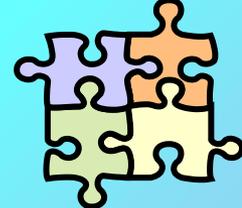


Тема:

***«Профилактическая работа по
предупреждению табакокурения в
школе».***

**Завьялова Татьяна Николаевна
социальный педагог,
МБОУ «Верховажская средняя
общеобразовательная школа им. Я.Я. Кремлева»**

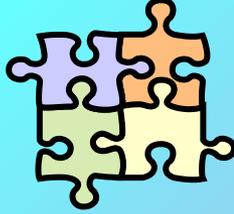


*Здоровье ничто,
но без здоровья все – ничто.*

Цель:

**формирование у детей и подростков
внутренней личностной установки на
ценность здорового образа жизни.**

Завьялова Татьяна Николаевна
социальный педагог



Задачи:

1. Изучить теоретическую литературу по проблеме.
2. Выявить факторы, влияющие на распространение табакокурения у подростков.
3. Провести исследование проблемы табакокурения среди школьников.
4. Обобщить свой опыт работы по профилактике табакокурения среди детей и подростков в школе.
5. Оценить результат. (Анализ проведенного анкетирования в школе)

Мотивы, по которым, на ваш взгляд, чаще всего начинают курить подростки:

- от нечего делать – **52**
- модно -**107**
- за компанию – **204**
- любопытство - **60**
- успокаивает – **82**
- хочется быть взрослым – **132**
- для снятия напряжения - **56**
- помогает похудеть - **4**
- поднимает настроение - **21**
- просто так - **44**
- баловство – **110**
- затрудняюсь ответить - **17**

Табачный дым:

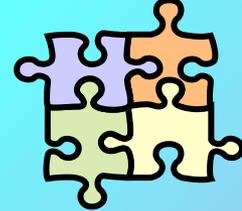
- 1) канцерогенные вещества;
 - 2) раздражающие вещества;
 - 3) ядовитые газы;
 - 4) ядовитые вещества (никотин).
-
- Никотин при курении разрушается 25%,
в воздух попадает 50%

Классные часы:

- Курить –здоровью вредить.
- Стоит ли курить?
- Мастер класс по борьбе против курения
- Здоровый образ жизни
- Планета моего детства
- Интеллектуальная игра по профилактике вредных привычек "Слабое звено"
- Беды могло б не случиться.
- **ТАБАКОКУРЕНИЕ** - угроза здоровью людей

Конкурс плакатов на тему:

«Время бросать курить»







АКЦИЯ



Результаты анкетирования

Курите ли вы?

- Положительно ответили - 7,
- изредка – 2,
- на дискотеке – 2;
- в школе – 3;
- в компании - 4

В каком возрасте начали курить?

- До 7 лет-1; 8-10 – 4; 11-12 – 1; 13-15 – 6; 16-17 – 1

Сколько в день выкуриваете в день?

- 1 - 4; от 1-2 – 1; от 3-5 – 5; пачку в день – 3

Курят ли ваши родные?

- отец: 189 изредка: 32
 - мать: 74 изредка:21
 - брат: 35 изредка:9
 - сестра: 17 изредка: 5
 - дедушка: 121 изредка:8
 - бабушка: 25 изредка: 9
-
- 473 опрошенных окружают 545 курящих