

Сердечно – легочная реанимация

Реанимация?

- Образовано от латинского глагола «**animō**» воскрешать, одушевлять.
- «**re**» - повторное действие

Что необходимо знать о себе?

Для взрослого человека:

- Частота дыхания в норме – 12-18 вдохов в 1 мин
- Частота сердечных сокращений 69-80 в 1 мин
- Величина артериального давления 120/80мм.рт.ст.

Клиническая смерть?

- Переходное состояние между жизнью и смертью
- Это еще не смерть
- Но уже и не жизнь

Клиническая смерть начинается

- С остановки кровообращения!

Продолжительность клинической смерти

- 3-5 минут!

Признаки КС (признаки остановки кровообращения)

- Отсутствие сознания
- Отсутствие дыхания
- Отсутствие пульса на сонной артерии

Другие признаки КС

- **Изменение цвета кожных покровов**

Цвет кожи зависит от причины смерти

- Бледные – при остановке кровообращения
- Синюшные при остановке дыхания (утопление)
- **Розовые** – при отравлении угарным газом

Другие признаки КС

Изменение величины зрачка

- Зрачки расширяются через 30-40 сек. после остановки сердца
- Через 2 мин – расширены полностью
- У 30% остается средней величины
- Зрачки сужены при отравлении ФОС и передозировке наркотиками
- Остаются узкими при передозировке снотворными
- Разной величины – при тяжелой ЧМТ

Признаки необратимой смерти или признаки биологической смерти

- Трупные пятна
- Трупное окоченение
- Снижение температуры тела

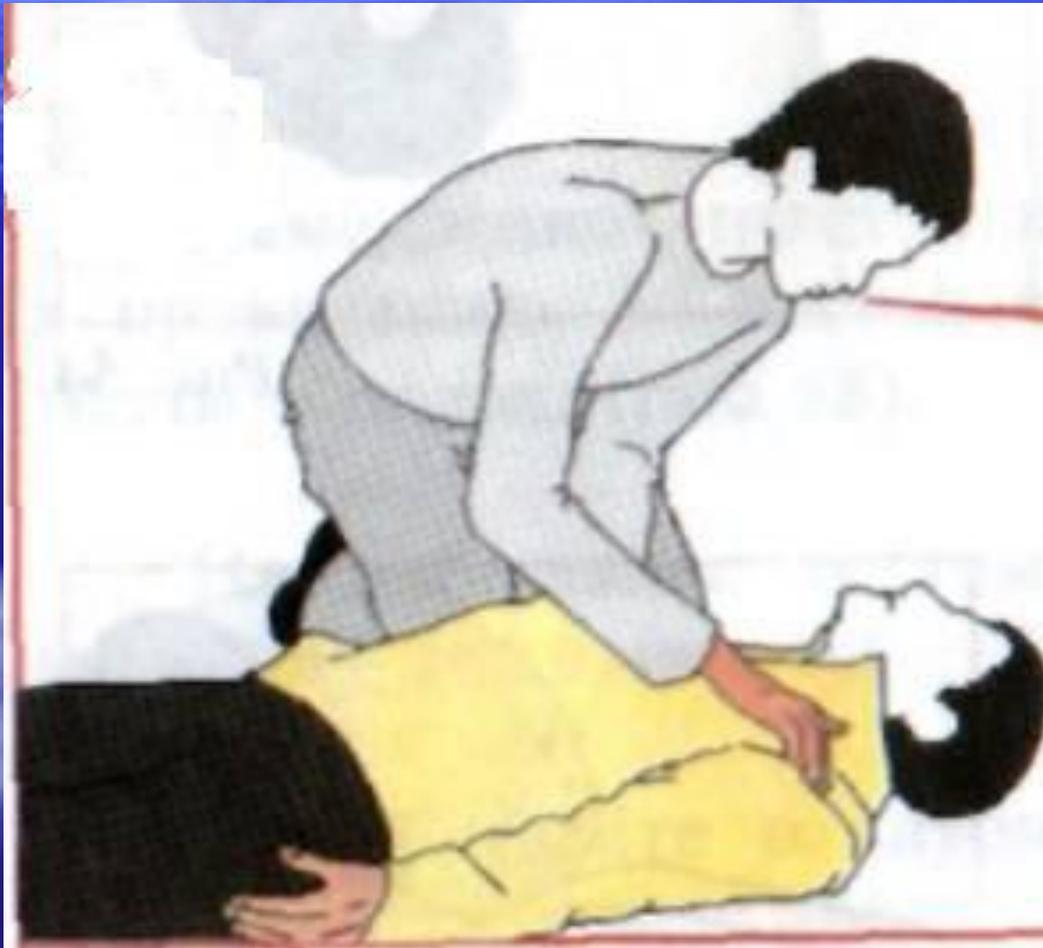
Реанимация проводится

- Во всех случаях клинической смерти
- При отсутствии явных признаков биологической смерти
- Всем пострадавшим не зависимо от возраста и социального положения

Реанимация не проводится

- При явных признаках биологической смерти
- При травме несовместимой с жизнью

Порядок выполнения реанимационных мероприятий по рекомендациям Европейского Реанимационного совета 2005г.



При обнаружении неподвижно лежащего человека **убедитесь в собственной безопасности:**

- Нет оголённых проводов
- Нет разлития горячих или взрывоопасных жидкостей
- Пригодная для дыхания атмосфера
- Нет грозящих падением деталей строительных конструкций
- Устойчивость аварийного транспортного средства и т.д.

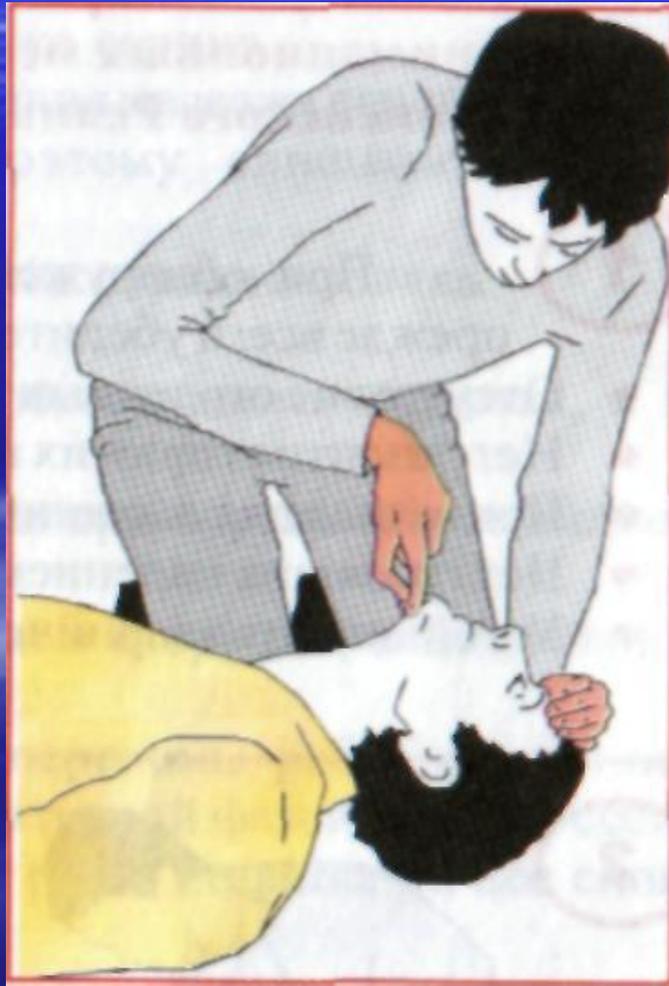
- Встряхните за плечи и окликните



- Позовите на помощь



Запрокиньте голову для восстановления проходимости дыхательных путей



Оцените дыхание (в течении 10сек) по принципу:

- **Видеть** движение грудной клетки
- **Слышать** шум выдоха
- **Ощущать** выдох своей щекой



Если дыхания нет:

- Попросите помощника вызвать СМП, сообщите адрес
- Обозначьте, что пострадавший без сознания и не дышит



Если дыхание отсутствует

- Запрокиньте голову пострадавшего
- Зажмите пальцами его нос
- Сделайте 2 эффективных вдоха «рот ко рту» или мешком типа «Амбу»
- Объём вдуваемого воздуха 0,7-1,0 л
- Визуальный контроль – приподнимание грудной клетки
- Не более 5 попыток, если вдохи неэффективны



Оцените «признаки жизни»:

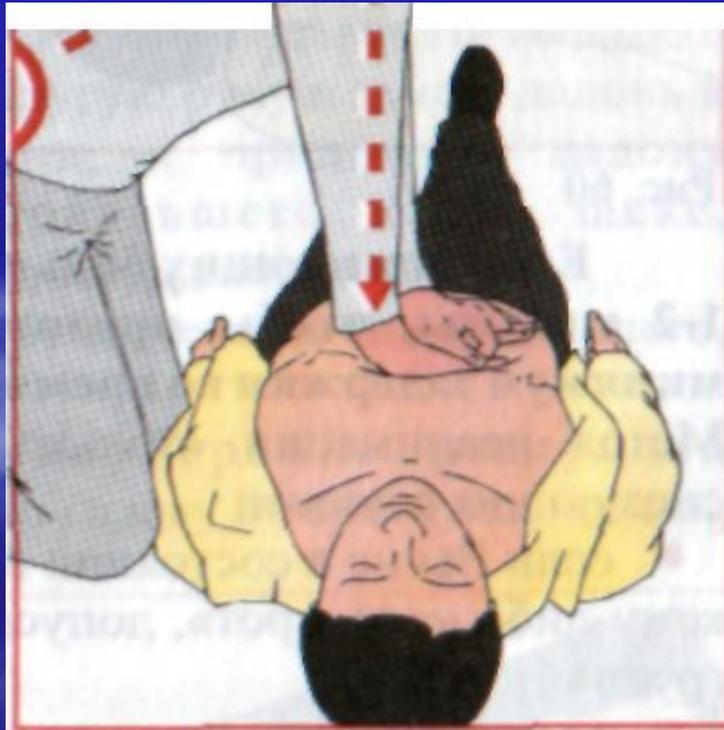
- Дыхание
- Движение
- Кашель

В течение 10 секунд

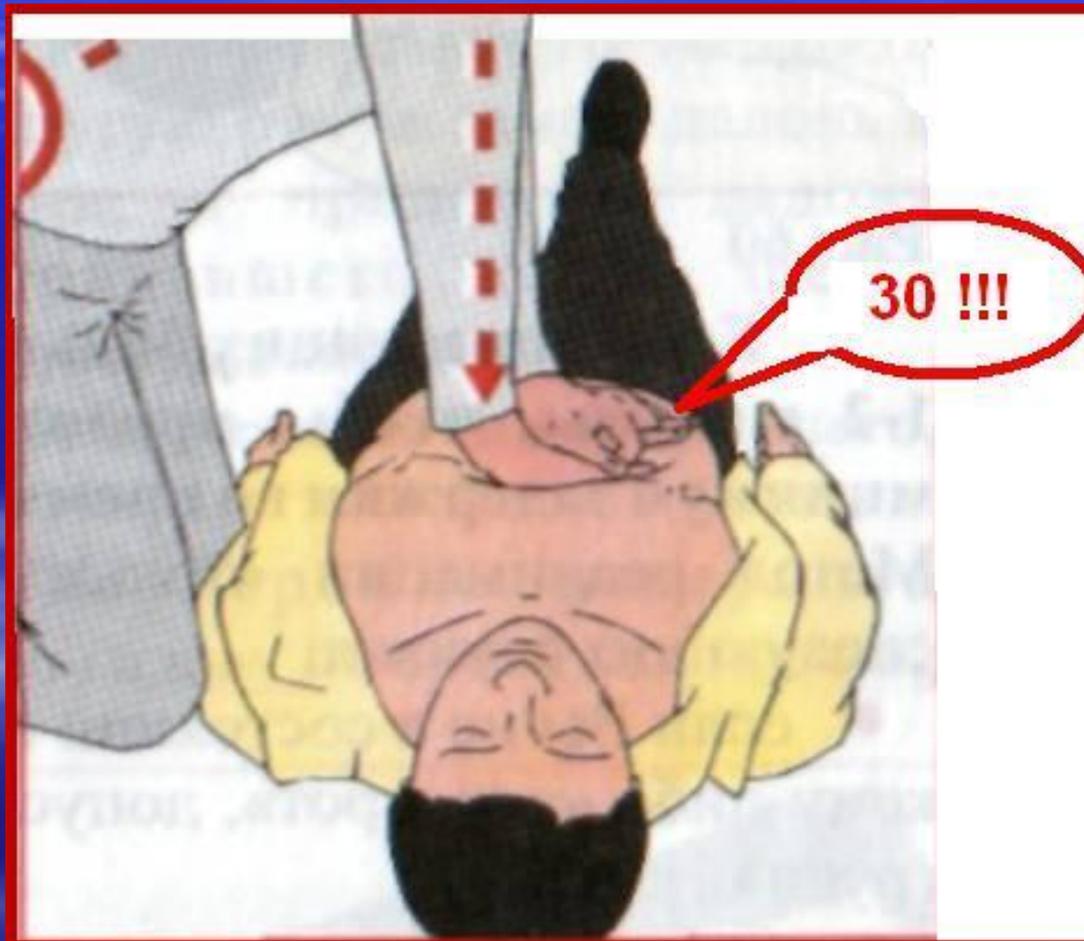


Отсутствие «признаков жизни»
указывает на остановку сердца
(кровообращения)

Если «признаков жизни» нет,
начинайте проводить непрямой
массаж сердца в темпе 100 в
минуту на глубину 4-5 см

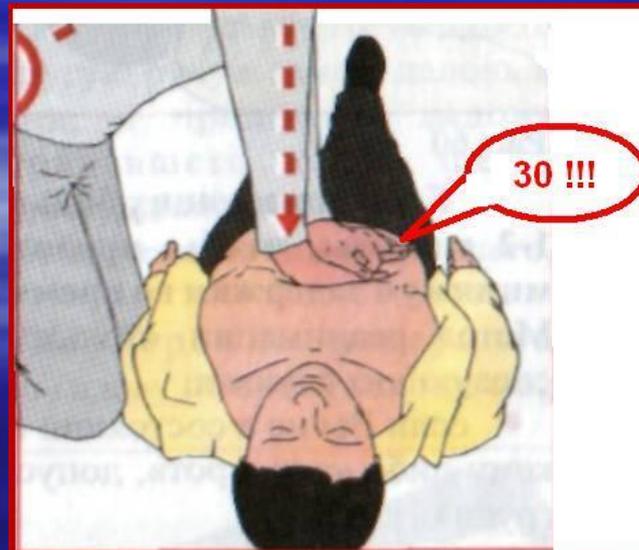


Проведите 30 массажных ТОЛЧКОВ ПОДРЯД



Продолжайте мероприятие в соотношении

- **2 вдоха:30 нажатий** на грудину до прибытия специализированной помощи или до появления «признаков жизни»



Особенности проведения сердечно-легочной реанимации у детей до 8 лет

- У детей до 1 года для открытия дыхательных путей голова запрокидывается умеренно. Не допускать переразгибания!
- При проведении вентиляции легких спасающий обхватывает ртом рот и нос ребенка и осторожно выдыхает небольшое количество воздуха, которое помещается в ротовой полости. Этот объем воздуха называют защечным. Массажная точка находится на нижней половине грудины. Массаж сердца проводится двумя пальцами. Пульс у детей в возрасте до одного года определяется на плечевой артерии.
- У детей старше одного года вентиляция легких проводится «рот в рот».
- Частота дыхания у детей выше, чем у взрослых и составляет не менее 20 вдохов в 1 минуту.
- Частота надавливаний на грудную клетку не менее 100 нажатий в 1 минуту.
- Пульс у детей старше одного года определяется, также как и у взрослых – на сонной артерии. массаж сердца проводится одной или двумя руками.
- Сердечно-легочная реанимация проводится в соотношении 2:30 до приезда скорой медицинской помощи

- Если самостоятельное дыхание появилось до прибытия специализированной помощи, придайте пострадавшему стабильное боковое (восстановительное) положение



Удаление инородного тела из дыхательных путей



Спасибо за внимание