

Возрастные особенности шестиклассников – начало подросткового возраста

Лекторий для родителей

Классный руководитель 6 «Б» Назаровская Наталья Владимировна

2014 - 2015

Возрастные особенности шестиклассников – начало подросткового возраста

«Этот подросток знает все и интересуется всем, что не входит в школьную программу»

Психологи о возрасте шестиклассника

Основные характерные черты:

1. Ведущая деятельность подростка – общение
 2. Появление чувства взрослости
 3. Мода на увлечения
 4. Поиск эмоционального насыщения
 5. Отсутствие стойких интересов
 6. Формализм в учебе
-



Советы родителям

Нужно помочь организму справиться с перестройкой. Следите за режимом дня, питанием (не должны преобладать острые блюда, кофе, шоколад).



Научите ребенка дорожить своим временем. Норма просмотра телепередачи – 6 минут в день. Для возбудимых детей – меньше.



Советы родителям



Старайтесь не ругать подростка в случае неудачи. Помогите ему разобраться в причинах случившегося.

Чаще хвалите ребенка и проявляйте любовь (обнимайте, целуйте).



Советы родителям

- **Расширяйте обязанности подростка.**
- **Приучайте подростка к систематическому труду. У него обязательно должны быть обязанности по дому.**



Советы родителям

- **Создайте дома обстановку нетерпимости к курению и употреблению алкоголя, тогда и у ребенка не появятся подобные вредные привычки.**



Советы родителям

- ▣ Обязательно организуйте систематические занятия спортом. Следите за тем, чтобы ребенок посещал уроки физкультуры, помогите ему выбрать спортивную секцию





В случае появления у ребенка необычной манеры поведения проанализируйте причины ее появления, при необходимости обратитесь к психологу.

