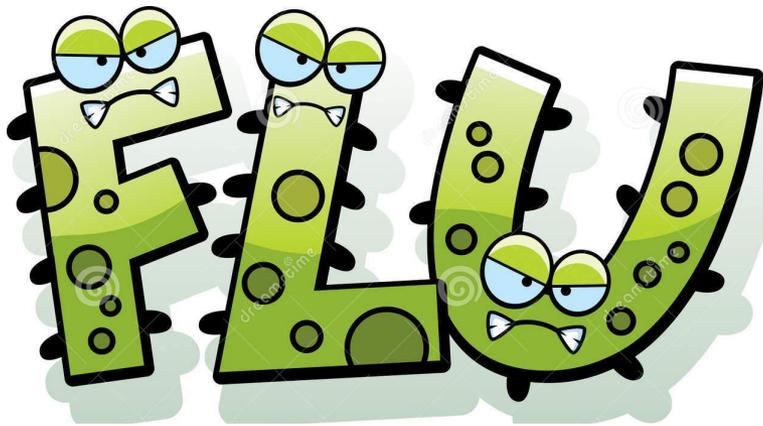


Современное лечение гриппа



Фокина Виктория Алексеевна
5 курс
Педиатрический факультет

ЧТО ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ КОМПАНИИ РЕКОМЕНДУЮТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГРИППА?



Интерфероны, индукторы интерферонов

Анаферон, гриппферон, эргоферон, виферон



Анаферон

Антитела к гамма-интерферону человека
«аффинно очищенные» – 0.003 г с
содержанием не более 10^{-15} нг/г

Лечение всех типов вируса
гриппа, любых острых и
хронических вирусных
инфекций, вызванных
энтеровирусами, ротавирусами,
коронавирусами, вирусом
клещевого энцефалита.
Лечение инфекционного
мононуклеоза, лабиального
герпеса, генитального герпеса.



Цитовир-3

- Аскорбиновая кислота+тимоген+бендазол
- Тимоген – смесь двух аминокислот. Альфа-глутамил-триптофан. Модулируют иммунитет.
- Бендазол=Дибазол. Препарат, созданный в СССР для «поднятия иммунитета».



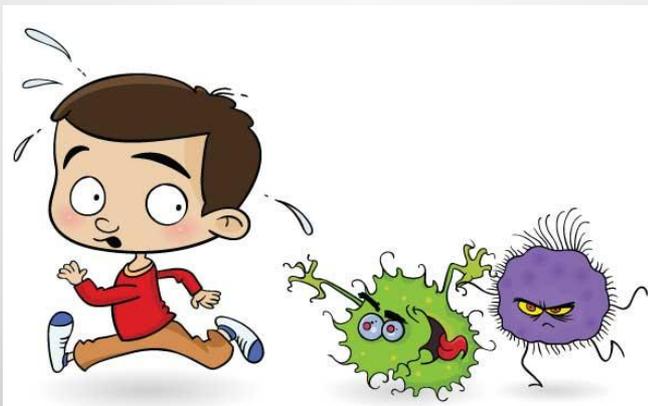
Арбидол

- В 2015 году – зарегистрирован в классификаторе ВОЗ как противомикробное, противовирусное.
- Pubmed – 9 статей о клинических исследованиях, проведенных в России. Мелкие выборки, нерепрезентативны, отсутствие слепых и рандомизированных исследований



В рекомендациях ВОЗ по лечению вируса гриппа типа А есть упоминание препарата Арбидол.

ВОЗ считает, что клинические испытания препарата, проведенные с 1993 по 2016 год не отвечают требованиям доказательной медицины.



Ингавирин



Имидазолилэтанамид пентандиовой кислоты.



Механизм действия ?



Действующее вещество ?

- Упоминание в исследованиях о лечении рака
- Pubmed – 2 российских исследования, не рандомизированных, не слепых
- «Дикарбимин» – средство для лейкопоза



Кагоцел

Противовирусный препарат для
лечения вируса герпеса и гриппа,
индуктор интерферона.



АМИКСИН

Лавомакс, Тилорон

Индуктор образования интерферона,
борется с вирусом герпеса, гриппа,
гепатита, ОРВИ

ЗАПРЕЩЕН во всех странах мира, кроме
России и Украины.



Доказаны серьезные побочные эффекты:

- Эмбриотоксичность
- Мукополисахаридоз
- Нарушение обмена липидов



Римантадин



Для лечения и профилактики вируса
гриппа А

1994 год – зарегистрирован FDA

С 1993 года – рекомендован ВОЗ для
лечения гриппа

С 2009 года – исследования показали
неэффективность в борьбе с вирусом.
Резистентность к терапии

Гомеопатические препараты

Оциллококцинум, Афлубин,
Натуркокцинум



Профилактика

Вакцинация

Гриппол/Гриппол+ - в три раза меньше активного компонента, чем это необходимо по стандартам. Имеется полиоксидоний, стимуляция иммунитета. Исследований нет.

Ультрикс

Бельгия – Флюарикс

Голландия - Инфлювак



Никаких народных средств с доказанной профилактической эффективностью не существует!



Источник вируса – человек. Чем меньше людей, тем меньше шансов заболеть.



Маска

Для больных, если рядом здоровые.
Вирус не задержит, но остановит
капельки слюны, особо богатые
вирусом. Менять каждые 15 минут.



Воздух

Сухой, теплый, неподвижный воздух – вирусные частицы часами сохраняют свою активность.

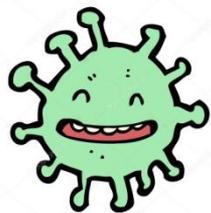
Прохладный влажный воздух – вирусные частицы мгновенно разрушаются.

$t=20^{\circ}\text{C}$

Влажность=50-70%

Частое интенсивное сквозное проветривание.

Системы отопления сушат воздух

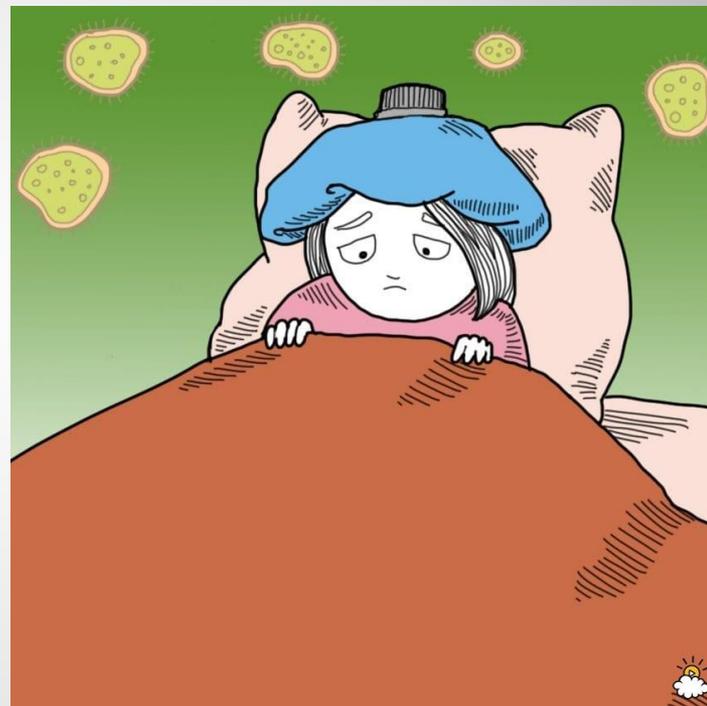


Мойте руки



Лечение

Тепло одеться, но в комнате – прохладно, влажно. Влажная уборка, проветривание.



Не заставлять есть. Если
хочется – легкое, углеводное,
жидкое



Обильное питье

Температура жидкости=температуре тела

Компоты, морсы, чаи, отвары

Готовые растворы для пероральной
регидратации



Все «отвлекающие процедуры» (банки, горчичники, размазывание по телу жира различных животных) – ЗАПРЕЩЕНЫ или НЕРЕКОМЕНДОВАНЫ

Парить ноги, доливая кипятка в таз, паровые ингаляции над чайником или кастрюлей, растирание спиртосодержащими жидкостями – БЕЗУМНЫЙ БАНДИТИЗМ 😊





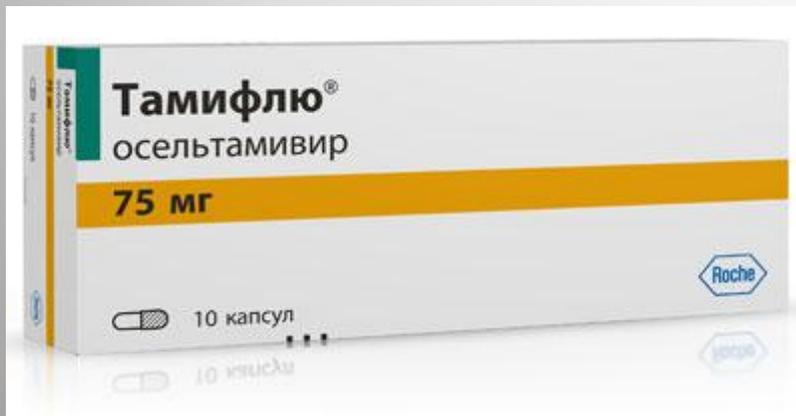


Борьба с температурой
Парацетамол, ибупрофен

Осельтамивир (Тамифлю)

Ингибитор нейраминидазы вирусов
гриппа типа А и В

Прием препарата – не позднее 36 часов с
момента развития симптомов
заболевания



- Взрослые и подростки в возрасте >12 лет
По 75 мг 2 раза в сутки внутрь в течение 5 дней
- Дети с массой тела >40 кг или в возрасте от 8 до 12 лет
75 мг 2 раза в сутки в течение 5 дней
- 23-40 кг
60 мг 2 раза в сутки в течение 5 дней
- 15-23 кг
45 мг 2 раза в сутки в течение 5 дней
- Вес <15 кг
30 мг 2 раза в сутки в течение 5 дней

- Возраст 12-23 месяца
3,5 мг/кг внутрь 2 раза в сутки
- Возраст 9-11 месяцев
3,5 мг/кг внутрь 2 раза в сутки
- Доношенные новорожденные, от рождения до 8 месяцев
3 мг/кг внутрь 2 раза в сутки
- Недоношенные новорожденные, возраст от зачатия >40 нед
3 мг/кг внутрь 2 раза в сутки
- Недоношенные новорожденные, возраст от зачатия 38-40 нед
1,5 мг/кг внутрь 2 раза в сутки
- Недоношенные новорожденные, возраст от зачатия > 38 нед
1 мг/кг внутрь 2 раза в сутки

Занамивир (Relenza)

Ингибитор нейраминидазы
В России не продается



- Возраст >7 лет

10 мг (2 ингаляции по 5 мг) 2 раза в сутки в течение 5 суток

MTS RUS LTE 2:52 AM 50 %
Personal Hotspot: 1 Connection
planetdrugsdirect.com

Relenza (R)
5mg/dose Powder

20 doses - \$63.99 USD

Add to Cart

(R) Prescription required. Product of UK/EU.
Shipped from United Kingdom.

To comply with **Canadian International Pharmacy Association** regulations you are permitted to order a **3-month supply** or the closest package size available based on your personal prescription. [read more](#)

Chat now

MTS RUS LTE 2:51 AM 52 %
Personal Hotspot: 1 Connection
planetdrugsdirect.com

planetdrugs [00]

Search for medication Search

Relenza (Zanamivir)

Relenza (R)
5mg/dose Powder

120 doses - \$301.99 USD

Add to Cart

(R) Prescription required. Product of UK/EU.
Shipped from United Kingdom.

To comply with **Canadian International Pharmacy Association** regulations you are permitted to order a **3-month supply** or the closest package size available based on your personal prescription. [read more](#)

Chat now

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

