



Адаптация детей к детскому саду



подготовила воспитатель:
Романюк Татьяна Юрьевна

Адаптация (от латинского «приспособление») - это сложный процесс приспособления организма к новым условиям.

Адаптация к детскому саду – тяжёлое время для каждого ребёнка.

Это не только процесс привыкания к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям, но и выработка новых умений и навыков.



Выделяют три фазы адаптации:



Острая фаза, или период дезадаптации – в это время у ребёнка могут наблюдаться частые заболевания, нарушение сна, аппетита, нежелание ходить в детский сад. Изменяется поведение: могут появляться упрямство, грубость и даже регресс в речевом развитии.



Собственно адаптация – в этот период ребёнок постепенно привыкает к новым условиям, нормализуется поведение.



Фаза компенсации – дети начинают вести себя спокойно, с удовольствием ходят в садик. Ускоряется темп развития психологических процессов.

По степени тяжести острой фазы адаптация

*** Лёгкую адаптацию** **делится на:** поведение не входит в норму в течение 10 – 15 дней; ребёнок нормально прибавляет в весе, хорошо ведёт себя в коллективе, не болеет в течение первого месяца посещения детского сада. *

Адаптация средней тяжести – сдвиги нормализуются в течение месяца, ребёнок на короткое время теряет в весе; может наступить однократное заболевание длительностью 5 – 7 дней, есть признаки психического стресса.

*** Тяжёлая адаптация** - длится от 2 до 6 месяцев; ребёнок часто болеет, теряет уже полученные навыки; может наступит как физическое, так и психическое истощение организма

Для успешного прохождения адаптации необходимо соблюдать следующие условия



* Готовьте ребёнка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте с ним детские площадки, праздники, дни рождения, приучайте к играм со сверстниками.



*** Желательно обучить ребёнка до начала посещения детского сада элементарным навыкам самообслуживания: пользоваться горшком, самостоятельно есть и т.п.**



*** Приучайте ребёнка к детскому саду постепенно. Заранее приведите его в группу, чтобы он познакомился с воспитателями.**



В первое оставляйте ребёнка в саду лишь на несколько часов, забирайте во время прогулки, до обеда. Постепенно увеличивайте этот интервал, приходя за ним после обеда, тихого часа, полдника.

Если не возникает осложнений, через 1 -2 недели можно перейти на обычный режим. Однако не затягивайте процесс адаптации, иначе ребёнок привыкнет к особому пол





*** Никогда не пугайте
ребёнка детским садом
или воспитателем.
Важно создавать
положительный образ
детского сада.**



* Позаботьтесь о том, чтобы собрать ребёнку всё, что ему может понадобиться в группе (запасную одежду, сменную обувь и т.п.).



* Дайте ребёнку с собой в садик его любимую игрушку, вызывающую у него тёплые чувства и ассоциирующуюся с домом.

- * Создайте для ребёнка комфортный, бесконфликтный климат в семье.
- * Будьте спокойны, не показывайте ребёнку своё беспокойство по поводу детского сада.
- * Создайте в выходные дни дома такой же релаксационный климат, как в детском саду.



**Спасибо за
внимание!**