

*Кризис 3 лет у детей.
Что делать родителям?*

Выполнила:
Кислинская В.А.

-
- Упрямство, протесты, истерики и своеволие - частые проявления кризиса 3 лет у детей. Еще вчера милый и послушный, малыш вдруг превращается в тирана, устраивающего истерики по любому поводу. Как реагировать и что делать родителям?
-

Как реагировать и что делать родителям?

- Три года – возраст, когда ребенку так хочется ощутить себя взрослым и самостоятельным, в этом возрасте дети уже имеют собственное "хочу" и готовы отстаивать его перед взрослыми. Это время открытий и находок, возраст пробуждения фантазии и осознания себя как личности. Ярко выраженная особенность данного периода - кризис трех лет.
-

Чего нельзя ожидать от малыша

в кризисе:

- того, что он будет покладистым большое количество времени;
 - что ребенок будет правильно реагировать на запреты или просьбы;
 - что ребенок не будет бурно выражать протест, несогласие. И что вообще не будет выражать отрицательные эмоции;
 - нельзя ожидать, что выражение этих самых отрицательных эмоций будет оставаться в приемлемых "парламентских" рамках.
-

Что может осложнить период кризиса трех лет?

- — манипулирование ребенком, стремление все сделать за него, лишение его самостоятельности и инициативы;
 - — авторитарный стиль общения;
 - — отсутствие заинтересованности ребенком со стороны взрослых;
 - — отсутствие понятных ребенку правил, регулирующих его поведение;
 - — интеллектуальные, физические, психо-эмоциональные перегрузки из-за нерационального режима дня;
 - — неорганизованная окружающая среда, ограничение доступа к игрушкам, ограничение движений, необоснованные запреты, вызванные чрезмерной заботой о безопасности малыша.
-

Как себя вести родителям, чтобы сократить продолжительность кризиса 3 лет?

- Чем больше у ребенка будет опыт самостоятельных поступков и принятия решений, чем больше успехов и (увы) ошибок он совершит, тем быстрее пройдет кризис, тем быстрее он **научится ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ с ЛЮДЬМИ.**
 - Ребенок рано или поздно возьмет свое (природу невозможно обмануть). Все, что он недополучил в положенное время, он будет стремиться восполнить в более позднем возрасте.
-

Основные принципы поведения родителя, желающего ускорить протекание кризиса трех лет без психических травм для ребенка:

1. Обращаясь к ребенку, формулируйте свои просьбы не в виде утверждения («Иди кушать»), а в виде вопроса («Ты кушать будешь?», «Ты кушать будешь сейчас или попозже?», «Ты будешь кушать рисовую кашку или гречневую?») в зависимости от ответа, который вы ожидаете услышать).
 2. Ведите себя с малышом, как с равным. Спрашивайте разрешения взять его игрушку, обязательно говорите «Спасибо», если кроха оказал вам услугу. Так вы не только избежите негативизма и упрямства с его стороны, но и подадите малышу хороший пример для подражания.
 3. Направляйте энергию ребенка в мирное русло, то есть предлагайте замену нежелательным поступкам малыша (так делать нельзя, а так можно), используйте игру для сглаживания кризисных моментов.
 4. Уступайте ребенку в «мелочах», максимально расширьте его права, позвольте ему совершать ошибки, не вмешивайтесь в детские дела, если малыш об этом не просит. Но в том, что касается его здоровья и безопасности, а так же здоровья и безопасности других людей – будьте непреклонны – НЕТ, безо всяких исключений!
 5. Если малыш стал сопротивляться вашему предложению из чувства негативизма, просто подождите несколько минут. Ему нужно немного времени, чтобы самому принять решение.
 6. Если у ребенка, не смотря на ваши усилия, началась истерика. Спокойно переждите ее, и только потом объясните, как «правильно» себя вести и почему. Но не ждите, что малыш поймет вас так, как вам бы хотелось, даже если вам кажется, что вы все очень подробно разжевали. Скорее всего, придется не раз возвращаться к этому разговору в других подобных ситуациях.
-

Кризис трех лет у детей нужно просто переждать как бурю, пережить как землетрясение и перенести как болезнь. Поэтому ваш девиз на этот год: терпение, терпение и терпение!

<http://3-years.ru/razvitie/crisis-3-year-old.html>

<http://www.ourbaby.ru/article/Krizis-3-let-kogda-i-chem-on-zakonchitsya>

***Спасибо за
внимание.***
