

**Автор: Тарасова Татьяна Николаевна.  
МДОУ ИРМО «Марковский детский сад  
комбинированного вида»**

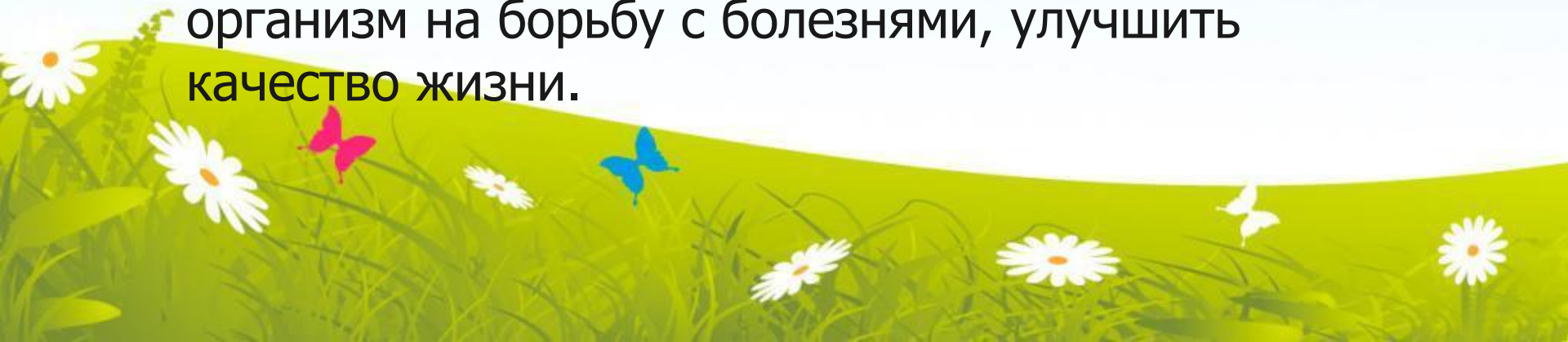
# **Советы доктора Пилюлькина.**



# Растения дарящие здоровье.

Среди множества способов лечения людей, пожалуй самый приятный и натуральный, а к тому же и один из самых древних - это лечение травами.

Лекарственные растения могут не только вылечить, но и поддерживать наш организм в хорошем тонусе, увеличить работоспособность, высвободить те ресурсы, которые тратил наш организм на борьбу с болезнями, улучшить качество жизни.



*Наступили дни целебных трав –  
Мяты, иван-чая, зверобоя.  
Их в пучки душистые собрав,  
Из лесов несус цветы с собою.  
Всё целебно: лес, луга, поля,  
Подорожник, заросли тимьяна,  
Щедрая прекрасная земля,  
Словно лекарь, нам врачует раны!*



# Ландыш майский



# Календула аптечная



Вот цветочек-  
ноготок,  
Яркий, солнечный  
цветок...  
А я вчера проведала-  
Зовут его -  
календула!  
Еще узнала -  
помогает  
он нам, все ранки  
заживляет!



# Ромашка аптечная



У лекарственной ромашки  
Глазки, словно у Наташки-  
Круглые, с ресничками,  
Листики - косичками.

Если горло заболело,  
Мы ее заварим смело,  
Будем горло полоскать,  
Чтоб здоровенькими стать...



# Крапива двудомная



**Растенье неприглядное и даже очень злое.**

**Вы все , наверно, в детстве не раз им обжигались.**

**Весною из крапивы щи- пальчики оближешь,**

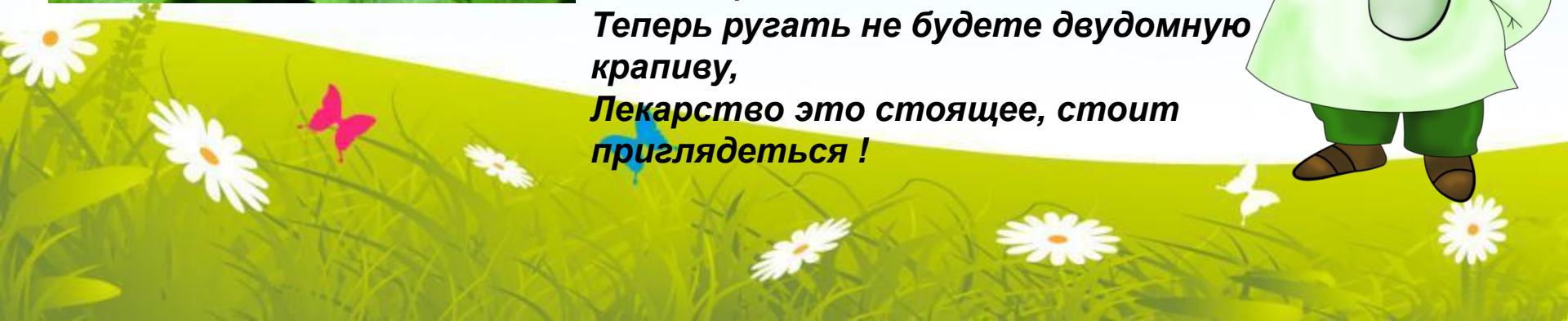
**И волос укрепляют отвары из крапивы,**

**При всех кровотечениях- полезная крапива**

**И молочко у мамы умножит для младенца.-**

**Теперь ругать не будете двудомную крапиву,**

**Лекарство это стоящее, стоит приглядеться !**



# Подорожник



*Называют его ПОДРОЖНИК,  
Потому что растет у дороги.  
Это он самый первый помощник,  
Когда, например, вы порезали ногу.*

*Применяют его и при кашле,  
Боль в желудке он может унять.*

*А листочки в салатик порезать,  
В них ведь тоже целительный сок.  
В общем, наш подорожник полезный.  
Важно только собрать его в срок !*





# Одуванчик лекарственный



*Одуванчика цветок- благовестник лета  
И полезен людям он - для иммунитета.  
Листья одуванчика в салатике полезны,  
Цветы вы заварите, чтоб силы не  
исчезли.*

*Но, всего полезней в цветочке этом  
корень,  
Подсушенный, заваренный- по свойствам  
как цикорий.*

*Лечебный одуванчик да пусть придаст  
вам силы.*

*Здоровье пусть подарит вам одуванчик  
милый !*



# Тысячелистник лекарственный



**Незаслуженно считают сорняком  
ТЫСЯЧЕЛИСТНИК розовый и белый.  
И, если кто с растением не знаком,  
То знай, что лекарь он -умелый.**

**При гастритах и при язвах хорош отвар  
травы,  
Настой излечит почки и кровотеченье.  
А листья его - для ран заживленья.**

**Душистый, смолистый, полезный цветок,  
Растет он повсюду. его полюбите.  
И, если в болезни врач не помог\_  
Вы тысячелистником полечитесь !**



## Фиалка трёхцветная



*Вот анютины глазки у школы,  
Их фиалкой трехцветной зовут,  
А еще очень нежно- виола.  
Пестрота их - наш быт и уют.*

*Если вы заболели серьезно,  
Если грудь заложило и кашель-  
Чай с фиалкой попей на ночь  
поздно\_  
недуг отступит, а сон будет  
вашим.*

*Анютины глазки, фиалка, виола-  
Как тебе нравится, так называй,  
А чай из фиалки заменит уколы.  
Цветочки фиалки ты впрок  
собирай !*



# Клевер луговой



*Пахнет клевером и ромашкой,  
Ветер запах несет по округе.  
Клевер белый и красный- кашки,  
Даже очень полезны людям.  
Если вдруг тебя кашель замучил,  
Завари-ка ты с клевером чай.  
Сразу легче будет и лучше,  
Так что- клевер заготовляй !*



# Чабрец



# Мать – и – мачеха.



# Лопух. (репей, репейник)



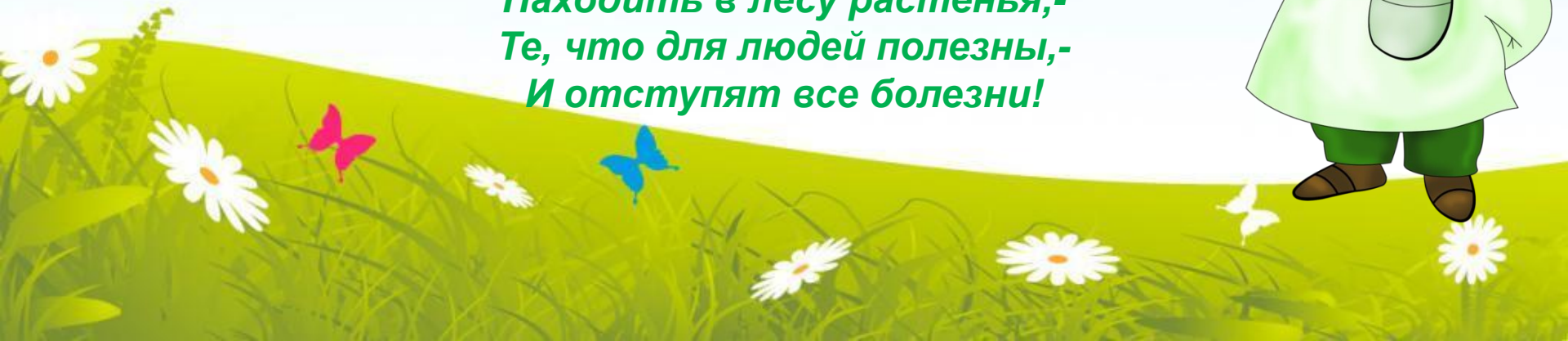
# Заготовка трав







*Нужно только не лениться,  
Нужно только научиться  
Находить в лесу растенья,-  
Те, что для людей полезны,-  
И отступят все болезни!*



# Использованные интернет - ресурсы

- `a href="http://bestgif.narod.ru/cveti3.htm" target="_blank"></a><br><a href="http://bestgif.narod.ru/prirod8.htm" target="_blank"><font size="1">Пейзажи и природа анимашки</font></a>`
- Стихи Коневой Нины
- <http://www.vashaibolit.ru/>