

Родительская поддержка в период адаптации



■ Запреты в детстве

- - запрещали ли вам что-нибудь?
- - В какой форме?
- - Что Вы при этом чувствовали?



📌 А Вы, что сейчас запрещаете детям?

📌 - Отличается ли ваша воспитательная стратегия от родительской?



Влияние запретов приведет к:

- Не бери руками – это плохо
- Не беги, а то упадешь
- Не слушай, что «тети» говорят
- Не повторяй глупости
- Не думай об этом



Чтобы ребенок полноценно развивался, необходимо дать ему ЭТУ ВОЗМОЖНОСТЬ.



■ СВОД ЗАКОНОВ,

■ КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПРЕОДОЛЕТЬ ТРУДНОСТИ ■ В ПОВЕДЕНИИ РЕБЕНКА

- 1. Нужно учить ребенка соблюдать определенные правила поведения терпеливо и постепенно.
- 2. Запреты и требования должны быть гибкими, их не должно быть много.
- 3. Требования и запреты не должны вступать в противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
- 4. Запреты и требования, предъявляемые родителями, должны быть едиными.
- 5. Запреты и требования должны разъясняться
- 6. Запреты и требования должны предъявляться спокойным и доброжелательным тоном



- *Поддерживать ребенка – это значит верить в него. Для того, чтобы показать веру в ребенка нужно иметь мужество и желание:*



- *Забывать о прошлых неудачах;*
- *Помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей;*
- *Помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.*



Поддерживать можно посредством:

- Отдельных слов
- Высказываний



Прикосновений



- Выражением лица (улыбка, подмигивание, кивок)



Совместных действий, физического соучастия (сидеть, стоять рядом, играть с ним, слушать его)



**Вы на свете счастливей
всех,
Берегите ж, пожалуйста,
детство!**

