



Мореплаватели

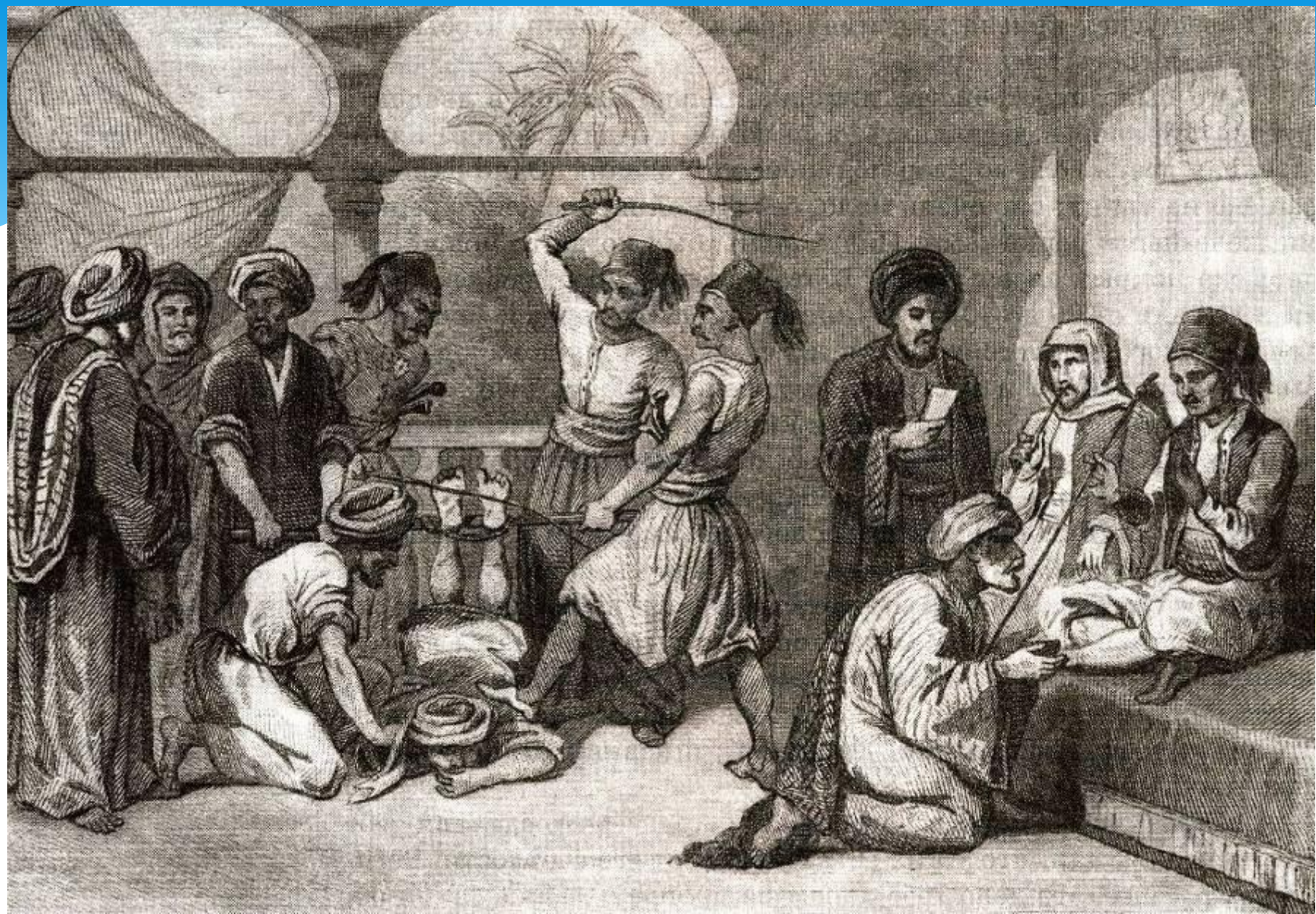
Век спустя...

...после открытия Америки табак уже выращивали в Бельгии, Испании, Италии, Швейцарии и Англии. Благодаря расширению торговых связей, табак проник в Сибирь и другие регионы Азии.



Быстрому распространению табака способствовало, конечно, удивительное его свойство — привычная тяга к курению, с которой было очень трудно совладать человеку. Теперь-то мы знаем о наркотических качествах никотина, но те далекие времена табаку приписывали необыкновенные действия.





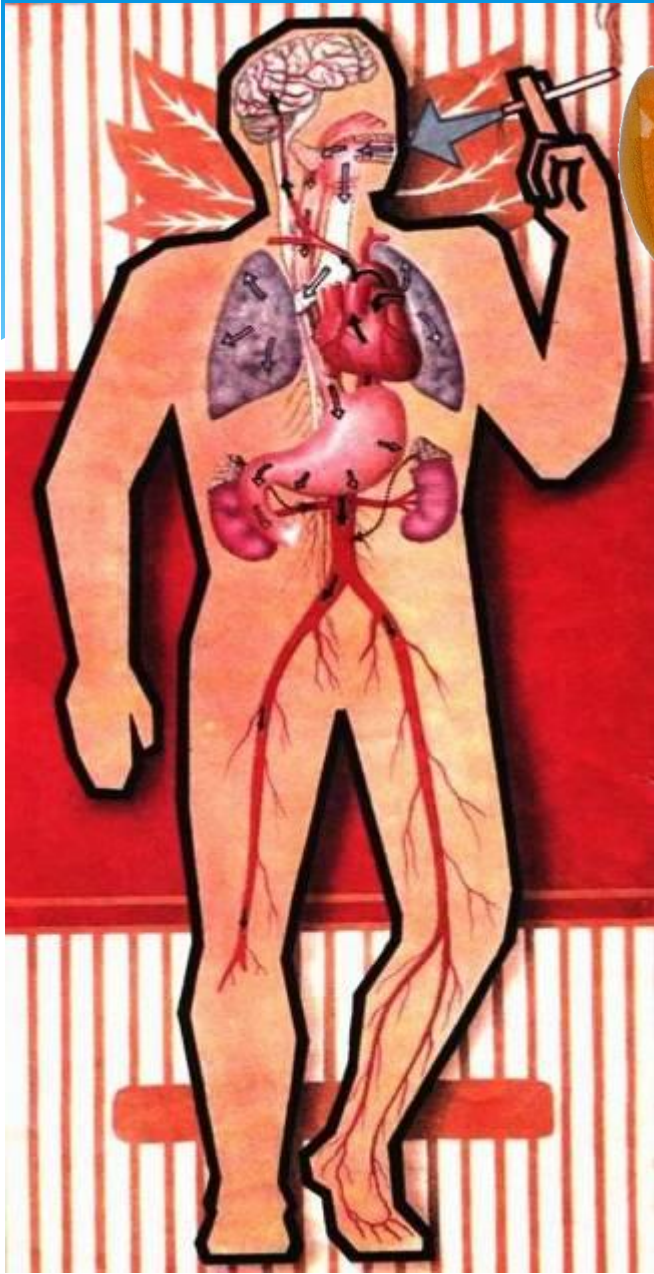
**Распространению табака
в Старом Свете
способствовали
и уважаемые
государственные
деятели: в 1561 году посол
Франции в Лиссабоне Жан
Нико послал табак своей
королеве, Екатерине
Медичи,
и порекомендовал его
как прекрасное средство
от мигрени.**





В России торговля табаком и курение были разрешены в 1697 году в царствование Петра I, который сам стал заядлым курильщиком после посещения Голландии.

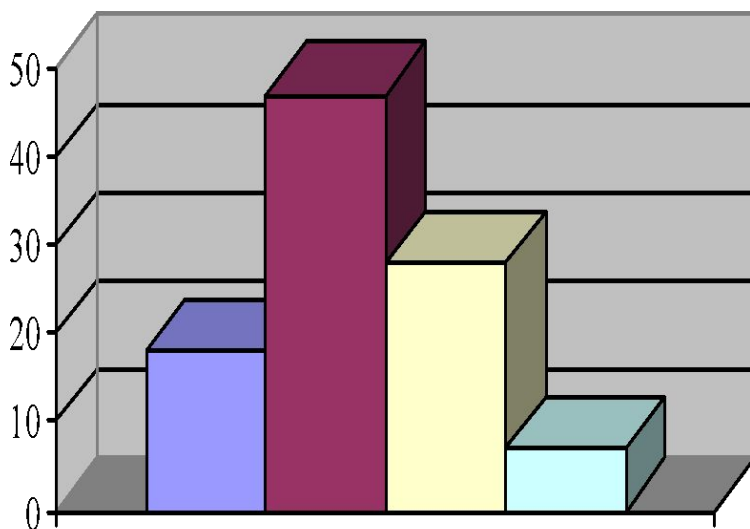
Более того, он всячески склонял к курению своих приближенных и разрешил свободный ввоз табака из-за границы, наложив, правда, на него высокую пошлину.



Статистика

Возраст курильщика		Количество курильщиков
15 – 19 лет	Юноши	67,7 %
	Девушки	67 %
20 – 30 лет	Юноши	75 %
	Девушки	64 %
Старше 30 лет	Мужчины	Около 70 %
	Женщины	Более 30 %

Причины возникновения вредных привычек



- Курю, чтобы похудеть
- Сигареты помогают снять стресс
- Курю облегченные сигареты
- Другое/затрудняюсь ответить

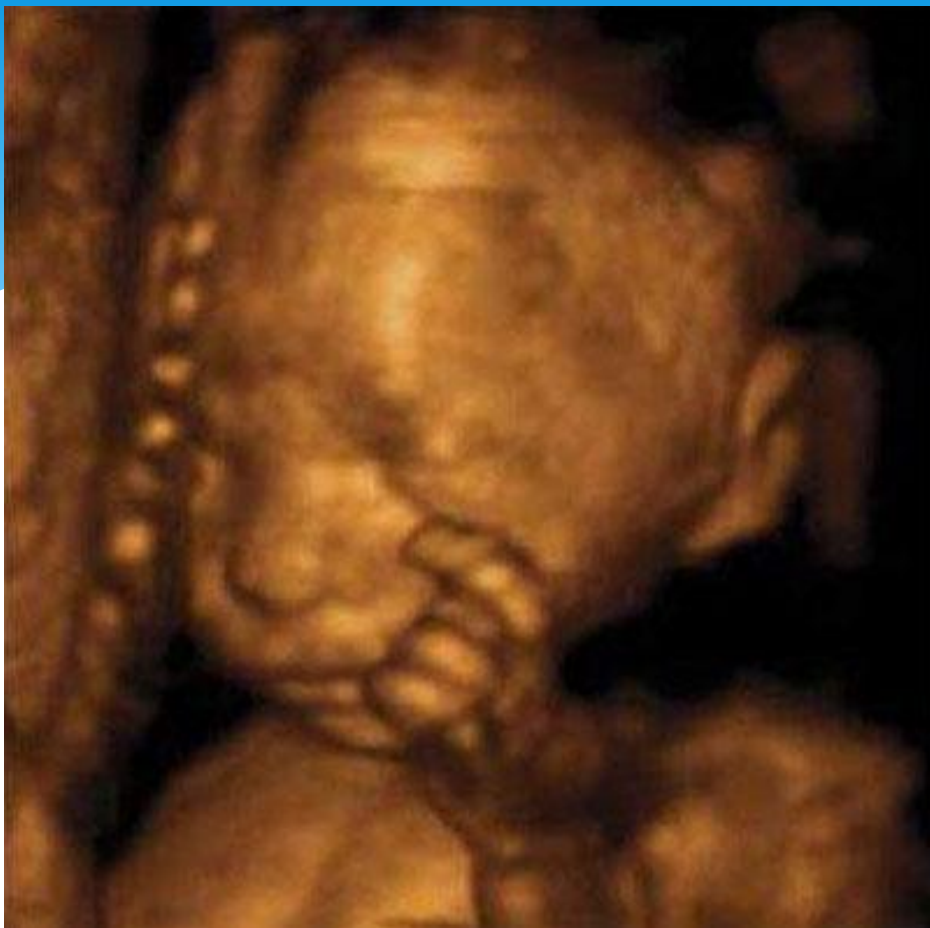
Распределение смертных случаев, связанных с курением, по основным причинам в России

Причина смерти	Мужчины		Женщины	
	35-69 лет	75 лет и старше	35-69 лет	75 лет и старше
Злокачественные опухоли	43	36	2	5
Рак легкого	89	90	10	15
Сердечно - Сосудистые заболевания	25	10	3	5
Болезни легких	60	61	12	20
Другие причины	1	7	10	15

Дети - заложники никотина

**Самый большой
вред курение
наносит детям
при
внутриутробном
развитии.**





**Большинство
детей, рожденных
курильщицами,
появляются
на свет
с низким весом,
часто болеют,
развиваются
медленнее, чем
их сверстники,
чаще умирают
в детстве.**

Расщелина лица



"Волчья пасть"



"Заячья губа"



Немного юмора

Если вы курите, то выглядите примерно так:



Памятка

Мои аргументы против курения

1. Курение приводит к неизлечимым болезням.
2. Курение разрушает организм.
3. Курение снижает физическую активность.
4. Курение портит цвет кожи.
5. Никотин забирает свободу.
6. Человек становится его рабом.



Хочешь жить —
бросай курить!

