

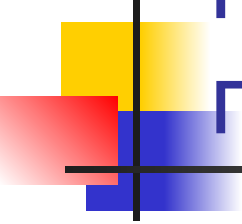


# Внеклассное занятие

---

## Каша – матушка наша.





**Цель:** формирование представления детей о каше, как полезном продукте на завтрак.

---

**Задачи:**

- рассказать детям о каше как о традиционном русском блюде, его пользе для здоровья,
- познакомить со злаковыми растениями,
- закрепить навыки гигиены,
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью,
- развивать мышление, речь учащихся.



# Что мы знаем о каше?

- Каша – одно из самых распространенных русских блюд.
- Каша варилась в знак примирения с врагом.
- Каша – основная пища для солдат.
- В старину отмечали праздник каши – 26 июня.



# В какое время лучше есть кашу?

завтрак

Каша

обед

ужин

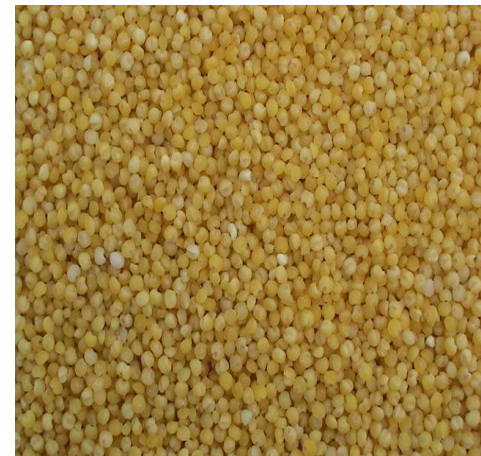


# Виды каш:

- манная
- гречневая
- перловая
- ячневая
- пшённая
- рисовая




# Знаете ли вы крупы?





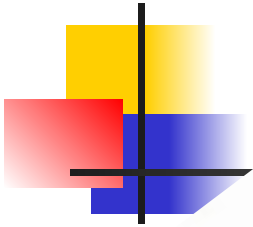
# Найди соответствие

---

- |             |           |
|-------------|-----------|
| ■ Манная    | ■ Гречиха |
| ■ Гречневая | ■ Рис     |
| ■ Овсяная   | ■ Просо   |
| ■ Рисовая   | ■ Пшеница |
| ■ Пшеничная | ■ Овёс    |
- 



# Назови растение



# Как сделать кашу вкуснее?



---

Меня одну не едят

И без меня не едят.

На воду упала и сразу пропала (соль).

Я бел как снег,

В чести у всех.

И нравлюсь вам

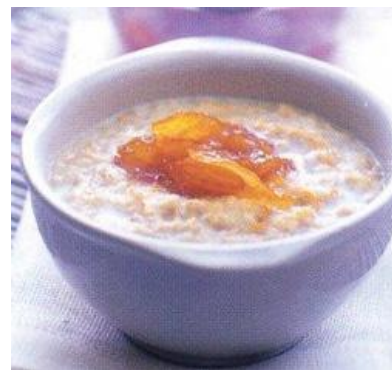
Во вред зубам. (сахар)

# Как сделать кашу вкуснее?

Белое, а не вода,  
Сладкое, а не мёд.  
От бурёнушки берут,  
Деточкам дают.



**А ещё в кашу можно добавить  
фрукты, ягоды, изюм, варенье,  
орешки.**



# Наши любимые каши.

- манная – 12 чел.
- гречневая – 6 чел.
- овсяная – 4 чел.
- пшённая – 1 чел.
- перловая – 1 чел.



# Манная каша.





# Пословицы.

---

- Кашу маслом – пища наша.
- Щи да каша – здоровым будешь.
- Если про кашу не забудешь,  
матушка наша.
- Гречневая каша – да мала чашка.
- Хороша кашка, не испортишь.

# Пословицы.



---

- Кашу маслом – не испортишь.
- Щи да каша – пища наша.
- Если про кашу не забудешь, здоровым будешь.
- Гречневая каша – матушка наша.
- Хороша кашка, да мала чашка.





# Закончи предложение:

---

- Я понял(а), что ...
- Я узнал(а) ....
- Мне было интересно ...
- Я теперь буду ...

# Домашнее задание:

- Принести рецепт любимой каши в вашей семье для создания «Кулинарной книги любимых каш обучающихся 2 «А» класса».

