



**Социокультурный проект
для детей и родителей
«Островок здоровья
Маленькая Океания»**

*Инструктор физической культуре
(плавание):*

Капина Мария Ивановна

Плавание – это не только вид спорта, но и жизненно важный навык, необходимый человеку в разнообразных ситуациях, один из самых полезных видов физических упражнений. Выполнение различных движений в воде является одним из важнейших факторов гармоничного развития ребенка. Поэтому чем раньше приучить ребенка к воде, научить его плавать, тем полнее скажется положительное воздействие плавания на развитие детского организма.

Тип: практико-ориентированный.

Срок: учебный год.

Участники: воспитанники, сотрудники
МБДОУ ДС №9 “Малахитовая шкатулка” + семья.



Актуальность проблемы:

- дефицит внимания родителей к детскому спорту и физкультурной деятельности в целом;
- отсутствие интереса к занятиям по обучению плаванию в образовательном учреждении;
- недостаток информации по вопросам укрепления и оздоровления детского организма.



Обоснование проблемы:

- нехватка знаний, умений и навыков у родителей в проведении физкультурных досугов с детьми;
- отсутствие знаний родителей о физкультурном разнообразии в детском саду;
- нежелание применять общую оздоровительную практику в домашней обстановке для профилактики и коррекции при физическом становлении ребенка.



Цель: обучение плаванию детей дошкольного возраста
3 - 7 лет.

Задачи:

- укрепление здоровья и физическое развитие детей;
- удовлетворение потребностей родителей в обучении плаванию детей дошкольного возраста;
- создать комфортную психологическую атмосферу для общения ребенка с родителями;
- эффективное использование материально-технической базы дошкольного учреждения, оснащенного плавательным бассейном.



Этапы:

Подготовительный этап

На подготовительном этапе планируется провести следующие мероприятия:

1. Осуществить теоретико-методический анализ.
2. Собрать и проанализировать статистические данные у родителей, с целью выявления желания родителей в участии в работе клуба.
3. Создать условия для открытия проекта “Островок здоровья Маленькая Океания”

Основной этап

Открытие и функционирование проекта “Островок здоровья Маленькая Океания”

Заключительный этап

Подведение итогов.
Корректировка перспективы.



План реализации проекта

1. Осуществить теоретическо-методический анализ литературы по данной теме (декабрь);
2. Провести анкетирование родителей (январь);
3. Программно-методическое обеспечение (январь –апрель);
4. Подготовить материально-техническую базу (в течении года);
5. Открытие и функционирование проекта “Островок здоровья Маленькая Океания” (октябрь)
6. Мониторинг эффективности работы проекта “Островок здоровья Маленькая Океания”
7. Подведение итогов работы (май)



Формы психолого-педагогической работы проекта “Островок здоровья Маленькая Океания”

Вариативные:

- подгрупповые мероприятия для дифференцированных групп родителей в соответствии с запросами;
- индивидуальная работа с родителями и их детьми ;
- совместные детско-родительские встречи в различных формах: занятия, игровые упражнения, досуговые и спортивные мероприятия.

Инвариантные:

- групповые мероприятия для всех родителей: деловые игры, викторины, консультации.

- объединение детей и родителей для совместной деятельности,



Предполагаемый результат:

- Установится взаимосвязь специалистов дошкольного учреждения с детьми и их родителями, которая поможет в воспитании физически и психически здорового малыша.
- У родителей появятся знания о значении плавания и практический опыт, который они смогут применять в совместной с детьми деятельности.
- В процессе современной деятельности мамы и ребенка (в плавательном бассейне) у детей появятся положительные эмоции, у них будет радостное настроение, что выразится в двигательной активности, которая непосредственно связана с интеллектуальным развитием ребенка и снижением заболеваемости.



Основные формы работы с родителями, используемые в работе

Консультации и беседы

Открытые занятия
«Будем знакомы»

Дни открытых дверей

Совместные досуги и
развлечения

Участие в родительских собраниях

Использование ИКТ, как средство связи и общения
с родителями (законными представителями).



планирую

- ❖ Изготовление презентации в виде ярких слайд шоу на актуальную тему.
- ❖ Рассылка презентации на электронную почту родителей с обратной связью.
- ❖ Разработать и внедрить в образовательный процесс адаптированную программу для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Такая современная и новая форма работы с родителями, как мне кажется, придётся по вкусу не только родителям, но и всем участникам проекта.



Спасибо за внимание!

