



«Мой дом — моя семья»

*«Учим детей общению,
учимся у детей
общению».*



Семья — это малая устойчивая человеческая группа.

**В подростковый период важно для
ребенка общение, особенно семейное.**



Подросток начинает замечать представителей противоположного пола.



Подросток склонен
критически оценивать слова и
поступки взрослых,
в том числе своих родителей.



Подросток стремится к
самостоятельности, протестует
против мелочной опеки и контроля



Подросток испытывает тревогу и опасения, сталкиваясь с новыми для него проблемами и ожидает от родителей помощи и поддержки, *не всегда желая в том им признаться.*



**Вот как об этом основном противоречии
подростковой психологии общения сказал
В.А.Сухомлинский:**

«Не опекайте меня, не ходите за мной, не связывайте каждый мой шаг.. Я самостоятельный человек. Я не хочу, чтобы меня вели за руку. Передо мной высокая гора. Это цель моей жизни. Я вижу ее, думаю о ней, хочу достичь ее, но взойти на эту вершину хочу самостоятельно. Я уже поднимаюсь, делаю первые шаги; и чем выше ступает моя нога, тем более широкий горизонт открывается мне, тем больше я вижу людей, тем больше познаю их, тем больше людей видят меня. От величия и безграничности того, что мне открывается, делается страшно. Мне необходима поддержка старшего друга. Я достигну своей вершины, если буду опираться на плечо сильного и мудрого человека. Но мне стыдно и боязно сказать об этом. Мне хочется, чтобы все считали, что я самостоятельно, своими силами доберусь до вершины».

Попробуйте присмотреться к своему ребенку:

не видите ли вы в нем черты самого себя?

Все мы хотим, чтобы наши дети были похожи на нас. На нас таких, какими мы хотели бы себя видеть. Те черты характера, которые сами считаем хорошими. И нам очень горько видеть, когда маленький человек перенимает то, что нам в себе хотелось подавить.



Ошибки в воспитании детей

Ошибка №1

**«Если ты не будешь таким,
как я хочу, я больше не буду тебя
любить!»**

Лучше сказать: «Я буду тебя все равно любить, но твое поведение я не одобряю».

Ошибка №2

Безразличие

**«Делай что хочешь,
мне все равно!»**

Лучше вместо показного безразличия постараться наладить с ребенком дружеские отношения, даже если его поведение вас совершенно не устраивает.

Можно сказать, например, так: «Знаешь, в этом вопросе я с тобой совершенно не согласен. Но я хочу помочь тебе, потому что люблю тебя. В любой момент, когда тебе это понадобится, ты можешь спросить у меня совета».

Ошибка №3

Слишком много строгости

«Ты должен делать то, что я тебе сказала, потому что я в доме главная»

- Ребенок может беспрекословно исполнять все, когда вы рядом, и «плевать» на все запреты, когда вас рядом нет. Убеждение лучше строгости.
- Можно сказать: «Ты сейчас делаешь так, как я говорю, а вечером мы спокойно все обсудим – почему и зачем».

Ошибка №4

Детей надо баловать

«Пожалуй, я сделаю это сама.

Моему малышу это пока не по силам»

- Когда родители убирают буквально каждый камушек с дороги малыша, от этого ребенок не чувствует себя счастливее. Наоборот – он ощущает себя совершенно беспомощным и одиноким.
- «Попробуй-ка сделать это сам, а если не получится, я тебе с удовольствием помогу».

Ошибка №5

Больше денег – лучше воспитание

Любовь не купить за деньги.

Вы не должны чувствовать угрызений совести за то, что не можете исполнять все его желания. На самом деле любовь, ласка, совместные игры и проведенный вместе досуг для ребенка намного важнее содержимого вашего кошелька.



Принципы отношений родителей с детьми



- **Я** хочу, чтобы меня любили. Поэтому я буду открыт любящим детским сердцам.
- **Я** люблю, когда меня принимают таким, каков я на самом деле. Поэтому я буду стремиться сопереживать ребенку и ценить его.
- **Я** — единственный, кто может прожить мою жизнь. Поэтому я не должен стремиться к тому, чтобы полностью управлять жизнью ребенка.

- Я забываю часто о сложных лабиринтах детства. Поэтому я позволю детям помочь мне найти выходы из тупиковых ситуаций.
- *Я знаю много об окружающем мире. Поэтому я буду стараться, чтобы мой ребенок тоже нашел себя в этом мире.*
- Я не могу сделать, чтобы страх, боль и разочарования ребенка исчезли. Поэтому я буду стремиться смягчать удары судьбы.
- *Я чувствую страх, когда я беззащитен. Поэтому я буду прикасаться к внутреннему миру ребенка с добротой, лаской и нежностью.*

Полезные советы:



1. **НИКОГДА** не нарушайте данного ребенку обещания!
2. При разборе той или иной ситуации не считайте себя самой **последней** и обязательно правой **инстанцией**.
3. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ **ОПРАВДАТЬСЯ** ПЕРЕД РЕБЕНКОМ!
4. Сделайте так, чтобы ответы на свои вопросы ребенок искал **у Вас**, а добиться этого можно лишь в том случае, если ваши волнения и тревоги тоже будут открыты ребенку.
5. **НЕ «выплескивайте»** эмоции на ребенка!
6. Будьте **ПРИМЕРОМ** для Своего ребенка!

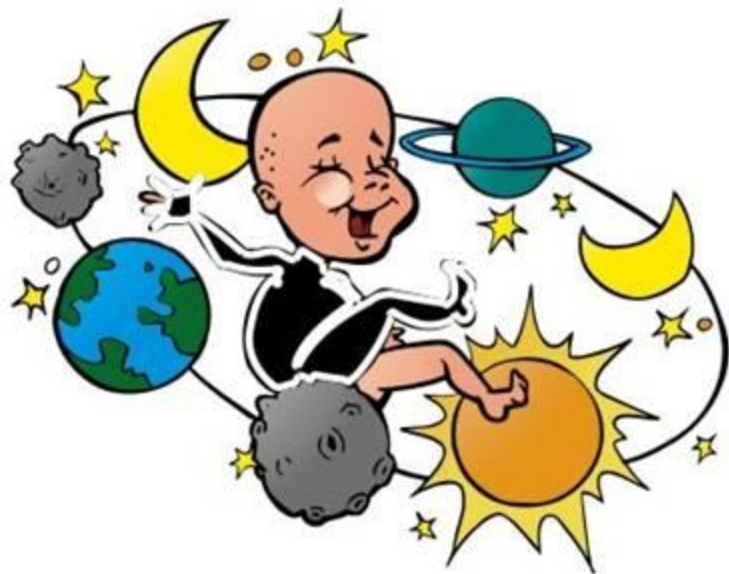


**Почаще смотрите на своих детей,
когда они спят.**

**Смотрите, отдыхайте душой,
думайте...**



**Чаще говорите ребенку о вашей
вере в него, вашей любви.**



Рано или поздно ваш ребенок все равно узнает,
что такое любовь, великодушие, понимание.

Но мы-то с вами хотим,
чтобы **наши дети узнали это от нас с вами!**

Это, значит, сегодня, сейчас...

A composite image featuring a stork flying over a large heart shape formed by two wings, set against a bright sun and a rocky landscape. The stork is white with a red beak and legs, and black wings. The heart is formed by two large, dark, feathered wings. The background is a bright blue sky with a large sun and a rocky, desert-like landscape. The text is in yellow, bold, sans-serif font.

**Пусть Ваша семья
будет счастливой!**