

Паспорт проекта

«Я хочу здоровым быть!»




Девиз проекта: *Движение – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.*



Актуальность проекта: *Привлечение родителей к организации совместной двигательной деятельности с детьми и повышение внимания родителей к здоровому образу жизни в семье. Необходимость развития у детей потребности в двигательной активности, интереса к физическим упражнениям.*





Цель проекта: *повысить двигательную активность детей для полноценного физического развития и формирования основ здорового образа жизни .*

Задачи проекта:

1. Развивать и обогащать двигательные умения детей, используя подвижные игры и общеразвивающие упражнения.

2. Добиваться снижения заболеваемости посредством методов закаливания, оздоровительных мероприятий и двигательной активности.

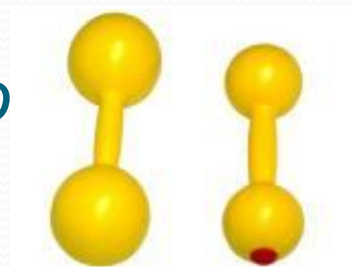
3. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.

Руководители проекта: воспитатели второй млад-шей группы №1 МБДОУ д/с №80
Погорелова Н. В., Кравченко Е. В.

Возраст участников проекта: дети от 3х до 4х лет

Состав проектной группы: воспитатели и воспитанники группы, руководитель физической культуры, медсестра, родители воспитанников.

Тип проекта: краткосрочный, группово



1 этап Подготовительный.

1. Анкетирование родителей.

2. Подбор наглядного материала, литературы.

3. Беседа с детьми.

4. Оформление ширмы « Движение – это жизнь».



2-й Этап Основной.

1. Ежедневная работа с детьми

(гимнастика, прогулка, физминутки, пальчиковая гимнастика)



2. Физкультурные занятия.



3. Встреча с медицинским работником. Беседа «Витамины я люблю- быть здоровым я хочу!»



4. Смотр – конкурс «Волшебная дорожка».



5. Организация и проведение подвижных игр и упражнений на прогулке «И не страшен нам мороз!».



6. Трудовая деятельность « Мы лепим из снега дома, терема...».



7. Работа с родителями.

1. Анкетирование родителей.



2. Консультация родителей об организации двигательной активности дома «Движение – жизнь».

3. Индивидуальные беседы о физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.



3-й Этап

Заключительный.

Проведение занятия «Мой веселый, звонкий мяч!».



Результат проекта:

Проект «Будь здоров» реализовал поставленные задачи. Благодаря проводимым мероприятиям, в группе снижена заболеваемость, посещаемость детей выросла до 72%.

Родители выразили желание принять участие в изготовлении «Волшебных дорожек».



Фотовыставка
проекта
«Я хочу здоровым быть!»

