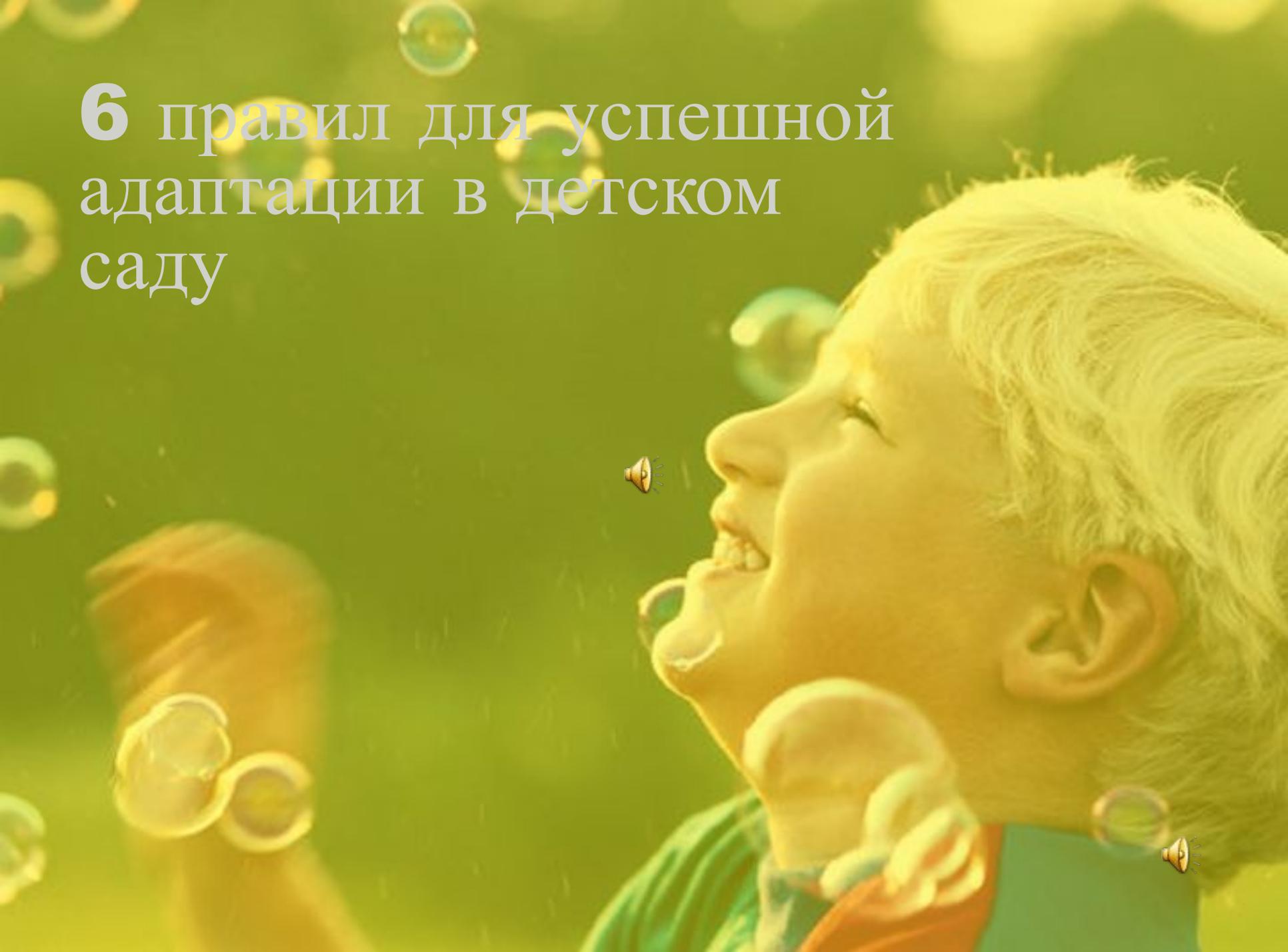


# 6 правил для успешной адаптации в детском саду



# Правило 1

- Родители должны рассказывать ребёнку о том, как хорошо и весело будет ему в детском саду.



## Правило 2

- Приучайте ребёнка к режиму дня, принятому в детском саду, заранее.



# Правило 3

- По возможности введите в рацион ребёнка блюда из меню детского сада (каши, супы, запеканки).



# Правило 4

- Обучите ребенка **ПОСИЛЬНЫМ** навыкам самообслуживания.



# Правило 5

- В свободное время ходите гулять с ребёнком на площадку детского сада.



# Правило 6

- В первые дни пребывания в детском саду, дайте ребёнку с собой игрушку из дома.





И тогда, детский сад превратится в уютный, хорошо знакомый и привычный мир для ребёнка.

