



Употребление алкоголя и табака

Каковы последствия?

Классный час

Классный руководитель Чупина О.С.



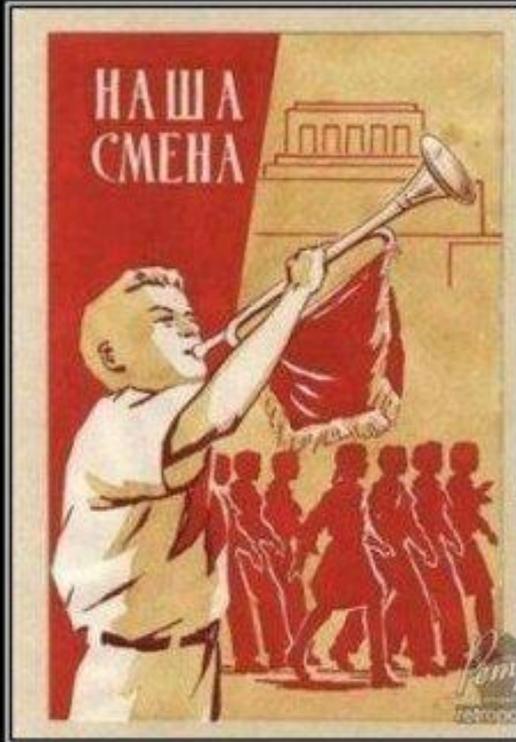
Цели и задачи классного часа

- Воспитывать в себе потребность в здоровом образе жизни;
- Ознакомиться с влиянием алкоголя и курения на здоровье и жизнь человека и общества.

По данным ВОЗ, если в стране употребляется более **8** литров алкоголя в переводе на чистый спирт на душу населения, то страна обречена на вымирание. Происходит необратимое угасание этноса.

По официальным данным, в России употребляется **18-20** литров. Некоторые специалисты говорят, что у нас выпивают до **30** литров чистого спирта в год на душу населения. Это, включая женщин, детей, стариков, подростков.

**Ситуация грозит
национальной катастрофой, и
если не принять срочные
меры, то, возможно, Россию в
XXI веке ждет очень
печальное будущее.**



КАКОЕ ВРЕМЯ
такие и горнисты

**Что же будет со всеми
нами?**

Детский алкоголизм



Первое место по количеству детей больных алкоголизмом наша страна устойчиво занимает последние семь лет.

Из 3 российских подростков в возрасте от 13 до 16 лет - 2 регулярно выпивают. Такова статистика. Пьющие дети сегодня – это не только малолетние бродяги, живущие без присмотра и опеки. Это обычные мальчики и девочки из благополучных семей.



На начало 2006 года официально признаны алкоголиками около 60 тысяч детей. Реальное число несовершеннолетних, страдающих алкоголизмом, намного больше.

Алкоголь – яд для любой живой
клетки.



Быстрее и губительнее всего алкоголь действует на клетки головного мозга, при этом, в первую очередь, страдают высшие отделы мозга. Быстро доставленный потоком крови к головному мозгу, алкоголь проникает в нервные клетки, при этом разрушается, в результате чего связь между различными отделами мозга расстраивается.



АЛКОГОЛЬ-ВРАГ РАЗУМА

Человек теряет контроль над собой и критическое отношение к своему поведению. Получают простор инстинкты, ослабляется воля и самоконтроль, и нередко люди совершают проступки и ошибки, в которых раскаиваются всю жизнь.





Очень опасен алкоголь для юных, поскольку их организм в период роста легче подвергается воздействию наркотиков.



Исследования показали, что около 70% девочек уже к 12, к 13 годам знакомы с алкоголем.



Провели исследования в Красноярском крае, в Нижегородской области, в Санкт-Петербурге, в Подмосковье. И оказалось: старшеклассницы-девушки, 9-10-11 классы, оказываются, пьют больше, чем мальчики, их сверстники.



В России за последние 15 лет количество пьющих женщин увеличилось в 8 раз.

90% будущих мам впервые попробовали спиртные напитки до наступления совершеннолетия.

Алкоголь оказывает отрицательное влияние на потомство.



НЕТ!
детскому
алкоголизму!

Пивной алкоголизм

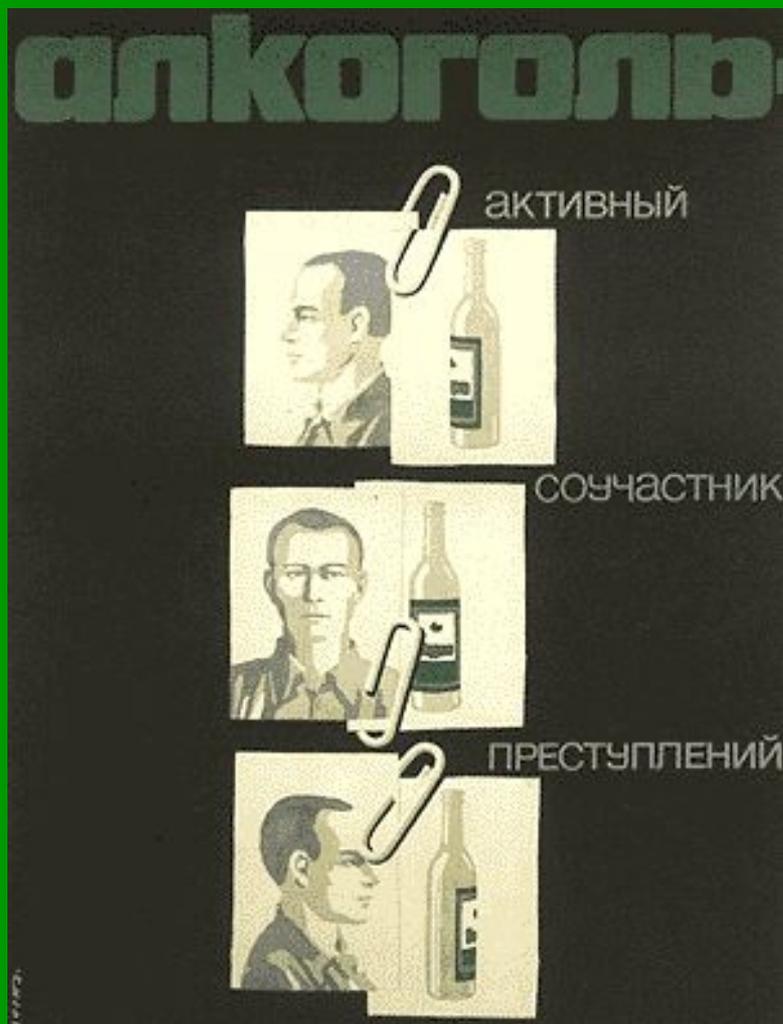


Преступления и алкоголизм



90% всех преступлений совершаются подростками в состоянии алкогольного опьянения.

Преступления и алкоголизм



. Колонии забиты до отказа мальчишками, которые украли, избили, убили, напившись до невменяемого состояния. Отсюда они выйдут другими людьми, повзрослевшими под влиянием эковской морали, со свежими наколками на теле. Больше половины из них вернется обратно.



АЛКОГОЛИЗМ И ТРАВМАТИЗМ



БРАТЯ БЛИЗНЕЦЫ

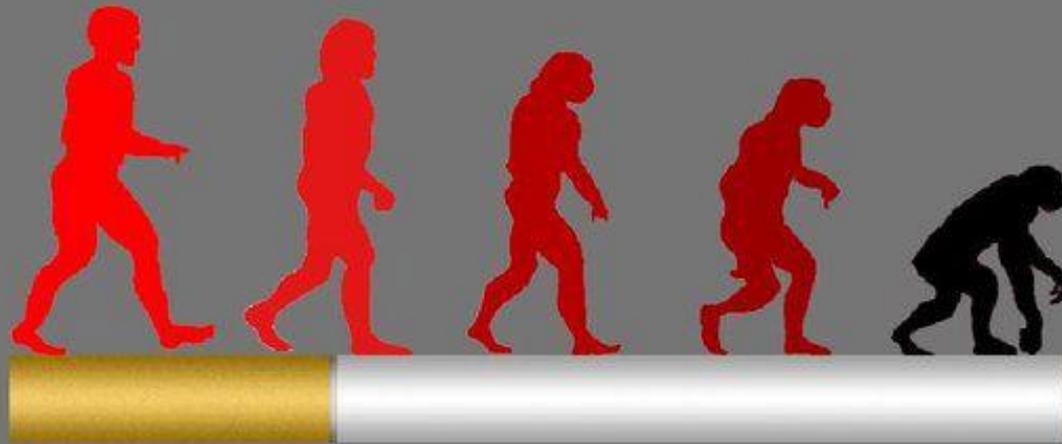
Апрехин

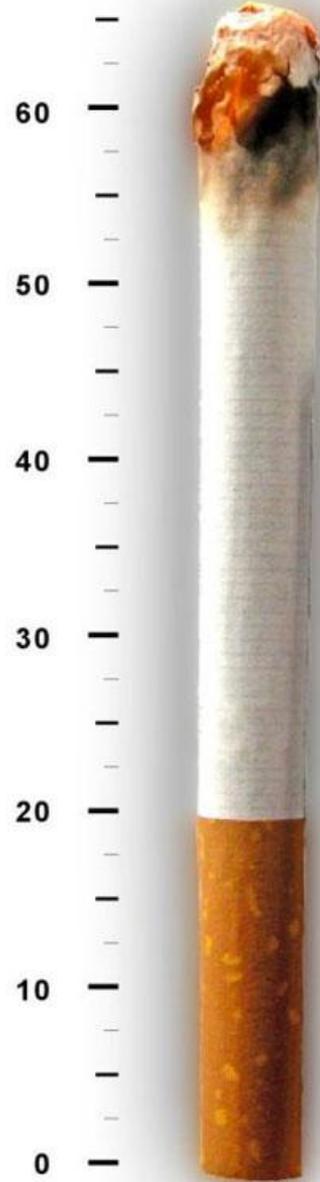
Личность деградирует



Его судьба – непрожитая жизнь.

Smoking period





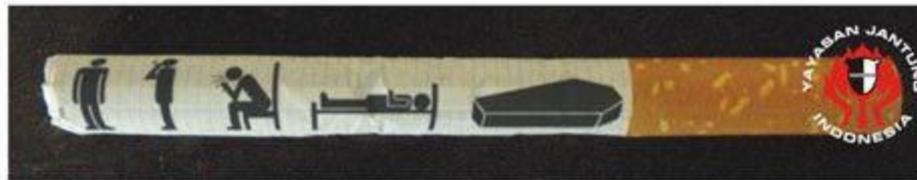
how
long
can
you
live?



KOMITE NASIONAL
PENANGGULANGAN MASALAH MEROKOK
<http://www.antirokok.or.id>

Lintang
MAJALAH TREND PRIA





MEROKOK TIDAK HANYA DAPAT MENYEBABKAN KANKER, SERANGAN JANTUNG, IMPOTENSI DAN GANGGUAN KEHAMILAN DAN JANIN, BAHKAN BISA MENGAKIBATKAN KEMATIAN.

Smoking
can only
take
you
so
f a r .





ЗДАРОВА.COM

ЧЕСТНАЯ «РЕКЛАМА»





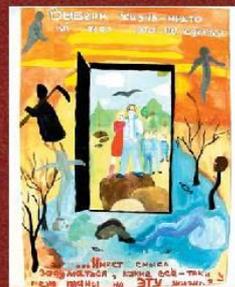


- Пассивное курение - отравление никотином и окисью углерода людей, которые не курят, но живут и работают с курящими людьми.
- У некурящих людей проживающих с курильщиками риск развития рака лёгких возрастает от 20%-70%, часто развиваются сердечно-сосудистые заболевания.
- У детей курение родителей приводит к нарушению функции лёгких, развитию астмы.





Рисуют дети



Нет! Знай! От
Здоровья,
наркотиками,
сигаретами и
Наркоманами и
сигаретами не
НОВОЕ НЕ
Да родится!
Купишь!
Да - здоровое
Да - солнцу и
поколение!
свету!

Я люблю
за Творишь!
Живи!

