

Улыбнитесь вы пришли в детский сад

Адаптация детей раннего возраста

Консультация для родителей

Воспитатель:
Исламгалиева Г.Т.

- Адаптацией принято называть процесс вхождения ребенка в новую среду и привыкание к её условиям.



- У детей в период адаптации могут нарушаться аппетит, сон, эмоциональное состояние. У некоторых малышей наблюдается потеря уже сложившихся положительных привычек и навыков. Понижение аппетита, сна, эмоционального состояния приводит к снижению иммунитета, к ухудшению физического развития, потере веса, иногда к заболеванию.

- При легкой адаптации отрицательное эмоциональное состояние длится недолго. В это время малыши плохо спят, теряют аппетит, неохотно играют с детьми. Но в течение первого месяца после поступления в детский сад по мере привыкания к новым условиям все нормализуется. Ребенок как правило не заболевает в период адаптации.



- При адаптации средней тяжести эмоциональное состояние ребенка нормализуется более медленно и на протяжении первого месяца после поступления он болеет, как правило, острыми респираторными инфекциями.



- Самой нежелательной является тяжелая адаптация, когда эмоциональное состояние ребенка нормализуется очень медленно, процесс длится несколько месяцев. Тяжелая адаптация отрицательно влияет как на состояние здоровья, так и на развитие детей.



- Объективными показателями окончания периода адаптации у детей являются:
- · глубокий сон;
- · хороший аппетит;
- · бодрое эмоциональное состояние;
- · полное восстановление имеющихся привычек и навыков, активное поведение;
- · соответствующая возрасту прибавка в весе.



- Чтобы снизить напряжение необходимо переключить внимание малыша на деятельность, которая приносит ему удовольствие. Это, в первую очередь, игра.
- Игры в период адаптации ребенка к детскому саду



Игра «Разговор с игрушкой»

- Наденьте на руку перчаточную игрушку. На руке ребенка тоже перчаточная игрушка. Вы прикасаетесь к ней, можете погладить и пощекотать, при этом спрашиваете: «Почему мой ... грустный, у него мокрые глазки; с кем он подружился в детском саду, как зовут его друзей, в какие игры они играли» и т.д. Побеседуйте друг с другом, поздоровайтесь пальчиками. Используя образ игрушки, перенося на него свои переживания и настроения, ребенок скажет вам, что же его тревожит, поделится тем, что трудно высказать.

- ***Уважаемые родители чаще играйте со своими детьми! Они будут окружены любовью, заботой и легче перенесут адаптацию к детскому саду!***

Спасибо за внимание!

