



**ОТ «ВЕСЁЛЫХ СТАРТОВ»
К ЗОЛОТОМУ ЗНАЧКУ ГТО**
«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ» В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

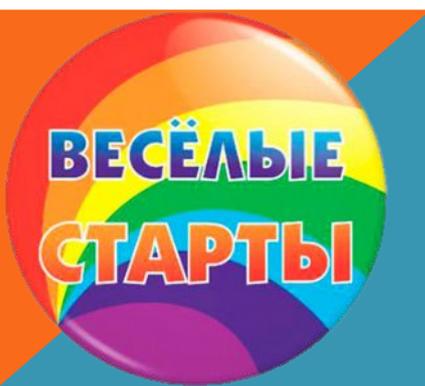


*Подготовила
учитель физической культуры ГБОУ СОШ №1021г. Москвы
Ростовцева Марина Васильевна*

Задачи Комплекса:

- ❖ **увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;**
- ❖ **повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;**
- ❖ **формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;**
- ❖ **повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;**
- ❖ **модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.**

- ❖ Привить интерес
- ❖ Сформировать потребность в занятиях физической культурой
- ❖ Развить мотивации школьников к занятиям физической культурой и спортом.
- ❖ Проявить собственную активность, ликвидировать дефицит движений, реализовать себя и утвердить себя, получить радостные эмоции и переживания.



**ВЕСЁЛЫЕ
СТАРТЫ**

Способствуют

ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА



*«Веселые старты»
окажные соревнования
2002 год*



*Первенство г. Москвы
среди семейных команд
2002 год*



*Первенство Мира по лыжным гонкам
среди юниоров.(2012, 2013,2015 годов)*



*Четырёхкратный победитель
Первенства мира по лыжным гонкам
среди юниоров, бронзовый призёр
Первенства мира среди молодёжи*

- ❑ разнообразны по характеру, воздействию на те или иные мышечные группы или системы организма
- ❑ учитывать возраст занимающихся, их интересы, уровень физического развития и подготовленности
- ❑ учитывать ранее приобретённые детьми навыки

ЭСТАФЕТЫ





вызывающие
радость, смех, веселье

ВЕСЕЛЫЕ,
ВЕСЕЛЫЕ



- Открывай нам, школа, двери!
- В гости к сказке!
- Здравствуй, лето!
- Вперед, мальчишки!
- Разноцветные мячи
- Оранжевый мяч.
- Победный марш.
- Весенняя капель.
- Малые олимпийские игры
- Новогодние весёлые старты
- Весёлая гимнастика

ТЕМАТИКА



- ДОЛЖНО ОТРАЖАТЬ:
ИДЕЮ СТАРТОВ
ПОГОДУ ЗА ОКНОМ
ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ.

ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЛА



- яркий
- привлекающий внимание детей
- безопасный в использовании



ИНВЕНТАРЬ

- торжественный марш
- соответствовать тематике
- ритмичные песни(мелодии) – под них должно быть приятно бегать, прыгать

МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ





ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. СЮРПРИЗ



*Учитель физической культуры ГБОУ СОШ №1021 г. Москвы
Ростовцева Марина Васильевна*