

**Психологические причины и
механизмы зависимости от
психо-активных веществ
(ПАВ) детей и подростков**

Признаки зависимости от ПАВ :

- Сильное желание или чувство труднопреодолимой тяги к приему вещества.
- Сниженная способность контролировать прием вещества: употребление в больших количествах и дольше, чем намеревалось
- Безуспешные попытки или постоянное желание сократить или контролировать употребление вещества.
- Состояние отмены или абстинентный синдром, возникающее, когда прием вещества уменьшается или прекращается

Признаки зависимости от ПАВ :

- Повышение толерантности к эффектам вещества (необходимость повышения дозы)
- Поглощенность употреблением вещества, ради которого происходит полный или частичный отказ от других важных альтернативных форм наслаждения и интересов.
- Продолжающееся употребление вещества вопреки явным признакам вредных последствий.

Психологические причины зависимости от ПАВ:

Причины определяются с нарушением детского развития. В большинстве случаев они связывали наркоманию с фиксацией на оральной стадии психо - сексуального развития. Такая фиксация могла произойти из-за специфичных отношений ребенка и матери на первом году жизни. Мать такого ребенка не в состоянии удовлетворить его потребности, и ребенок все время находился в состоянии фрустрации.

Психологические причины зависимости от ПАВ:

В дальнейшем такой ребенок начинает прибегать к употреблению ПАВ для защиты своего ЭГО, причем доступ к своим чувствам у него закрыт, а, следовательно, внутреннее напряжение очень высоко.

Психологические причины зависимости от ПАВ:

- С точки зрения психоанализа зависимость от ПАВ — это латентный суицид, то есть это попытка покончить с собой, растянутая во времени. ПАВ в таком случае используется как средство самоуничтожения.

Этапы формирования зависимого поведения:

1. Этап первых проб
2. Этап поиска – формирования зависимого поведения
3. Этап групповой психической зависимости

Формирование зависимого поведения:

Контакт с зависимостью

нерегулярное употребление

регулярное употребление

злоупотребление

зависимое поведение

Формирование зависимости от ПАВ

- При формировании зависимости большое значение имеют личностные особенности человека.
- Одна из индивидуальных характеристик, имеющая большое значение по отношению к приему ПАВ, — это поиск ощущений или потребность в различных, новых, сложных ощущениях и переживаниях и способность подвергаться физическому и социальному риску ради поиска этих ощущений.

Формирование зависимости от ПАВ

- Существует четыре разных аспекта поиска ощущений: поиск «возбуждения» приключений, потребность в новом опыте, растормаживание и «скука» восприятия. Поиск ощущений является одним из источников различия в восприятии наркотика разными людьми, также он отражает высокую степень чувствительности человека к приятным эффектам ПАВ.

Проявление влияния ПАВ на организм и жизнедеятельность реализуются в трех вариантах:

- специфически влияние на определенные системы и структуры мозга (вызывают развитие синдрома зависимости)
- обладают токсическим воздействием практически на все внутренние органы и систем организма. Токсическое поражение различных органов на прямую не связано с проявлением синдрома зависимости
- влияние наркотической патологии у родителей на детей несомненно

Механизмы возникновения зависимости от ПАВ

- Нейрофизиологические механизмы развития зависимости реализуются в стволовых и мезолимбических структурах мозга, в тех областях где располагается так называемая система подкрепления которая участвует в регуляции эмоционального состояния настроения, мотивационной сферы, психофизического тонуса, поведения человека и его адаптации к окружающей среде

Механизмы возникновения зависимости от ПАВ

Повторные приемы ПАВ приводят к истощению запасов нейромедиаторов, что проявляется недостаточным возбуждением системы подкрепления при поступлении «нормального» импульса .

Психофизические выражения этого процесса:

- Снижение настроения
- Ощущение вялости
- Слабость
- Переживание скуки, эмоционального дискомфорта
- Депрессивные симптомы

Механизмы возникновения зависимости от ПАВ

- Прием ПАВ на этом фоне вновь вызывает дополнительное высвобождение нейромедиаторов и стимуляцию допаминовых структур, что временно нормализует деятельность отделов мозга. Этот процесс сопровождаются субъективное ощущение улучшившегося состояния, эмоциональное и психическое возбуждения

Механизмы возникновения зависимости от ПАВ

- Свободные катехоламины вновь быстро разрушаются, что приводит к дальнейшему падению их содержания, ухудшению психо - эмоционального состояния, и к стремлению вновь использовать наркотик.
- Этот « порочный круг» лежит в основе формирования зависимости

Факторы, приводящие к риску употребления ПАВ среди подростков:

- Экономическое и социальное неблагополучие.
- Неблагоприятное окружение и общественная необустроенность.
- Частые перемены места жительства.
- Доступность алкоголя и наркотиков.
- Семейная предрасположенность.
- Неумелость и непоследовательность в воспитании.

Факторы, приводящие к риску употребления ПАВ среди подростков:

- Склонность к антисоциальному поведению и гиперактивности.
- Неуспеваемость, отсутствие желания продолжать обучение в школе.
- Протест и риск в подростковом возрасте.
- Общение с пьющими и употребляющими наркотики сверстниками.
- Положительное отношение к алкоголю и наркотикам.
- СМИ.

ИСТОЧНИКИ:

- <http://www.narcom.ru/cabinet/online/43.html>
- <http://medsosh6.edusite.ru/p76aa1.html>
- <https://studfiles.net/preview/6749519/page:14/>
- <http://onevroze.ru/что-такое-addiksiya-etapy-razvitiya-osobennosti-lichnosti-i-profilaktika.html>