

ОЛИМПИЙСКИЙ УРОК

для учащихся начальной
школы

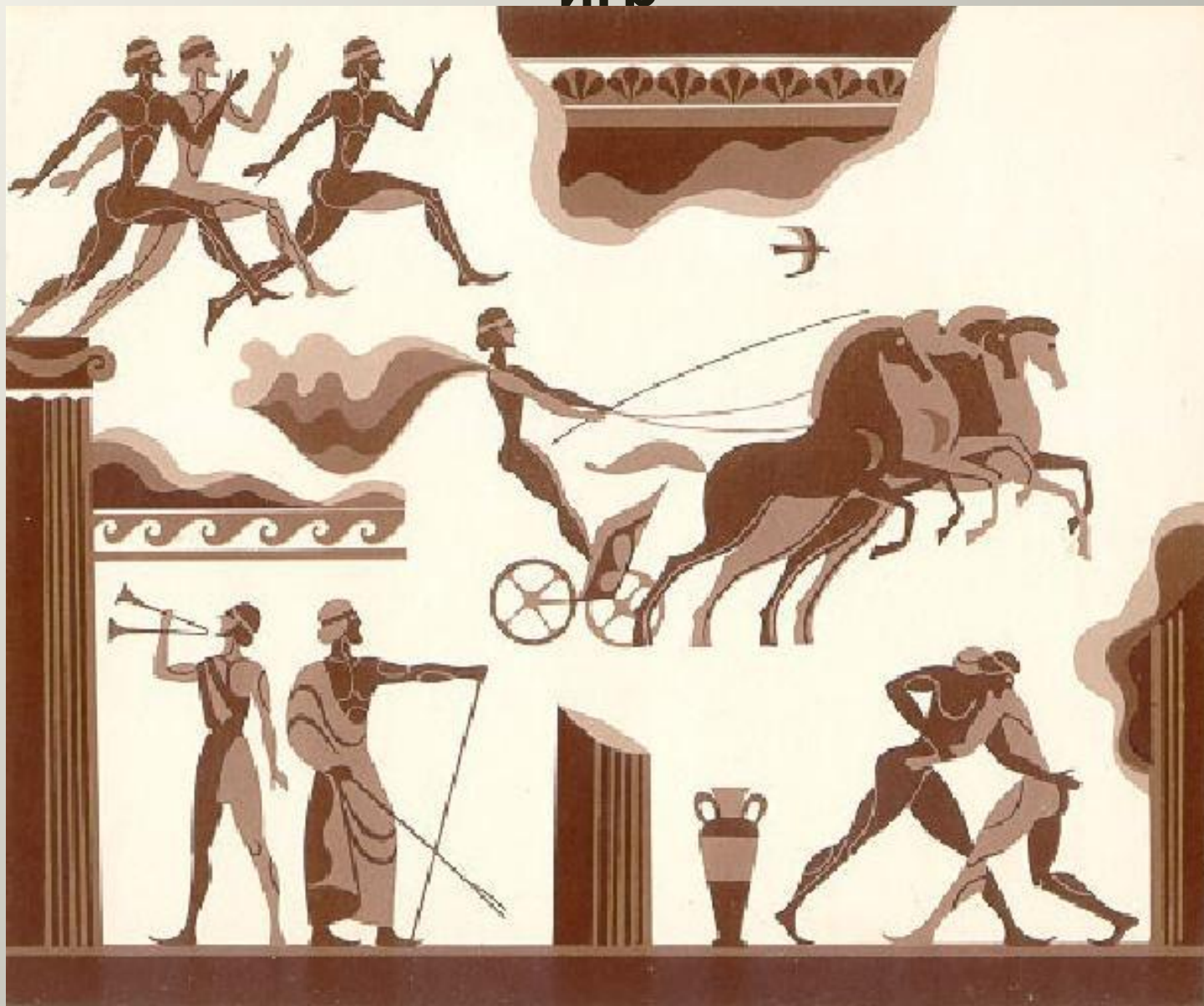
учитель физической
культуры МОУ СОШ № 30 г.
Сыктывкара

Андреев Артём Сергеевич

Из истории

- В 776 году до нашей эры у храма Зевса на горе Олимп, что в Древней Греции, состоялись первые Олимпийские Игры древности. В честь Олимпийских игр на всей территории Древней Греции провозглашалось перемирие сроком на месяц («священный мир»).
- Слово «ОЛИМПИАДА» изначально означало четырехлетний промежуток между играми.
- Самыми популярными считались следующие олимпийские дисциплины: пентатлон (пятиборье - включал бег (дромос), прыжок в длину (альма), метание диска (дискоболия), метание копья (акомтисма) и борьбу (пале)), панкратион (кулачный бой) и гонки на колесницах.
- Проходили олимпийские игры в течение всего 5 дней.

Виды соревнований древних олимпийских игр



Интересные факты Древних Олимпийских игр

- В состязаниях принимать участие могли лишь полноправные граждане греческих полисов.
- Женщины не допускались к месту Олимпийских игр.
- Распорядителями и судьями игр были избираемые из граждан области Элида эленодики.
- Все атлеты выступали абсолютно голыми.
- Победители соревнований – **олимпионики** – награждались венком из ветвей оливы и пользовались в Греции почетом и уважением, иногда даже обожествлялись.

Победители состязаний

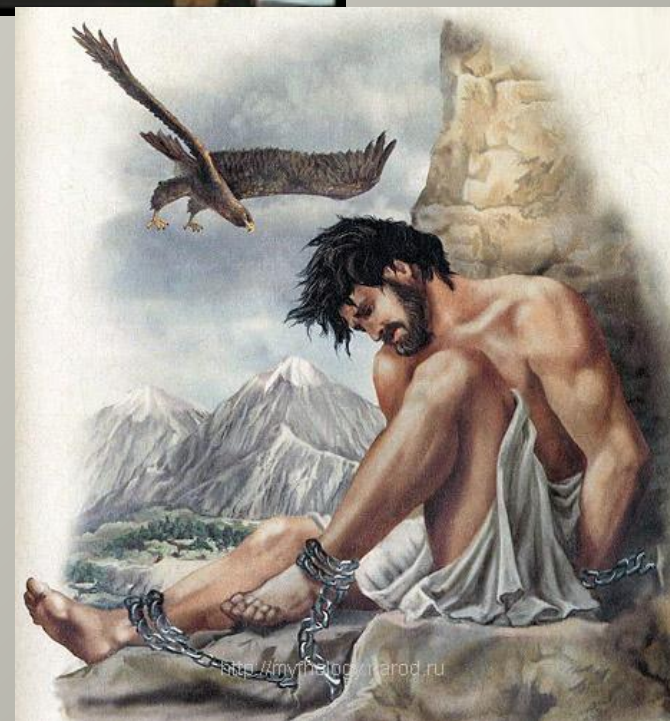
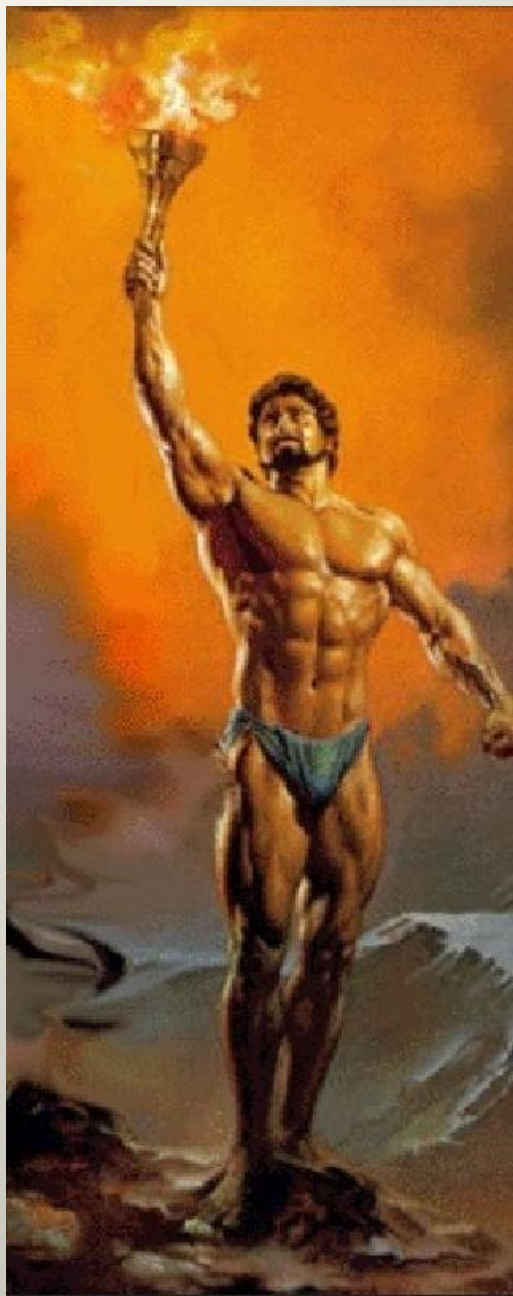


Первым чемпионом стал молодой пекарь по имени **Корэба**, сумевший выиграть забег на 1 стадию – это около 190 метров

Легенда Олимпийского огня

Олимпийский огонь служил напоминанием о подвиге титана Прометея, по легенде, похитившего огонь у Зевса и подарившего его людям. Он поднялся на небо с помощью Афины и поднёс факел к солнцу. Прометей принес людям огонь, скрыв его в полем стебле тростника, и показал, как его сохранять, присыпая золой. Но на этом благородный титан не остановился. Прометей научил людей находить, добывать и использовать земные сокровища — медь и железо, серебро и золото. Он открыл людям целительные травы и вдохнул в них волю, смелость, надежду, самоотверженность. Прометей знал, что делает это против воли Зевса, знал, что ему угрожает гнев всемогущего бога. Но он знал теперь и то, какое это счастье — помогать слабым и видеть их просветленные, улыбающиеся лица.

Поступок Прометея указывал на качества, которыми должен обладать спортсмен, — целеустремленность,





Олимпийский огонь



Возрождение Олимпийских игр



Пьер де Кубертен – французский общественный деятель, барон. Доказал необходимость возрождения Олимпийских игр !!!

I Олимпийские игры состоялись в 1896 году в городе Афины (Греция)

ДЕВИЗ

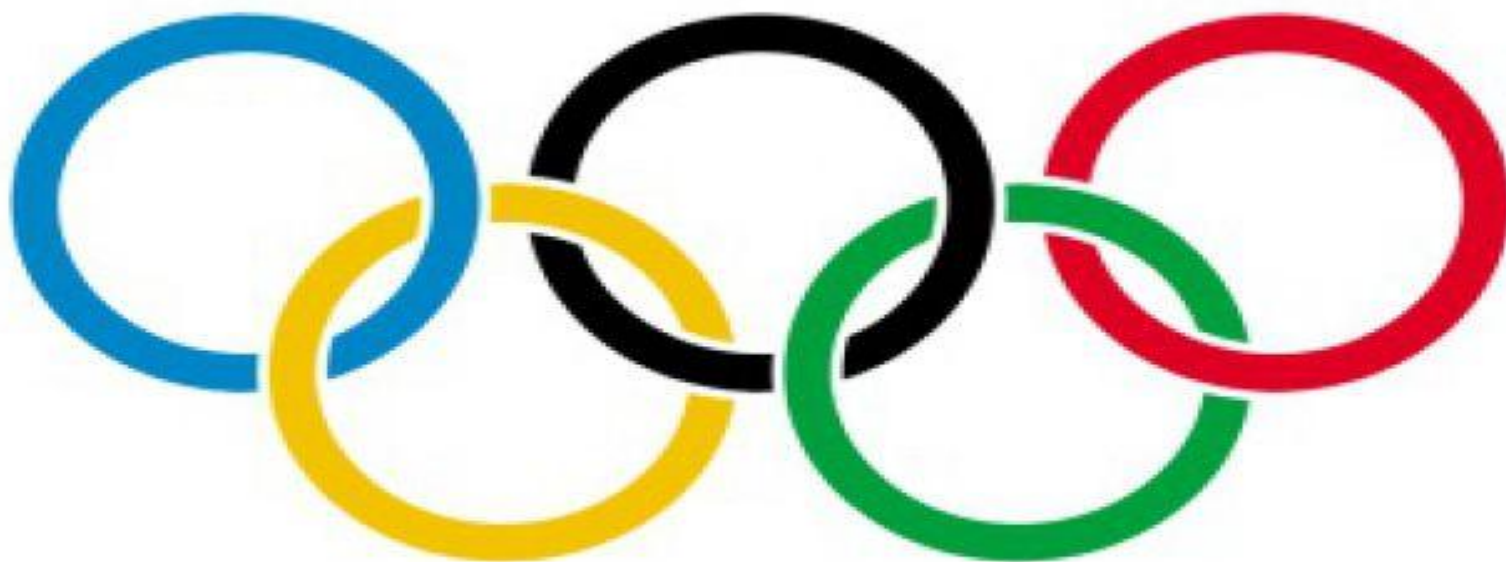
БЫСТРЕЕ !!!

ВЫШЕ !!!

СИЛЬНЕЕ !!!

« Citius !!! Altius !!! Fortius!!! »

ЭМБЛЕМА и ФЛАГ



**XX II ЗИМНИЕ
ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ**

СОЧИ - 2014

7 - 23 ФЕВРАЛЯ 2014 ГОДА

sochi.რსუ
2014



Важные факты об Олимпиаде в Сочи

- ❖ Более 300 000 гостей
- ❖ 3 миллиарда телезрителей
 - ❖ 5500 олимпийцев
 - ❖ 1350 паралимпийцев
 - ❖ 25 000 волонтеров
 - ❖ 98 комплектов медалей
- ❖ 12 новых видов, включенных в программу ОИ

Спортсмены-участники Олимпийских игр в Сочи-2014 из республики Коми



Волженцев Станислав
– лыжные гонки

Иванова Юлия – лыжные
гонки



Виды спорта зимних Олимпийских игр Сочи - 2014

- Биатлон
- Бобслей
- Горные лыжи: скоростной спуск, слалом
- Кёрлинг
- Лыжное двоеборье (прыжки на лыжах с трамплина и лыжные гонки)
- Лыжные гонки
- Прыжки на лыжах с трамплина
- Санный спорт
- Скелетон
- Скоростной бег на коньках
- Сноуборд
- Фигурное катание на коньках
- Фристайл
- Хоккей с шайбой
- Шорт-трек

Талисманы

Горный спасатель-альпинист **Леопард** живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин.

Леопард – прекрасный сноубордист, он научил этому виду спорта всех своих друзей и соседей. У Леопарда веселый нрав, он не может жить в одиночестве и очень любит танцевать.



За полярным кругом в ледяном иглу живет **Белый Мишка**. В его доме все сделано из льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры.

Белый мишка с раннего детства воспитывался полярниками. Именно они научили его кататься на лыжах, бегать на коньках и играть в керлинг. Но больше всего белому мишке понравилось кататься на спортивных санках. Он стал настоящим саночником и бобслеистом, а его друзья – тюлени и морские котики – с удовольствием наблюдают за его победами. Теперь они вместе устраивают соревнования по этим видам спорта, и долгой полярной



Зайка – самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются – и как она все успевает!? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме в семейном ресторанчике «Лесная запруда», но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета: просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать.



Лучик прилетел на Землю с Огненной планеты. Он всегда мил и приветлив с людьми, всегда готов помочь и поддержать окружающих. В свою очередь, люди научили Лучика кататься с гор на лыжах, лыжным гонкам и биатлону.

Снежинка прилетела на Землю с Ледяной планеты.

Лучик познакомил Снежинку со своими друзьями на Земле и рассказал про спорт.

Вместе с Лучиком они придумали абсолютно новые для землян виды спорта -



Олимпийский стадион SOCHI 2014





Спасибо
за
Внимание
!!!

Болейте
за
наших
!!!

