

**Оказание первой помощи при
травмах и несчастных случаях.
Общие советы и рекомендации.**

занятие по безопасности
жизнедеятельности для учащихся





Подумай и ответь на вопросы:



- Получал ли ты травмы?
- Кто чаще всего бывает виноват в получении травмы?
- Где чаще всего ребята получают травмы?
- Какие необходимые для вас предметы могут «помочь» получить травму, если забыть о том, как ими следует пользоваться?



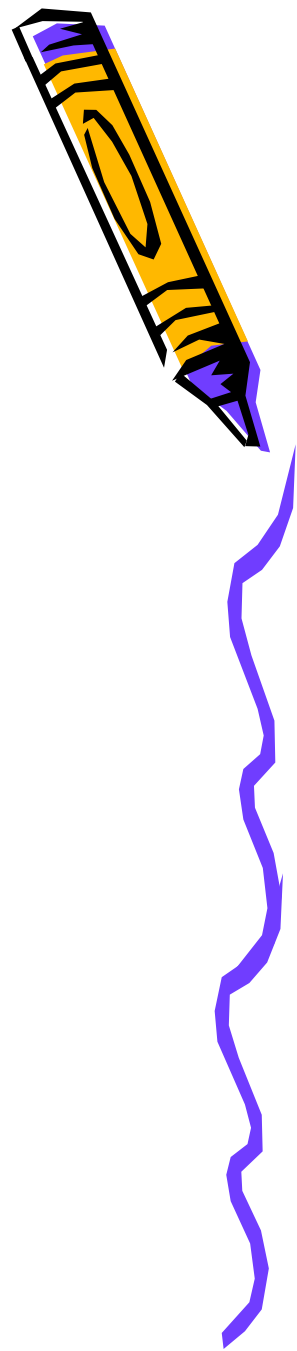
Цель занятия

Познакомимся с основными видами травм и научимся оказывать первую помощь при травмах.



ЗАПОМНИ!

ВНИМАТЕЛЬНЫЙ
ЧЕЛОВЕК,
ПРИВЫКШИЙ
ОБДУМЫВАТЬ СВОИ
ПОСТУПКИ, РЕДКО
ПОЛУЧАЕТ ТРАВМУ



Что самое дорогое для
человека?

Самое дорогое, что есть у
человека - это жизнь.

все твои действия должны
быть обдуманными,
быстрыми и спокойными.

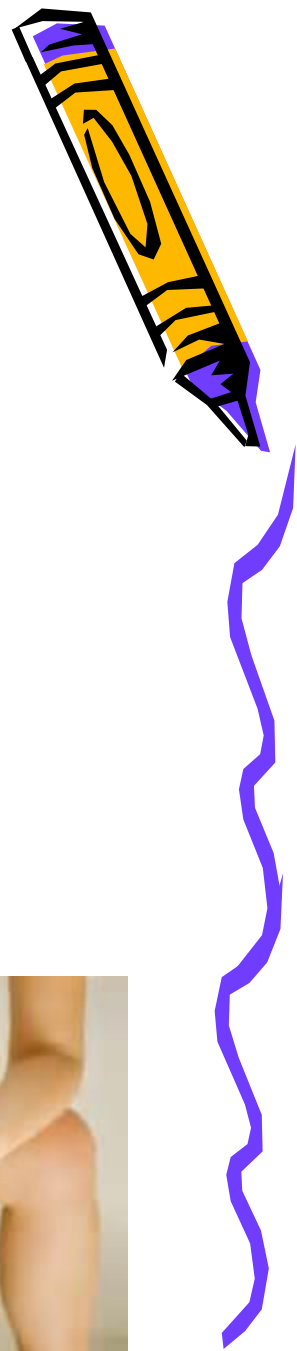


запомни несколько общих рекомендаций:

- первым делом обязательно сообщи кому-либо из взрослых о несчастном случае;
- если нужно - кричи, громко зови на помощь;
- как можно скорее вызови скорую медицинскую помощь сам или попроси об этом кого-нибудь;
- если в результате несчастного случая человек потерял сознание - не пытайся перемещать его : это может ухудшить его состояние. Пострадавшему лучше всего лежать на спине так, чтобы ноги были немного выше, чем туловище. Его голова должна оставаться слегка запрокинутой;
- чтобы помочь пострадавшему легче дышать, расстегни его воротник, развяжи галстук, ослабь туго затянутый пояс.



Легкие травмы (порезы -ссадиныны).



- Освободить раненое место от одежды.
- Смазать края раны йодом.
- Наложить чистую повязку.
- Нельзя класть на рану вату, мази.





Ушибы



- Если ушиб пришелся на мягкие ткани (бедро, икроножная мышца) на место ушиба нужно как можно быстрее положить холод (пузырь со льдом, мокрое полотенце).
- При ушибах конечностей нужно ограничить движение больной руки или ноги, сделав тугую повязку из бинта, марли или какого-либо полотна.
- При ушибе головы - создать полный покой пострадавшему. Если его лицо бледное, чуть опустить голову ниже туловища, если лицо покраснело - голову приподнять. При рвоте повернуть голову набок.
- При ушибах груди - полный покой.
- При ушибах живота - положить больного на спину, на живот холод.



Ожоги.



I степень –
покраснение кожных
покровов



II степень –
образование пузырей
на коже



III–IV степень – обугливание
кожи и тканей (до кости)



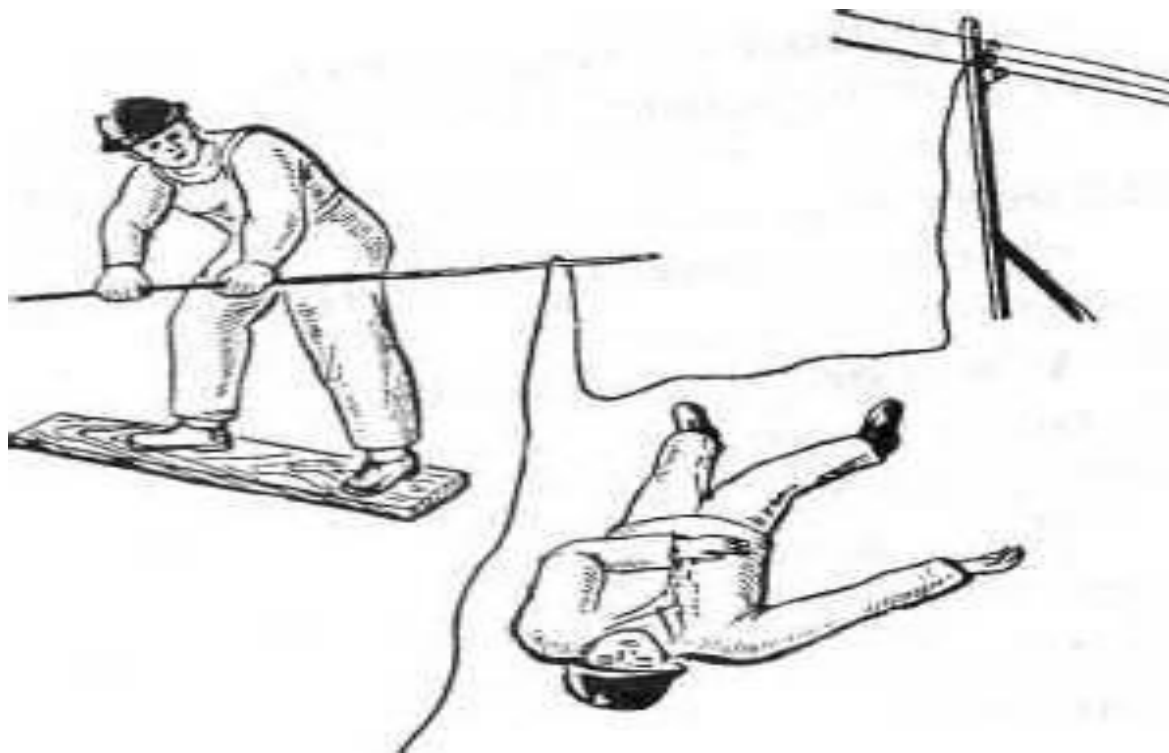
Ожоги лучше промыть холодной водой...



Затем наложить повязку и отправиться к врачу



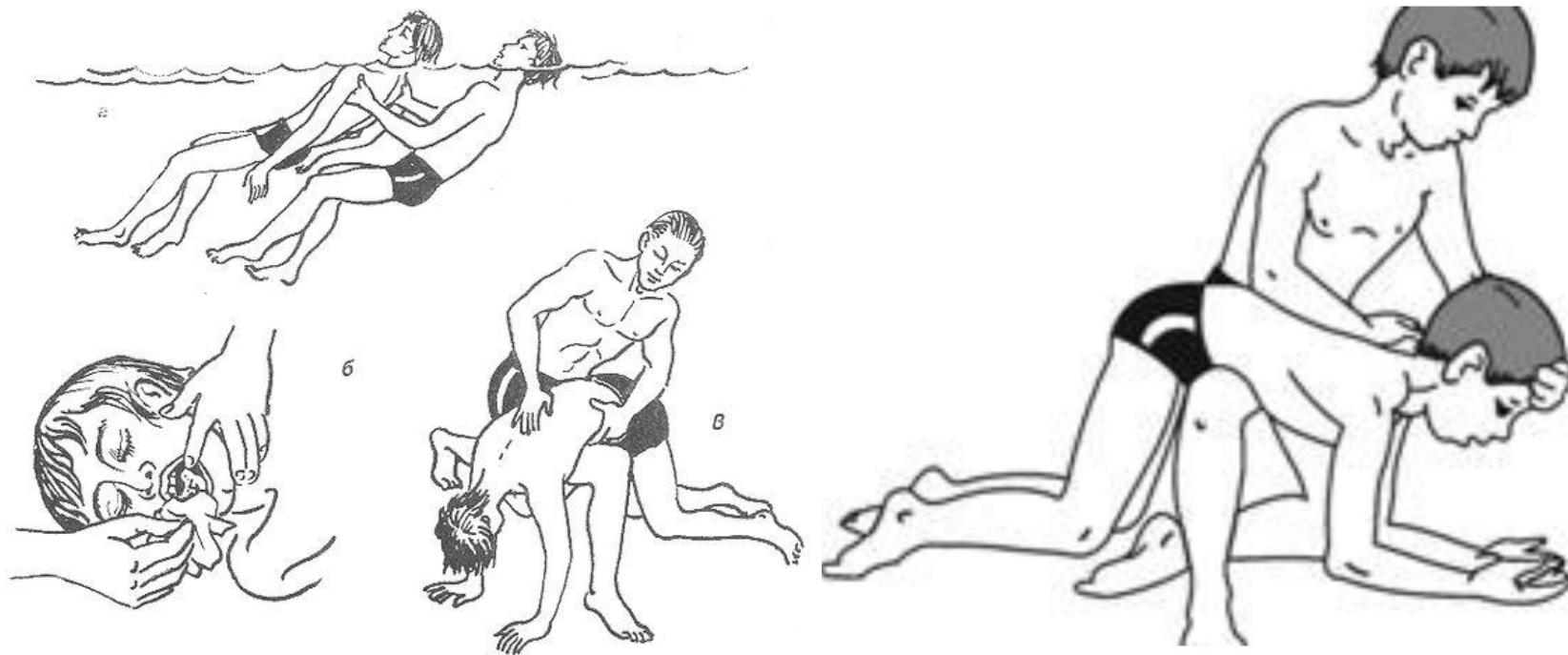
Поражение электрическим током .



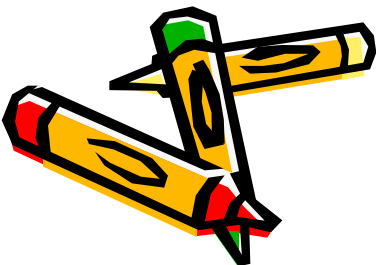
Вызови врача скорой медицинской помощи - поражение электрическим током может иметь очень тяжёлые последствия.



Если КТО-ТО тонет.

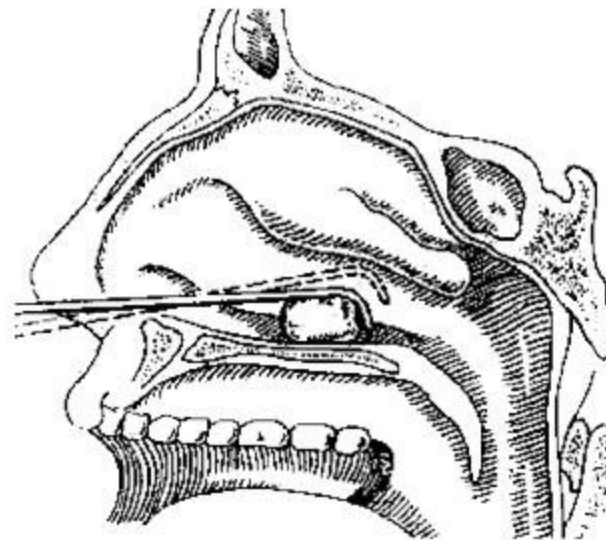


Самостоятельно оказывать помощь тонущему человеку можно только в том случае, если ты **умеешь хорошо плавать и обучен технике спасания.**



Попадание ИНОРОДНЫХ тел в глаза, УШИ ИЛИ НОС.

- Если инородное тело попало в глаз, нельзя тереть глаза пальцами или пытаться вынуть его кончиком носового платка - можно повредить нежную оболочку глазного яблока. Нельзя использовать вату и острые предметы



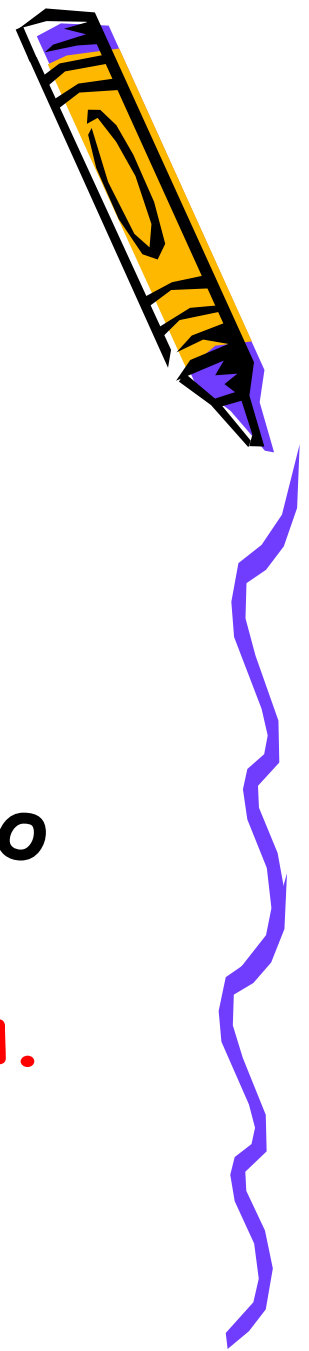
Самый простой способ удалить инородное тело из ноздри - заставить человека сильно чихнуть



Кровотечение из носа .



Помни, что человек, у которого идёт из носа кровь, должен **находиться в положении сидя.**





Укусы насекомых



Не расчёсывай место укуса. При расчёсывании в ранку может попасть инфекция.

- Если тебя ужалила оса или пчела, нужно обязательно извлечь оставшийся кончик жала.
- Если аллергия на укусы насекомых, необходимо срочно вызвать скорую помощь или в течение получаса доставить пострадавшего в больницу.



Обязательно обратиться к врачу, если тебя укусил клещ!

При укусе клеща необходимо как можно скорее промыть место укуса водой с мылом и капнуть сверху скипидаром. От этого клещ либо погибнет, либо выползет наружу. Можно смазать место укуса вазелином или растительным маслом.

Укусы животных

Обычно детей кусают вполне дружелюбные домашние !



Запомни!

- Нельзя игнорировать даже самые незначительные укусы!
- Не стремись к немедленной остановке кровотечения, так как кровотечение способствует выведению слюны животного!
- В течение 10-15 минут промывай ранку проточной водой!
- Несколько раз обработай большой участок кожи вокруг места укуса дезинфицирующим раствором (спиртовой раствор йода, спирт, раствор марганцовки).
- Забинтуй обработанную ранку стерильным бинтом.
- Обязательно сообщи о происшествии родителям или взрослым. **Бешенство** - опасное заболевание, которым может заразиться человек.



Обморожение.



Что делать при обморожении



При потере сознания, отвердении кожи, волдырях, отеках немедленно вызвать «скорую помощь»



На пораженные участки кожи наложить сухую марлевую повязку



Если обморожена конечность, пострадавший должен двигать ею для восстановления кровообращения



Дайте человеку теплое питье (бульон, какао, чай)



Восстанавливаться в теплой (но не горячей) ванне около 20 минут

Нельзя



Интенсивно растирать обмороженные участки



Использовать горячую воду



Применять масляные средства и жирные кремы



Давать пострадавшему алкоголь



Тепловой удар



- При длительном пребывании на солнце с непокрытой головой может произойти поражение нервной системы - солнечный удар. У пострадавшего начинается головокружение, шум в ушах, тошнота, озноб, носовое кровотечение:
- перенесите пострадавшего в тень или в прохладное помещение;
- дайте ему холодное питье;
- положите на голову холодный компресс.



РЕФЛЕКСИЯ

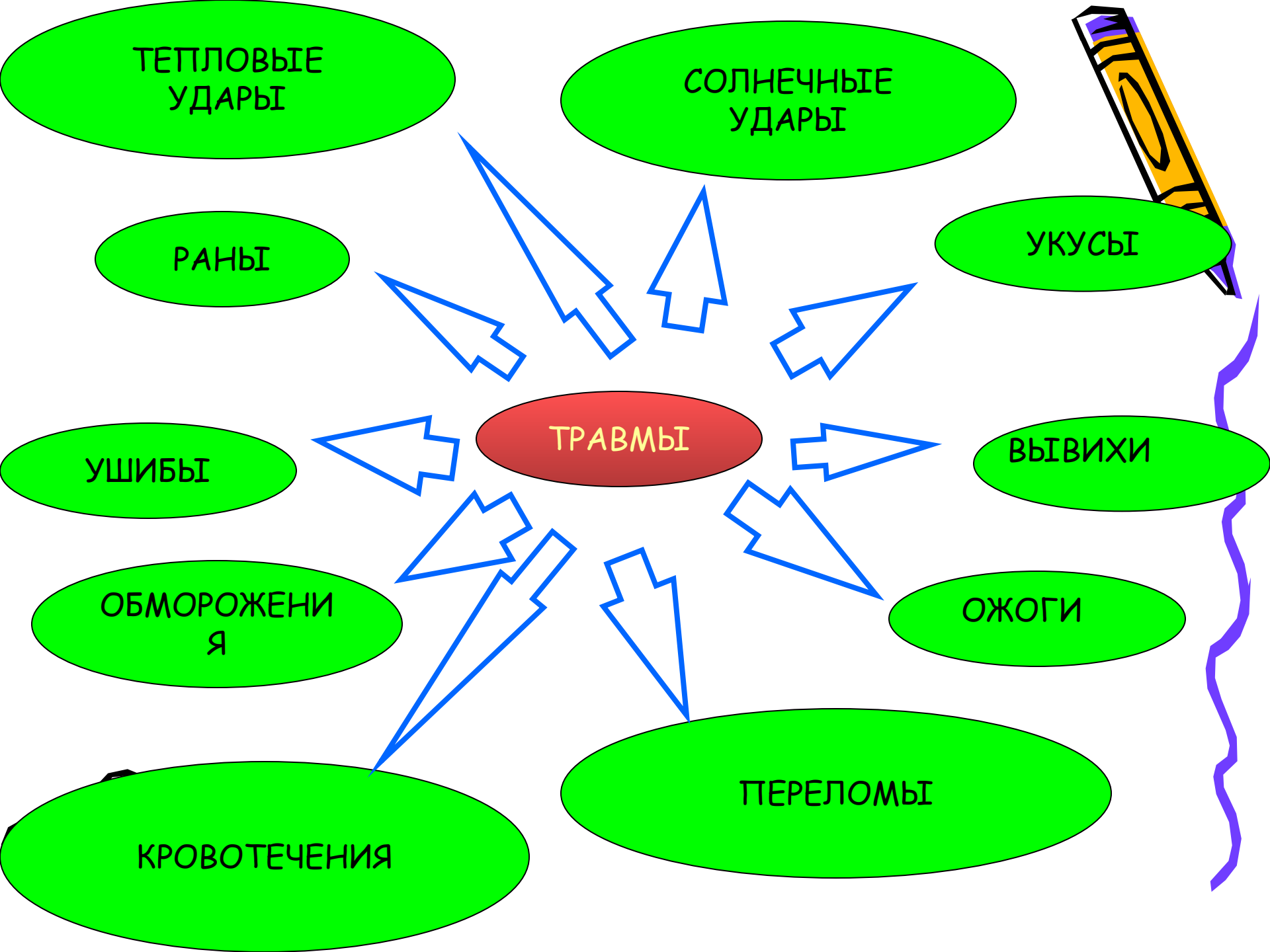
Вызов скорой медицинской помощи

(местный тел. 03 – трубка
8-831-70-03
Или 112)

1. Представится.
2. Сообщить номер телефона.
3. Что произошло.
4. Где произошло.
5. Количество пострадавших.

ЗАТИШИ В ТЕЛЕФОН !





Ваши действия:



- На уроке физкультуры, когда учитель разговаривал с Машей, Слава подошел к брусьям и решил показать друзьям, чему он научился в спортивной секции. Он выполнял сложный элемент, как вдруг кто-то из ребят подбежал к нему и схватил его за ногу. Слава упал. Сломал



руку.

Ваши действия:



- Петя бежал в класс. Слава, идя ему навстречу, подставил подножку, Петя упал. На урок он не попал. У него оказался сильный ушиб колена, ушиб локтя.



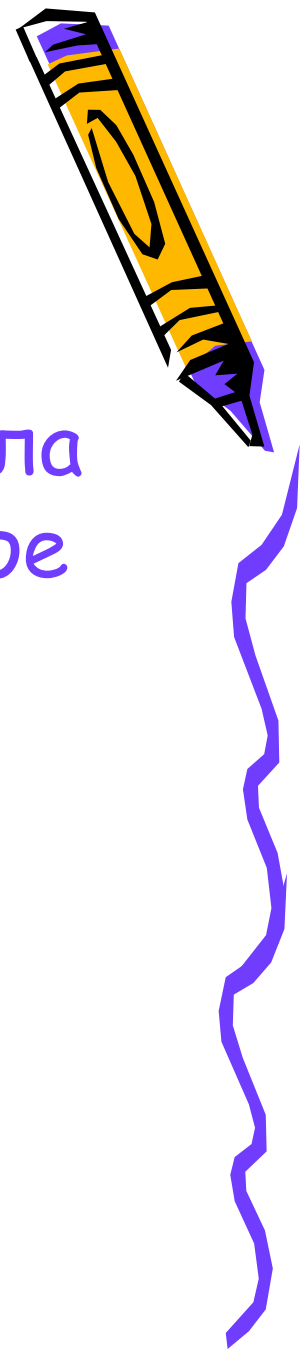
Ваши действия:

- На пляже Маша находилась без головного убора. Неожиданно Маша побледнела и потеряла сознание.



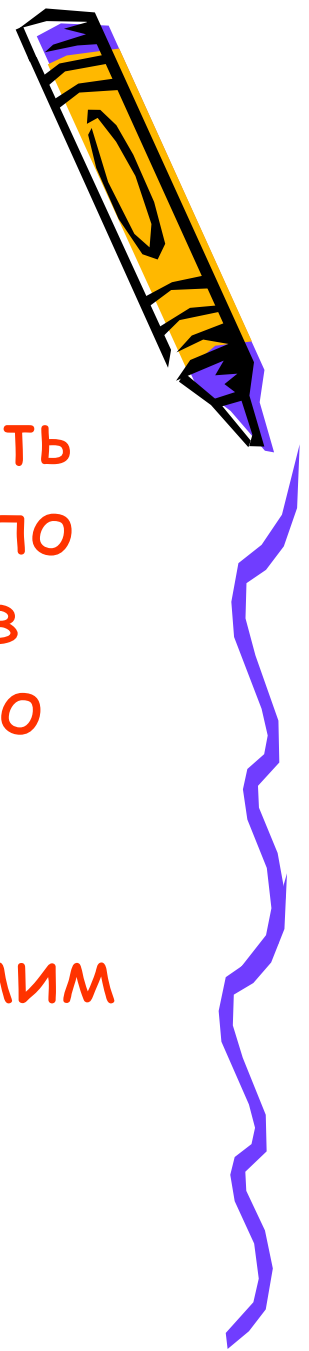
Ваши действия:

- Работая в розарии, Алёна наколола руку о шип. Выступило небольшое количество крови.



Дорогие ребята!

- Почаще спрашивайте себя: хотите жить долго и счастливо? Или вам больше по душе нервные потрясения и лечение в больнице? Если нет, то нужно немного потрудиться, чтобы изменить свой взгляд на окружающий мир, свои привычки и поведение, научиться самим уберечь себя от несчастья.





Спасибо за внимание!

