



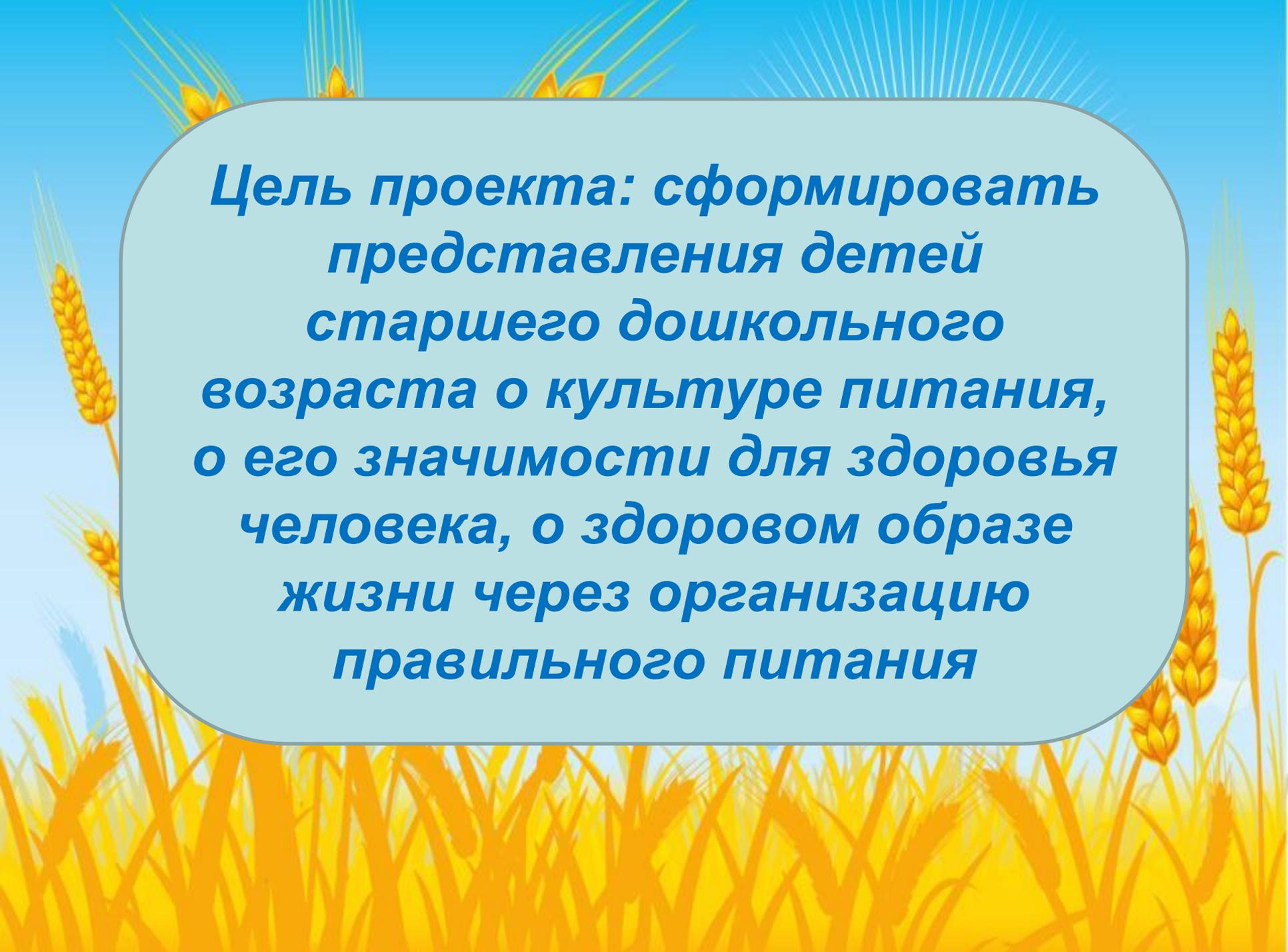
**Муниципальное казённое дошкольное
образовательное учреждение г. Новосибирска
«Детский сад №498 комбинированного вида»**

**Номинация
«Наша Родина – Россия»**

**Освоение традиций
культуры питания в проекте
«Каша – кормилица наша»**

2013

г.



Цель проекта: сформировать представления детей старшего дошкольного возраста о культуре питания, о его значимости для здоровья человека, о здоровом образе жизни через организацию правильного питания

Задачи:

- **расширить знания детей о правильном питании, направленном на сохранение и укрепление здоровья;**
- **дать представления об основных крупяных культурах, их выращивании, уборке и полезных свойствах;**
- **познакомить детей с основными микроэлементами, витаминами, кашами в которых они содержатся; выяснить значение и полезность каш для организма человека;**
- **пробуждать интерес к народным традициям, познакомить с историей каши на Руси;**
- **углубить представления родителей в вопросах организации правильного питания.**



**Участники проекта:
дети, воспитатели,
родители и
веселый Бифилинчик**

Познание:

- Какие бывают каши?
- Из чего готовят каши?
- Откуда каша на стол пришла?
- Что нужно, чтобы семена проросли?
- Почему каши называют «Петровской» и «Геркулесовой»?
- Почему издавна на Руси кашу называли кормилицей?

Социализация:

- Как сделать поделки из крупы?
- В какие игры, связанные с кашей мы можем поиграть?
- Какую выставку мы можем организовать?
- Как сделать домашнюю лапшу?

Здоровье:

- какие витамины содержатся в кашах?
- В чём польза каш для организма человека?
- Что нужно кушать, чтобы стать сильным?
- Как правильно пользоваться столовыми приборами?
- Что надо есть, чтобы стать сильнее?

Безопасность:

- Какие блюда полезные, а какие вредные?
- Как правильно обращаться с ножом?

Труд:

- Люди каких профессий связаны с крупой и кашей?
- Как правильно накрыть на стол?
- Как готовить кашу?

Коммуникация:

- Существуют ли загадки, пословицы, поговорки о кашах?
- Где найти стихи о кашах?
- Расскажите, какую кашу сварили повара на завтрак?
- Как благодарить людей после еды?
- Как правильно вести себя за столом?

Каша – кормилица наша!

Музыка:

- Какие песни мы можем разучивать про кашу?
- Музыкально- ритмичные движения.

Физическая культура:

- В какие подвижные игры мы можем поиграть?
- Прыжки, бег.

Художественное творчество:

- Что получится, если сделать из крупы картину?
- Как сделать свои работы красивыми?

Чтение художественной литературы:

- Вспомните и назовите сказки, в которых говорится о каше?
- Что мы можем сочинить о каше?

ПОЗНАНИЕ



Фильм « Откуда каша на стол пришла?»



Эксперимент с посадкой замоченных и сухих семян



Фильм « Откуда каша на стол пришла?»



Опыт с проращиванием пшеницы и кукурузы

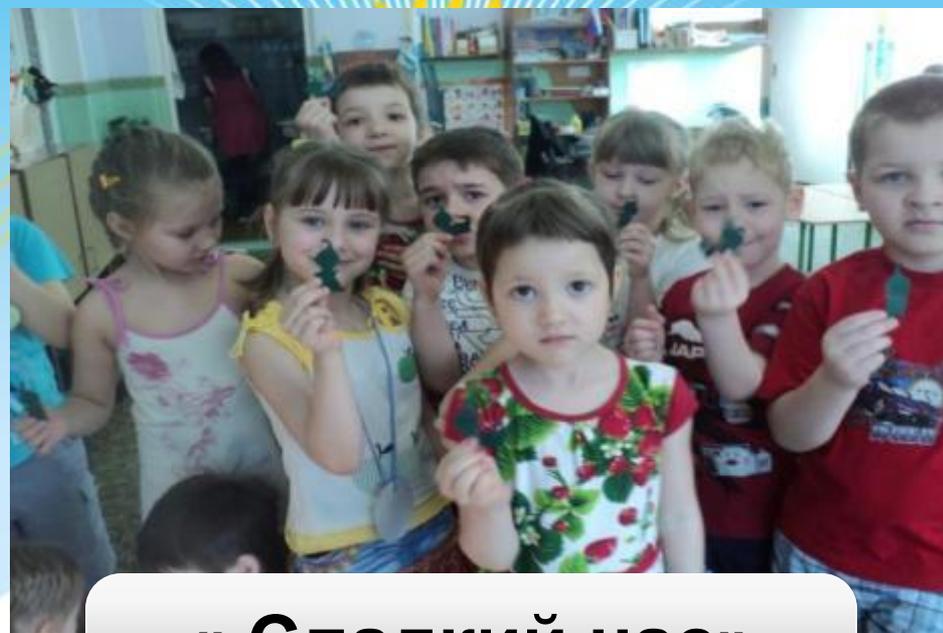


Рассказ «История каши на Руси»

КОММУНИКАЦИЯ



Рассматривание колосьев крупяных растений



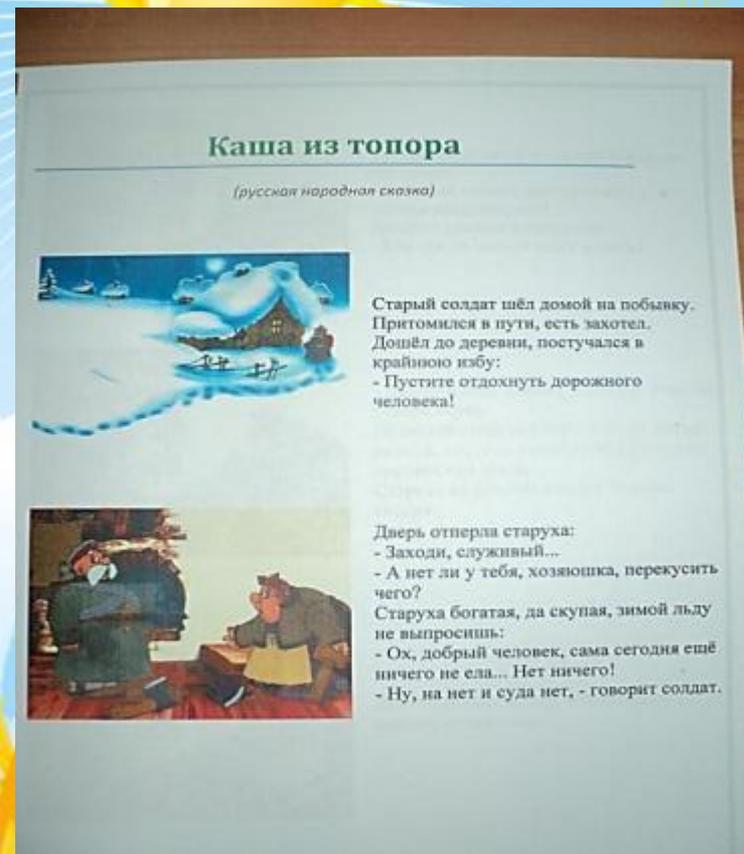
« Сладкий час »



Рассматривание початка кукурузы под лупой



ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ



СОЦИАЛИЗАЦИЯ



Сюжетно-ролевая игра
«Приготовим кашу для куклы
Маши»



Сюжетно-ролевая игра на улице
«Варим кашу из песка»

СОЦИАЛИЗАЦИЯ



Мозаика



Дидактическая игра «Что лишнее в букете из злаков?»



Дидактическая игра «Разбери крупу»

СОЦИАЛИЗАЦИЯ



**Эксперимент:
получение домашней
лапши**

ТРУД

Дежурство «Накрываем на стол».



Уборка посуды после еды



Коробка «Моя любимая каша»,



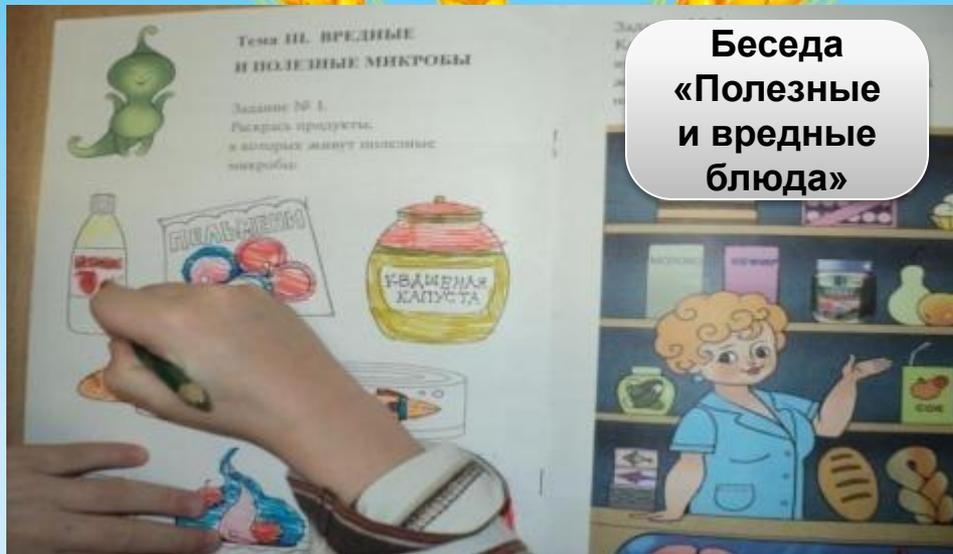
Слуховая игра «Шумелки»



Изготовление шапочек для героев сказки



БЕЗОПАСНОСТЬ



Беседа
«Полезные
и вредные
блюда»



Беседа
«Правильно
пользуйся
микроволно
вой печью»



Закрепление
правил
безопасного
обращения с
НОЖОМ

ЗДОРОВЬЕ



Беседа «Правильное пользование столовыми приборами»



Мытьё рук перед едой



Дидактическая игра «Угадай на ощупь»



Беседа «Какие витамины содержатся в кашах?»

ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО

Лепка по сказке
«Колосок»



Аппликация
«Горшочек каши»



Аппликация с крупой
«Кашный цветок»



Аппликация
«Колос пшеницы»



Лепка «Початок
кукурузы»



МУЗЫКА

Сказка «Кто важнее?»



Игра-драматизация
«В поле рожь
зашумела»



Пение песни «Манная,
манная каша желанная»

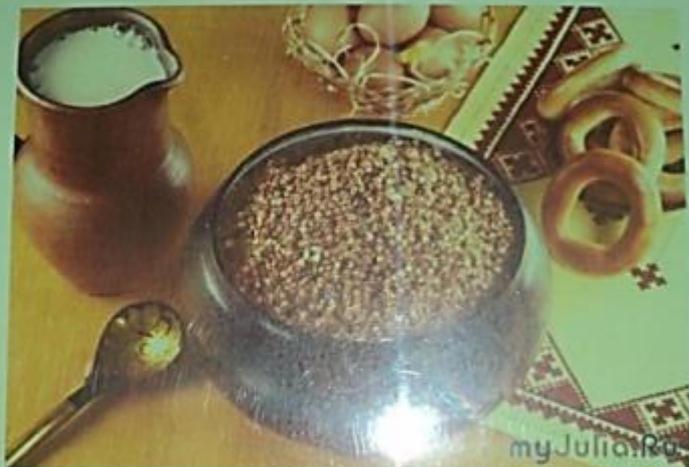


Музыкально-
ритмические движения
«Варим кашу»



Совместная работа с родителями

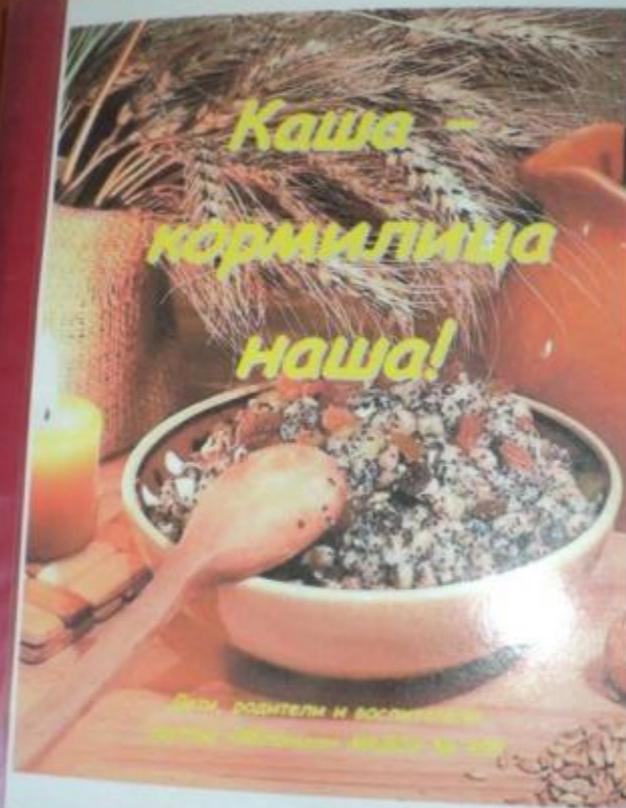
Каша-матушка наша



Шуляк Лада
Дет. сад № 498
гр. Яблонька

Новосибирск-2012

Каша -
кормилица
наша!



Для родителей и воспитателей
детских садов - Яблонька № 498

Совместная работа с родителями



Выставка
поделок из
круп



Совместная работа с родителями



Дегустация каш жюри и детьми



Результаты работы над проектом:

- у детей расширились знания о правильном питании, направленном на сохранение и укрепление здоровья;**
- мир познавательных интересов детей о разнообразии каш, их полезных свойствах, о крупяных культурах и их выращивании стал более разнообразен;**
- у детей пробудился интерес к народным традициям, к истории возникновения каши на Руси;**
- углубились представления родителей в вопросах организации правильного питания.**

***Спасибо за
внимание!***

