

МАДОУ ДС №15 «Солнышко»

Адаптация ребенка в детском саду



www.xn--499-mddkwrds3to-af6kwb.xn--80atdRbjot.xn--pi-ai

***Подготовила педагог-психолог
Катаргина Ирина Александровна***


Зачем идти ребенку в детский сад?

- ❖ В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.
- ❖ Ребенок приобретает навыки общения с взрослыми.
- ❖ В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их.
- ❖ Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития.

В силах родителей и педагогов сделать жизнь ребенка счастливой, интересной и насыщенной!

от лат. «приспособляю» — это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.






Миф 1. Адаптация к детскому саду проходит трудно и мучительно. Я боюсь, что у нас будет то же самое.

Миф 2. Дети в детском саду все время болеют, потому что за ними плохо следят?

Миф 3. У ребенка, который начинает ходить в детский сад, портится характер, он становится просто невыносимым.



Длительность и течение адаптации зависит от многих факторов:

- ❖ Особенности высшей нервной деятельности (темперамента);
- ❖ возраста ребенка;
- ❖ состояния здоровья;
- ❖ разницы в обстановке, в которой ребенок находился дома, и той, в которой находится в детском саду;
- ❖ условий в дошкольном учреждении;
- ❖ поведения и эмоционального состояния взрослых (тревожность, негативизм к детскому саду)

Начиная подготовку малыша к походу в детский сад, придерживайтесь режима близкого к режиму в детском саду.

Примерный режим дня

Прием детей до 8.30

Завтрак 8.30–9.00

Игры, занятия, прогулка 9.00–11.45 Подготовка к обеду, обед 11.45–12.20

Подготовка ко сну, сон 12.20–15.00

Подъем, оздоровление, гигиенические процедуры, полдник 15.00–16.00

Активное бодрствование 16.00–17.00

Прогулка 17.00–17.30

Игры, уход домой 17.30–19.00



Обеспечьте малышу эмоциональную стабильность утром.

Выберите в семье гаранта позитивного расставания.

Позвольте малышу взять в детский сад эмоциональный якорь.

С ребенком обязательно надо попрощаться, но помните о золотой середине. Разработайте ритуал прощания.

Выберите удобные точки отсчета
Найдите «прощальное окошко»,
откуда можно выглянуть и помахать
рукой.
И улыбнитесь друг другу!



- Заранее подготовьте детский гардероб.
- Старайтесь общаться с воспитателями доброжелательно, избегайте конфликтов по пустякам.
- Мамино сердце разрывается при звуках отчаянного плача ребенка. Уходя – уходите!
- Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещении.



Запаситесь терпением, и детский сад
будет привычным и уютным миром для
вашего малыша!

