

6 правил для успешной адаптации в детском саду



Правило 1

- Родители должны рассказывать ребёнку о том, как хорошо и весело будет ему в детском саду.



Правило 2

- Приучайте ребёнка к режиму дня, принятому в детском саду, заранее.



Правило 3

- По возможности введите в рацион ребёнка блюда из меню детского сада (каши, супы, запеканки).



Правило 4

- Обучите ребенка ПОСИЛЬНЫМ навыкам самообслуживания.



Правило 5

- В свободное время ходите гулять с ребёнком на площадку детского сада.



Правило 6

- В первые дни пребывания в детском саду, дайте ребёнку с собой игрушку из дома.





И тогда, детский сад превратится в уютный, хорошо знакомый и привычный мир для ребёнка.

