

**«Здоровье-это  
бесценный дар  
природы, оно даётся, к  
сожалению, не навечно,  
его необходимо беречь»**



# История появления табака в России

- Родиной табака является Америка.
- В России табак появился в XVII веке. Его завозили английские и польские купцы. Курящий человек наказывался 60-тью ударами палок, вплоть до отрезанием носа и ушей. Курение получило распространение только лишь в середине XIX в. До этого оно считалось дурным тоном.



# Россия – самая курящая страна в мире

- Курят:
  - 60% мужчин
  - 15% женщин
- В школах к 11 классу курят около половина мальчиков и четверть девочек
- Курение сокращает жизнь на 10-20 лет



# СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС ПО ТЕМЕ «КУРИШЬ ЛИ ТЫ?» В МОУ ЕСОШ

Курите ли вы?

Девочки

Да - 1

Нет – 44

Мальчики

Да – 20

Нет – 40

КАК ДАВНО ВЫ НАЧАЛИ КУРИТЬ?

	М	Д
а)месяц назад	5	0
б)год назад	5	1
в)более года	4	0
г)более 3-х лет	6	0
д)никогда не пробовал	25	40
воздержались ответить	15	4

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В КОМПАНИИ,ГДЕ ВСЕ КУРЯТ,  
ПОПРОБУЕТЕ ЛИ ВЫ ВМЕСТЕ СО ВСЕМИ

Девочки

Да - 5

Нет – 40

Мальчики

Да – 30

Нет – 30

ПОЧЕМУ В ПЕРВЫЙ РАЗ ТЫ ПОПРОБОВАЛ КУРИТЬ:

	М	Д
а) было плохое настроение	5	2
б) друзья попросили	5	0
в) хотелось почувствовать себя взрослым	5	2
г) все курят, а мне нельзя что ли	5	0
д) за компанию	10	1
Ничего не ответили	30	40

# Состав табачного дыма



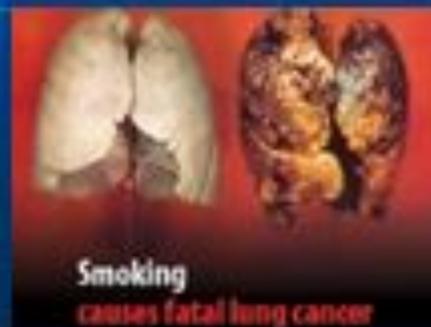
# Влияние никотина на пищеварительную систему

- Разрушение зубной эмали
- Желтый налет
- Специфический запах
- Рак гортани, полости рта, пищевода
- Обильное выделение слюны



# Влияние никотина на дыхательную систему

- Частые бронхиты
- Кашель курильщика
- Туберкулёз
- Рак гортани
- Рак лёгких



## *Влияние курения на кровеносную систему*



- 70% курящих умирает от сердечно-сосудистых заболеваний
- Возникновение инсульта, инфаркта, ишемической болезни, стенокардии
- Возникновение гипертонии
- Возникновение кислородного голодания
- Курение сокращает жизнь на 10-20 лет

# Курение и подростки

- Курящие подростки отстают в развитии
- У них уменьшается объем памяти
- Им труднее заучивать материал
- У них снижается внимание, наблюдательность
- Они становятся рассеянными



# Сведения о пассивных курильщиках



«Пассивное» курение –

пребывание рядом с курящим – способствует развитию у некурящих заболеваний, свойственных курильщикам. Табачный дым, вдыхаемый «пассивным» курильщиком, содержит те же компоненты, что и дым, попадающий в легкие курящего человека.



Пока здоровы люди  
все в мире поправимо!

Пока здоровы люди,  
и небо будет синим!

Пока смеются люди,  
они, конечно, смогут,  
зло победить на свете,  
здоровью открыть дорогу.

