



«Методические рекомендации по проведению спортивных мероприятий в классе с детьми разных возрастных групп».

«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнедеятельности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы....»

В.А.Сухомлинский

Цель: организация работы классного руководителя по формированию правильного отношения учащихся к урокам физической культуры и спорту; популяризация олимпийского движения.



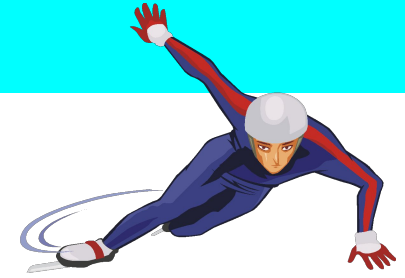


Задачи:

- содействие укреплению здоровья, закаливанию и разностороннему физическому развитию школьников;
- воспитание их в духе патриотизма, коллективизма и дружбы, выработка высоких морально-волевых качеств, повышение дисциплины и организованности;
- широкое развитие отдельных видов спорта в школе и повышение спортивно-технических результатов учащихся;
- подведение итогов учебно-тренировочной работы, выявление интересов детей к отдельным видам спорта, привлечение учащихся к систематическим занятиям физическими упражнениями, пропаганда и популяризация спорта.



План



Теоретическая часть –
содержание лекции

1. Вклад
классного
руководителя в
сохранение и
укрепление здоровья
школьников.

2. Возрастные
особенности детей.

3. Формы и
методы организации
внеклассных
спортивных
мероприятий.

4. Классные
часы,
посвященные
Олимпиаде
Сочи-2014.



Теория



Практическая часть

1. Организация и проведение физкультурных минуток на уроках

2. Отчет творческих групп.



Физкультурно-оздоровительная работа (физкульт-минутка)





Домашнее задание



Организация и проведение
спортивных и подвижных
игр с классом

