



Позитивное мышление

тест «Женщина»

1. Когда задумываетесь над прожитой жизнью, к какому выводу приходите?
 - а). все было скорее плохо, чем хорошо;
 - б). все было скорее хорошо, чем плохо;
 - в) все было отлично.
2. В конце дня обыкновенно:
 - а). вы недовольны собой;
 - б). считаете, что день мог бы быть лучше;
 - в). засыпаете с чувством удовлетворения.
3. Когда просыпаетесь утром:
 - а). ни о чем не хочется думать,
 - б). взвешиваете «Что день грядущий нам готовит»
 - в) довольны, что начался новый день.
4. Сравнивая себя с другими, находите, что;
 - а). меня не дооценивают;
 - б). я не хуже остальных
 - в). меня очень уважают.
5. Если у вас плохое настроение;
 - а). клянете судьбу;
 - б). знаете, что плохое настроение пройдет;
 - в). стараетесь развлечься.

Результаты; а -0, б -1, в-2.

- от 0 до 3 . вам живется непросто. считаете. что вам не везет в жизни. Это мешает вам воспринимать светлые стороны жизни, радоваться тем мелочам, которые иногда происходят.
- от 4 до 5. ваше настроение постоянно колеблется., вы очень ранимы и чувствительны., склонны реагировать на события эмоционально. забывая, что восприятие событий и их ход зависит от вас. Старайтесь чаще бывать в гостях. приглашать подруг к себе.
- от 6 до 10 Вы оптимист! Умеете преодолевать трудности. У вас трезвый склад ума и легкий характер.



Все мы родом из детства...



Я красив, счастлив и доволен
потому что я так думаю!

У меня нет всего, что я хочу, но я люблю все, что у меня есть. (Л.Н.



События вашей жизни – результат настроения.



Улыбка – это моё лицо.
Смех – это мой
характер.



- Радость – это
МОЯ ЖИЗНЬ!



Большинство людей
счастливы настолько, насколько

они решили быть счастливыми.



Радости фиксируйте на камнях, а обиды на песке.

- Жалобы удваивают результат.
- Только тот счастлив, кто способен распространять счастье.
- Запрограммируйте себя на хороший результат.



Наши обиды

- Черная полоса жизни
- На кого мы обижаемся?
- Реакции на обиды
- Обидчивые – злопамятны!
- Обидчивые люди часто одиноки!
- А как избежать обиды?

Как избавиться от обиды?

«Меня никто не может обидеть!» А.Линкольн

- 6 км пешком или бегом и никаких обид.
- Физический труд
- Сместите с пьедестала.
- Сублимация. (замещение)
- Боксерская груша. (подушка)
- Простить.
- Обсудить с психологом. Анализ.
- Релаксация и медитация. Аутотренинг.



motivators.ru

Когда вам озвучивают мнение о

Вас, оставайтесь ровными. Собеседник озвучивает состояние ума.

Сегодня я счастлива просто так. А
почему... сама не знаю.



Смысловая воронка



ЛЮДИ С ПОЗИТИВНЫМ МЫШЛЕНИЕМ

«ЦЕНТР ЗДОРОВОЙ МОЛОДЁЖИ»

Ежедневно читают



Постоянно учатся



Прощают других



Проявляют любезность, уважение



Берут ответственность за собственные ошибки



Желают успеха другим



Разделяют победу с другими



Обсуждают идеи



Излучают радость



Делятся информацией и событиями



Ставят цели и планируют их достижение



Рассматривают разные точки зрения



Принимают перемены



Ведут список дел, дневник



Радуются за успех других



Имеют чувство благодарности



www.czm.com.ua

ЛЮДИ С НЕГАТИВНЫМ МЫШЛЕНИЕМ

«ЦЕНТР ЗДОРОВОЙ МОЛОДЁЖИ»

Критикуют



Держат обиду



Проявляют гнев



Обвиняют других в своих провалах



Считают, что всё знают



Обсуждают м



«Просиживают» штаны



Никогда не ставят цели



Присваивают все победы



Говорят, что ведут дневник, хотя не ведет



Не знают, хотя ст



Хвалятся своими победами



Боятся пер



В тайне надеется, что у других ничего не получится



Скрывают события и информацию

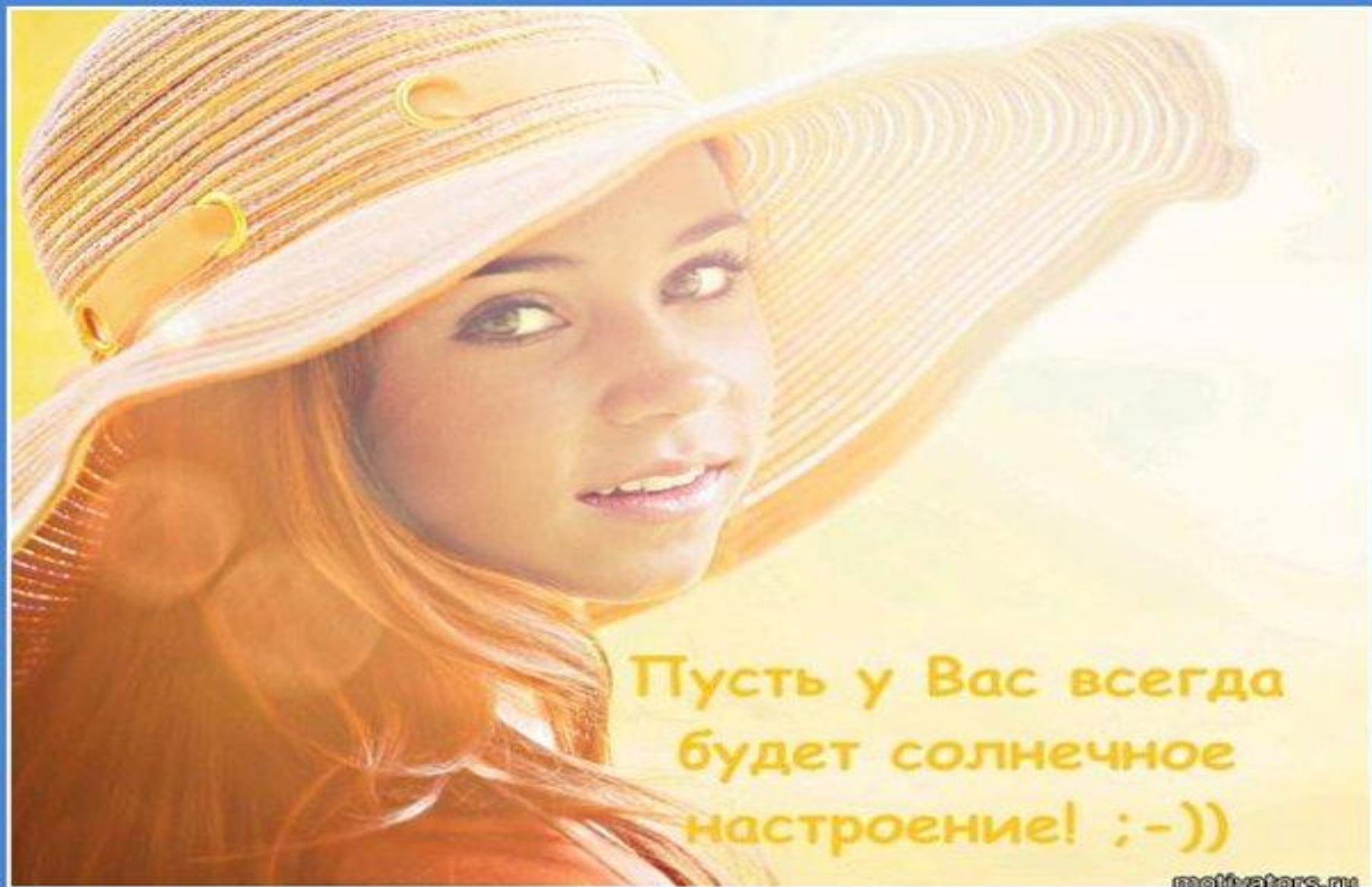


Думают вме того, чтобы д



Смотрят постоянно телевизор и играют





Пусть у Вас всегда
будет солнечное
настроение! :-))

motivators.ru

СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ НЕТ
Есть только СЧАСТЛИВЫЕ ЛЮДИ! :-)

**С позитивным мышлением живут
дольше и счастливее.**





ЦЕЛЬ -ВИЖУ,
В СЕБЯ ВЕРЮ..

Любой цели достигнет тот,
у кого душа, мысли и слова едины!

www.motivator.ru



Очастье кто заказывал...? Я здесь!!



У нас есть только два пути:

Развитие и Деградация. Если мы не развиваемся—мы деградируем



motivators.ru

Когда идёшь по жизни один или
вдвоём смотри всегда на бублик, а не на дырку в нём!)))



motivators.ru

Сколько времени вы думаете о
хорошем? Вот именно столько "хорошего" вы и получите:))

A close-up photograph of a large, brown dog lying down. A small, tabby kitten is curled up inside the dog's ear, appearing to be sleeping. The dog's head is resting on a dark surface, and its eyes are closed. The kitten is looking towards the camera with a slightly content expression.

А ты расстраивался, что тебе медведь
на ухо наступил...

Зато мне так удобно твоим ухом
укрываться!



Неприятности давят на плечи?

Попробуй встать на голову. Они сами отпадут :)

С позитивным мышлением

- Проявляют любезность, уважение.
- Обсуждает идеи.
- Хвалится своими победами.
- Обвиняет других в своих проблемах.
- Принимает перемены.
- Боится перемен.
- Имеет чувство благодарности.
- Обсуждает людей.
- Считает, что все знают.
- Проявляет гнев.
- Прощает других..
- Никогда не ставит цели.
- Ставит цели и планируют их достижения.
- В тайне надеется, что у других не получится

Человек с негативным мышлением

Все в твоих руках!

