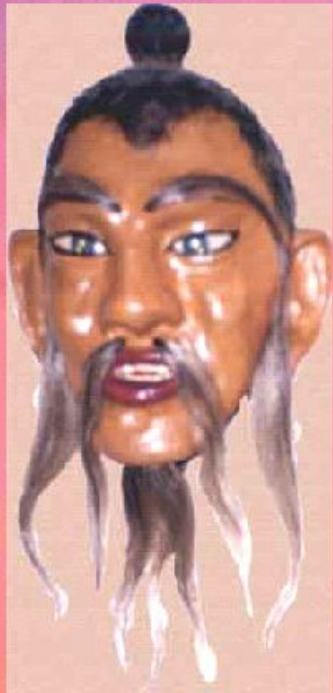


Питчча



Мудреца спросили: «Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни: богатство или слава?» Вот что ответил мудрец: «Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля».

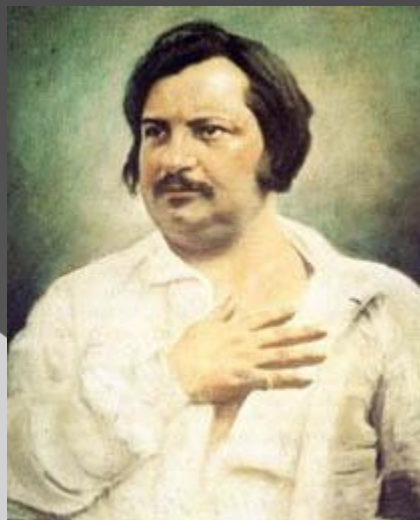


Курить –
здоровью
вредить

Мысли по ходу

*Курильщик впускает в
свои уста врага, который
похищает мозг.*

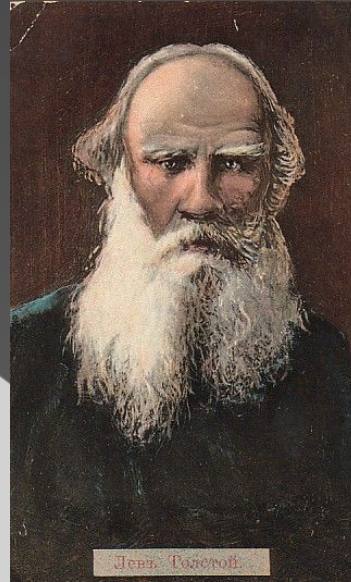
*(Английская народная
поговорка)*



**«Табак приносит вред
телу, разрушает разум,
отупляет целые нации»
(Бальзак)**



**«Табак – забава
для дураков».
«От курения
тупеешь, оно
несовместимо с
творческой
работой». И.Гете**



«Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя табаком»
Л. Н. Толстой



«...никотин ослабляюще действует на память, разрушает нервную систему и ослабляет силу воли - способность, столь необходимую для шахматного мастера. Я могу сказать, что сам получил уверенность в победе на мировом первенстве лишь тогда, когда отучился от страсти к табаку»

А. Алехин

Из истории табакокурения

Из воспоминаний Колумба

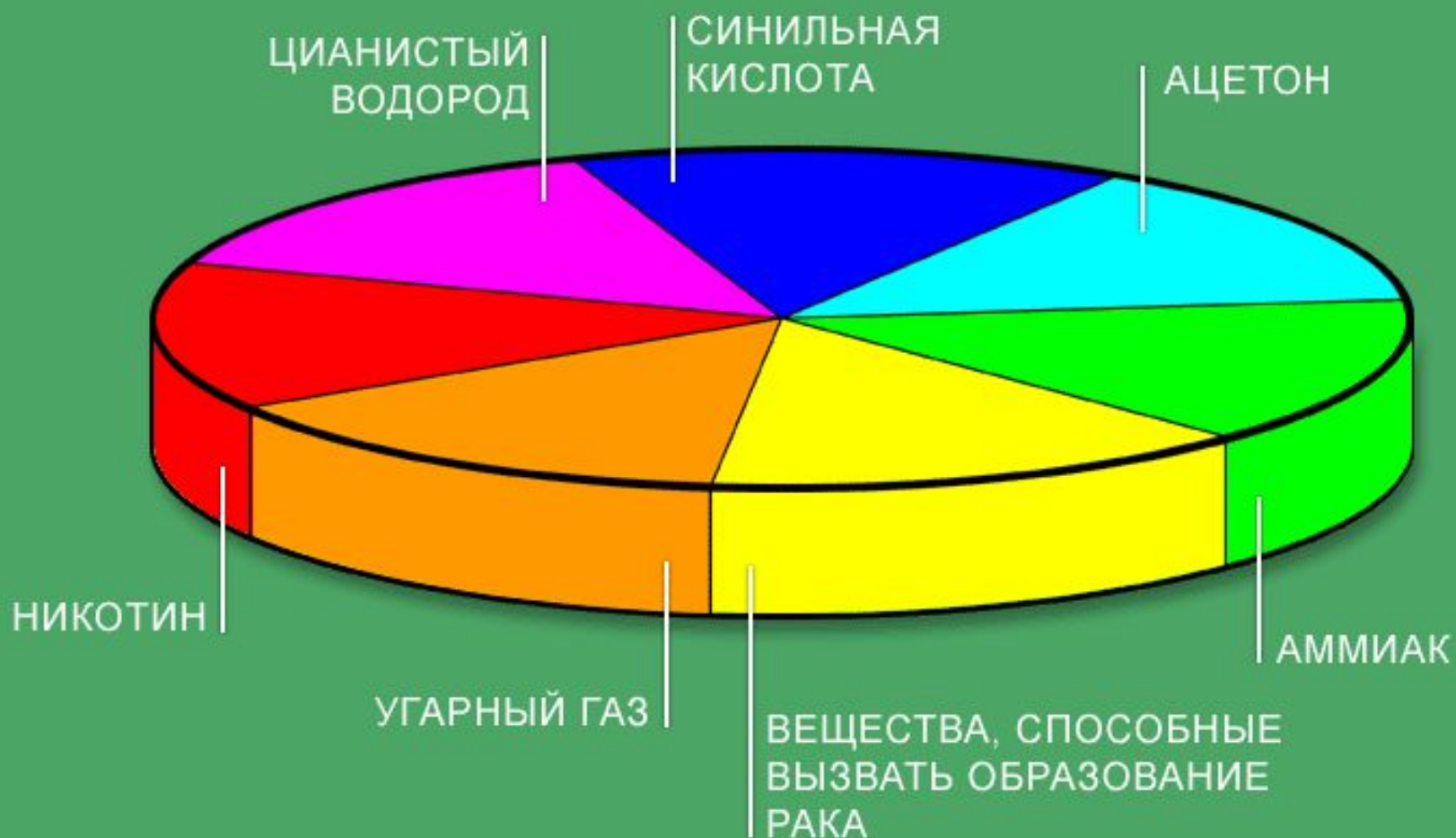


«Высадившись на берег, мы отправились в глубь острова. Нас встретило множество почти голых людей, очень стройных и сильных, которые шли из своих деревень с горящими головешками в руках и травой, дым которой они пили. Иные несли одну большую сигару и при каждой остановке зажигали ее. Затем каждый делал из нее 3 - 4 тяжки, выпуская дым через ноздри».

**Мнение
учёных,
врачей о
табакокурении**

Ученые выяснили, что в табаке содержится масса ядовитых веществ. Среди них наиболее известен никотин. В каждой отдельной сигарете никотина не смертельная доза, но если одновременно выкурить 20 - 30 сигарет - смертельный исход неизбежен.

СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА



Сравни и сделай выводы



Легкие некурящего



Легкие курящего



После 5 лет курения
курения



После 25 лет



A fatal mouth cancer in a 28-year-old who dipped a can a day for 10 years.

Рак ротовой полости у 28-летнего
курильщика с 10-летним стажем

Анкета

**1. Пробовали ли вы
курить?**

**Если “да”, то в каком
возрасте?**

2. Почему, вы считаете, подростки начинают курить?

а) чтобы считать себя взрослыми;

б) за компанию;

в) ради интереса;

г) свой вариант ответа.

3. Есть ли среди ваших друзей, приятелей ребята, которые курят?
4. Предлагали ли вам когда-нибудь покурить?
5. В вашей семье кто-нибудь курит? Как вы к этому относитесь?

**Будьте
разумны и
воздержитесь
от сигареты!**

ПОДУМАЙ!



Прежде чем
закурить