

# КОНКУРСНАЯ РАБОТА

РАЙОННОГО КОНКУРСА  
СОЦИАЛЬНОЙ РЕКЛАМЫ  
«НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

на тему  
«Курение глазами биолога»

Выполнила ученица  
11 «А» класса  
МОУ «Гимназия №3»  
Дятлова Алла  
Руководитель: Бабич Е.В.

Брянск, 2008



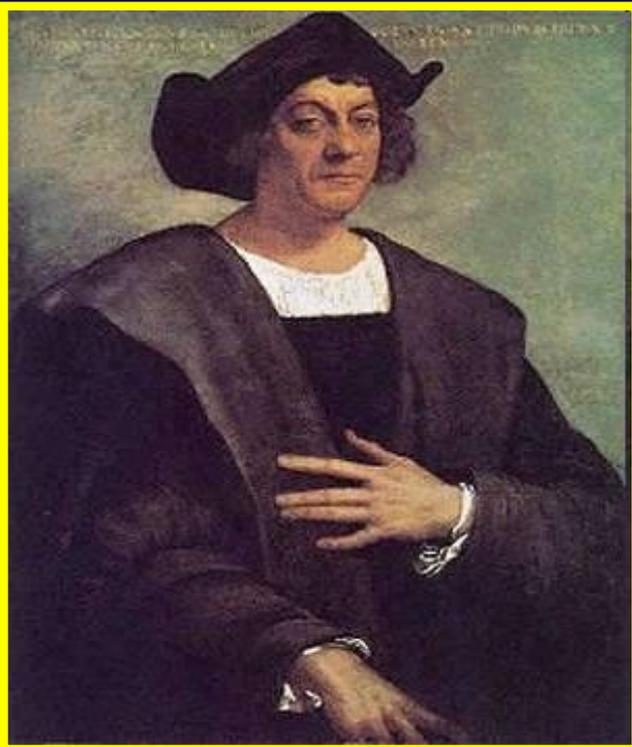
трудно себе представить то  
благотворное изменение,  
которое произошло бы во  
всей жизни людской, если

**КУРЕНИЕ** было бы перестали  
одурманивать и отравлять  
**ГЛАЗАМИ** себя водкой, вином,  
**БИОЛОГА** табаком и опиумом

Л. Н. Толстой.



- В медицине состояние временной или хронической интоксикации, вызываемое употреблением натуральных или синтетических токсичных веществ называется **НАРКОМАНИЕЙ** (потребление веществ официально признанных наркотиками – героин, опиум, ЛСД, кокаин).
- **ТОКСИКОМАНИЯ** - распространена гораздо шире – нюхание бензина, клея, ядовитых средств, злоупотребление лекарственными препаратами, алкоголем, **НИКОТИНОМ**.
- Вещество признается наркотическим и токсикоманическим по трем критериям: медицинскому, социальному и правовому. Т.е. оказывает действие на ЦНС, изменяет поведение человека, их употребление принимает опасные для общества масштабы.



потом передава



Курильщики  
завезли семена  
табака и стали его  
культивировать



шения с туземцами.  
Экспедиция Христофора Колумба  
страстившимся к  
в Америку  
нию.

**Распространение табака встречало в странах сильное противодействие. В Турции курение табак рассматривалось как нарушение законов Корана, и виноватых сажали на кол.**

**Персидский шах Аббас приказал сжечь торговца, который завез табак в военный лагерь.**

**Римский папа Урбан VII отлучал от церкви тех, кто курил или нюхал табак, а однажды за курение сигар монахов живыми замуровал в стену.**





видимому, попал в конце Х  
е очень приветливо. За к  
ерьезное наказание - от п  
ом до отрезания носа и у  
кдала смертная казнь.



Но постепенно запрет на курение  
отменялся в одной за другой стр

С годами к вредной привычке п  
мужчины, женщины, молодые л  
подростки и даже дети.

Возникла мода на курение: сига  
Придают девушкам особую эле  
а юношам мужественность.  
Обязательно принадлежностью  
сигарета.



# НИКОТИН – яд растительного происхождения

- Курильщик не погибает по тому, что доза вводится постепенно, не в один прием. К тому же часть никотина нейтрализует ферменты печени и других органов, содержащихся в табаке, в канцерогенной для человека смертельной

## Капля никотина убивает лошадь

выдуривают по 1 кг табака за 1000

- Сигаретный дым содержит 1 мг никотина (включая никотин, происходящий из крови) становиться н



дород, 100 и 160 000 г никотина. Сигаретный дым содержит 1 мг никотина (включая никотин, происходящий из крови) становиться н



# СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДААННЫЕ

По сравнению с

**некурящими длительно курящие люди:**

- В 20 раз чаще страдают от рака легких
- В 13 раз чаще имеют стенокардию
- В 12 раз чаще умирают от инфаркта миокарда
- В 10 раз чаще имеют язву желудка
- Каждый седьмой страдает от облитерирующего эндартериита

# **Химический состав табачного дыма и физиологическое влияние его на организм человека**

**В дыме табака  
содержится более  
30 ядовитых веществ**

# Механизм действия никотина на организм

**через подоженный и медленно тлеющий табак всасывается воздух, кислород усиливает его горение и возгонку веществ находящихся в табаке, которые поступают в легкие**

- **Табачный дым содержит аммиак - образует нашатырный спирт, раздражающий слизистые оболочки и приводящий к бронхиту курильщиков**
- **канцерогенные углеводороды (канцер – рак) - бензпирен и дибензпирен - способствуют возникновению злокачественных опухолей**
- **радиоактивный полоний (изотоп с атомным числом 210 и периодом полураспада 138 дней)**
- **синильную кислоту - усиливает кислородное голодание организма**
- **сероводород**
- **табачный деготь**

**Сигаретный фильтр задерживает не более 20 % вредных веществ из табачного дыма, вдыхаемого курильщиком**

**Табачный дым имеет температуру 55 – 60°C, что тоже ведет к разрушительному действию на организм**

# НИКОТИН

- **Нервный яд. В малых дозах возбуждает нервные клетки, способствует учащению дыхания и сердцебиения, нарушению ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте.**
- **В больших дозах тормозит, а затем парализует деятельность клеток ЦНС в том числе вегетативной. Расстройство нервной системы проявляется понижением трудоспособности, дрожанием рук, ослаблением памяти.**
- **Никотин воздействует и на железы внутренней секреции, в частности на надпочечники, которые при этом выделяют в кровь гормон - адреналин, вызывающий спазм сосудов, повышение артериального давления и учащение сердечных сокращений.**
- **Пагубно влияя на половые железы, никотин способствует развитию у мужчин импотенции.**
- **Никотин увеличивает выделение желудочного сока, что вызывает ноющие боли под ложечкой, тошноту и рвоту. Эти признаки могут быть проявлением и гастрита, язвенной болезни желудка.**

# **УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ И ОКИСЬ УГЛЕРОДА**

**При поступлении в организм  
окси углерода развивается  
кислородное голодание, за счет  
того, что угарный газ легче  
соединяется с гемоглобином,  
чем кислород и доставляется с  
кровью ко всем тканям и  
органам человека**

# ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ



# ИНТЕРВЬЮ СО ЗНАМЕНЫТЫМИ КУРИЛЬЩИКАМИ



Д.Д. Толстой  
С.П. Боткин

«Я стал другим человеком  
«Если бы я не курил,  
Проживаю по полчаску  
то прожил бы еще  
никуда не забрел. Эту  
клятву я держал и  
вполне убежден, что  
чувствую себя так же  
головокружительно, как  
туман в голове»»

# **КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРИСТРАСТИЯ К ТОКСИКОМАНИЧЕСКИМ ВЕЩЕСТВАМ?**

- **Знать о вреде наркотических и токсикоманических веществ**
- **Ориентироваться на здоровый образ жизни**
- **Занять свое свободное время**
- **В случае беды не бояться обращаться к квалифицированным специалистам**

# **ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ЗДОРОВО!**

**Ну кто же будет спорить?**

**Здоровье – это здорово!**

**И кто иное мнение**

**Станет утверждать?**

**Вот если бы рекламу**

**Пропели дружно хором вы:**

**- Пора куренье, граждане,**

**Немедленно бросать!**

**Вы будете красивей,**

**Вы станете умней.**

**Померяетесь силой –**

**Окажитесь сильнеей.**

**Мир солнечным покажется**

**На долгие года,**

**Когда здоровьем скажете**

**Решительное ДА!**

**Крыцин Артем, ученик 9 «В» класса**

**МОУ «Гимназия №3»**

**ПРЕЗЕНТАЦИЮ ВЫПОЛНИЛА:**

**УЧЕНИЦА 11 «А» КЛАССА**

**ДЯТЛОВА АЛЛА**

**РУКОВОДИТЕЛЬ И КООРДИНАТОР**

**РАБОТЫ:**

**УЧИТЕЛЬ БИОЛОГИИ**

**БАБИЧ ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА**

