

# **Техника безопасности на уроках физической культуры по легкой атлетики (начальная школа)**

Учитель физической  
культуры  
БГОУ СОШ № 347  
Бушумова И.В.

Health Life<sup>®</sup>  
SAGMEL, Inc.



белагропромбанк  
БЕЛОРУСКИ БАНК  
www.belagrobk.by



В процессе занятий ученики должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.



Если выполняются прыжки, то обязательно разрыхлить песок, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.



Проверить на сухость спортивные снаряды для метания.



Провести разминку



При групповом старте бежать только по своей дорожке.



Не выполнять прыжки на не ровном, рыхлом, скользком грунте, не приземляться на руки.





Перед выполнением упражнений по метанию убедиться в отсутствии людей в секторе метания, и начинать бросок только после команды преподавателя.



**Убрать инвентарь в отведенное  
место для хранения.**