

# *Здоровый образ жизни*

## *игра*



*1 тур*

*Узнай пословицу*



*Болезнь дешевле бедности.*

*Здоровье дороже золота.*



*Расстрачивай болезнь в старости.*

*Береги здоровье смолоду.*



*Злой зверь больнее доброго.*

*Добрый человек здоровее злого.*





*Вечер провожай сном,  
утро встречай лежанием.*

*Утро встречай зарядкой,  
вечер провожай прогулкой.*



*Медленного и неуклюжего  
здоровье не отпустит.  
Быстрого и ловкого  
болезнь не поймают.*



*Болезни не продашь.*

*Здоровья не купишь.*





*Новое здоровье заразить легко.*

*Старую болезнь  
вылечить трудно.*



*Лежать меньше-  
умирать короче .  
Ходить больше-  
жить дольше.*



## *2 тур.*

### *7 правил здорового образа жизни*

- 1. «Организуй свой режим дня».*
- 2. «Здоровый сон – залог здоровья».*
- 3. «Больше двигайся».*
- 4. «Питайся правильно».*
- 5. «Берегите зубы».*
- 6. «Берегите зрение».*
- 7. «Не совершай плохих поступков».*



*3 тур.*

*Олимпийские виды спорта*

























# 4 тур.

## Загадки о спорте.

