

VI областной конкурс педагогов дополнительного образования

«Сердце отдаю детям»

Открытое занятие

«Введение в образовательную программу»

Педагог ДОД по программе «Школа здоровья»



Искра Ольга Юрьевна

Вас приветствует «Школа Здоровья»!



Без здоровья
невозможно
и счастье.
(Белинский В.
Г.)



Какие экологические факторы вам известны?

Абиотические

Биотические

Антропогенные



**Какое место в твоей жизни
занимают следующие понятия:**

Любовь

Дружба

Счастье

Здоровье

Уважение

Удача

Богатство



Самооценка и приспособленность

**Оцените себя по следующим
показателям:**

«Я и мои умстве
способности»

«Я и мое здоров



Факторы здоровья

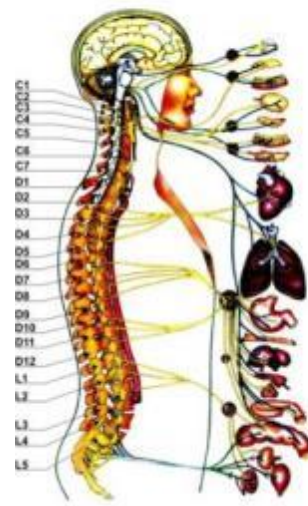
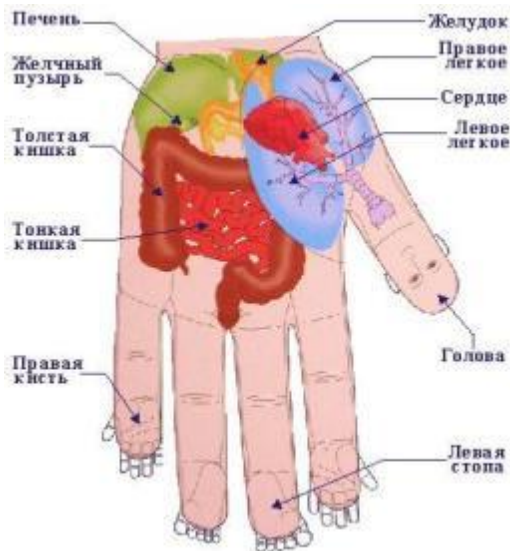
Положительные



Какой фактор ты выбрал бы для более детального изучения (исследования)?

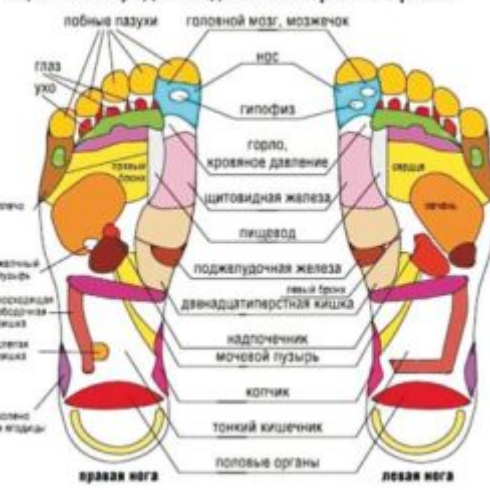


Оздоровительная минутка



| Позвоночник | Связанные органы и части тела | Связанные органы |
|-------------|---|--|
| C1 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| C2 | Глаза, затылочный и затылочно-лобный отделы шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| C3 | Глаза, затылочный и затылочно-лобный отделы шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| C4 | Мышцы шеи, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| C5 | Полость черепа | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| C6 | Мышцы шеи, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| C7 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| D1 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| D2 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| D3 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| D4 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| D5 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| D6 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| D7 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| D8 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| D9 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| D10 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| D11 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| D12 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| L1 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| L2 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| L3 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| L4 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| L5 | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| Крестец | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |
| Копчик | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника | Полость черепа, затылочная часть шейного отдела позвоночника |

Ищем «кнопку» для воздействия на разные органы



Практическая часть

Как определить действительную температуру окружающей среды в осенне-

| Ветер, м/с | Пасмурно | Полуясно | Ясно |
|------------|----------|----------|------|
| Штиль | 0 | 9 | 17 |
| 1 | -3 | 0 | 7 |
| 2 | -12 | -6 | 0 |
| 4 | -15 | -8 | -6 |
| 6 | -19 | -16 | -12 |
| 8 | -23 | -20 | -19 |
| 10 | -26 | -25 | -23 |

Пример определения

Температура воздуха: -5

Сила ветра: 8 м/с

Коэффициент для города: 0,7

Получаем: $8 \times 0,7 = 5,6$ или 6 м/с



В таблице «Полюсно» 6 м/с соответствует: - 16

Итого: $-16 + -5 = -21$

Будь
внимателен
ко всему, что
тебя окружает!!!



Целый мир освещают твои глаза,
если в сердце живет ЛЮБОВЬ!



То, что ты видишь, во многом
зависит от того, как ты смотришь.

Делай правильный выбор!



Наша жизнь - это сумма выборов,
которые мы совершили за это время.