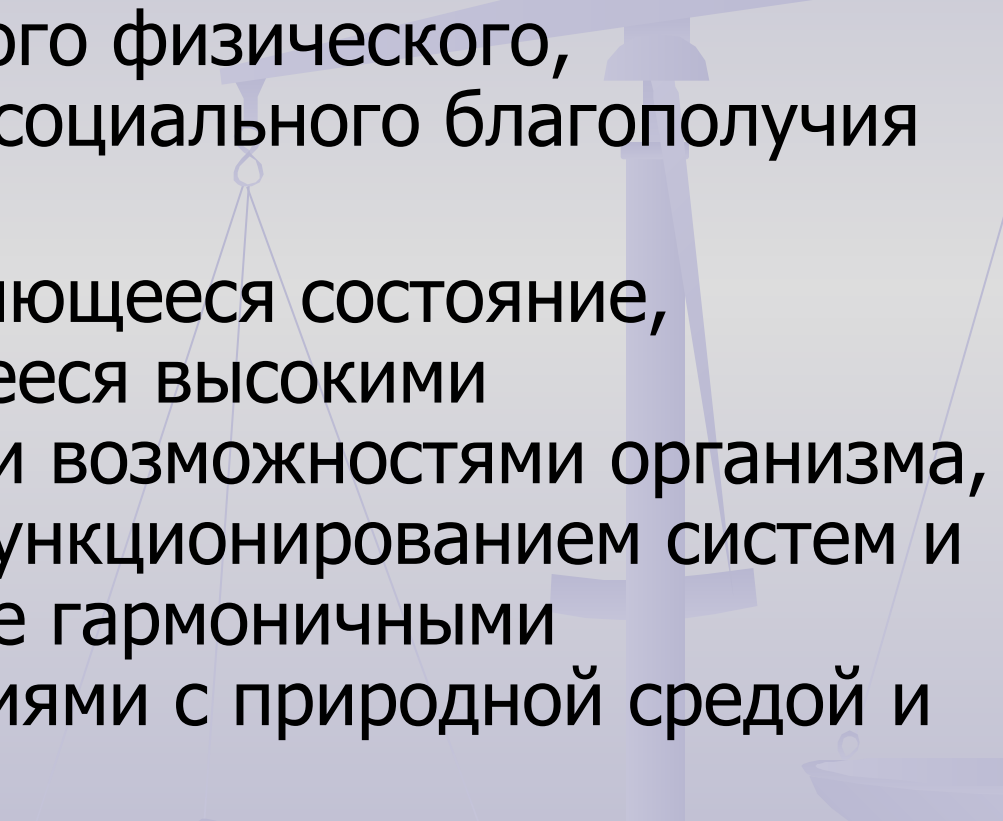


Использование  
здоровьесберегающих  
технологий в  
образовательном  
процессе

Воспитатель Дьяченко М.А.

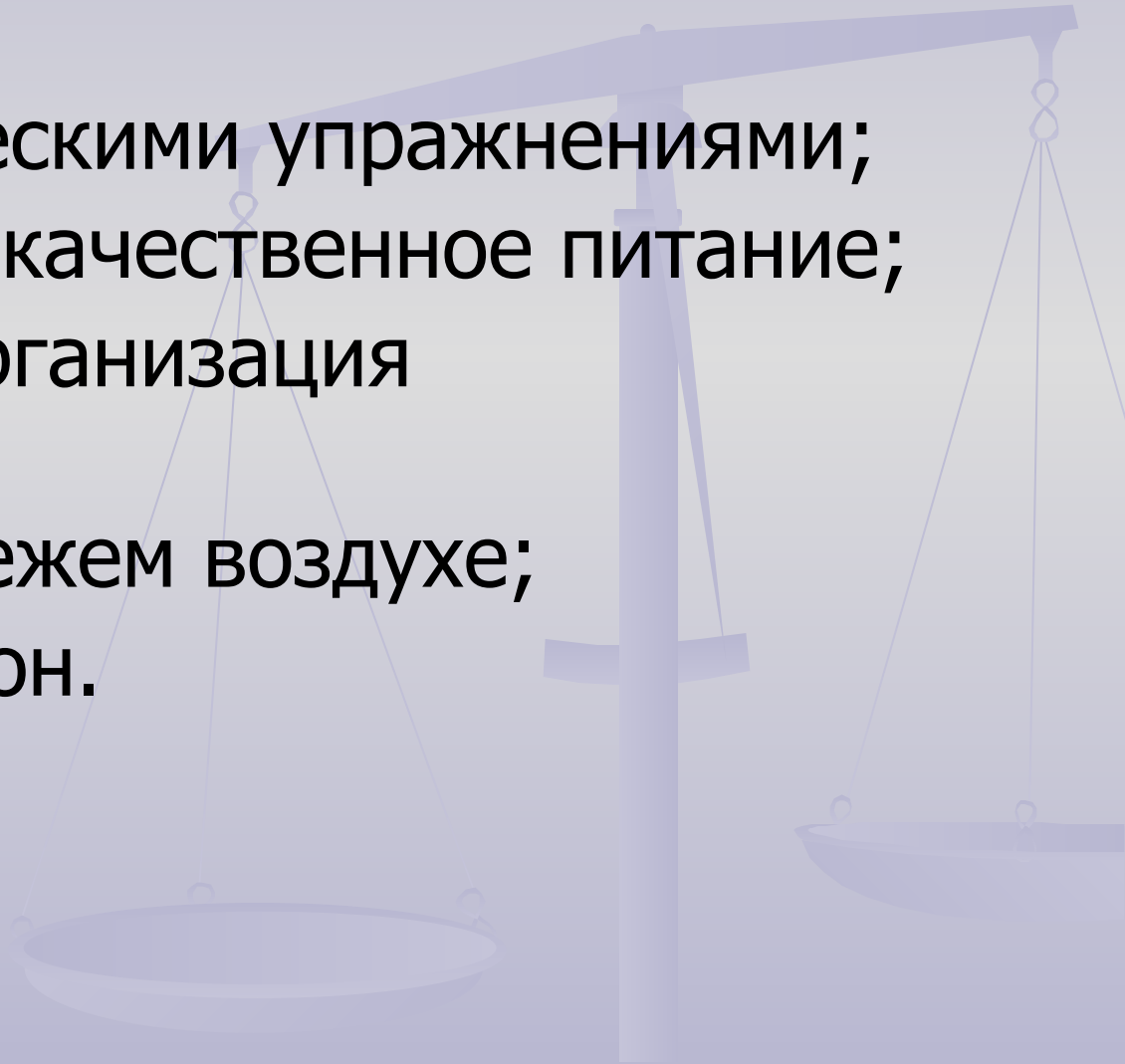
# Здоровье – это самое ценное, что есть у человека. Н.А. Семашко

Здоровье – это:

- состояние полного физического, психического и социального благополучия человека.
  - динамично меняющееся состояние, характеризующееся высокими адаптационными возможностями организма, оптимальным функционированием систем и органов, а также гармоничными взаимоотношениями с природной средой и социумом.
- 

# Факторы, укрепляющие здоровье воспитанников:

- занятия физическими упражнениями;
- полноценное и качественное питание;
- оптимальная организация деятельности;
- прогулки на свежем воздухе;
- полноценный сон.



# Валеологическая культура личности воспитателя



# Здоровьесберегающие образовательные технологии

- системно организованная совокупность программ, приемов и методов организации образовательного процесса, не наносящего ущерба здоровью его участников;
- качественная характеристика педагогических технологий по критерию их воздействия на здоровье воспитанников;
- технологическая основа здоровьесберегающей педагогики.

Типы технологий

здоровьесберегающие

оздоровительные

технология  
обучения  
здоровью

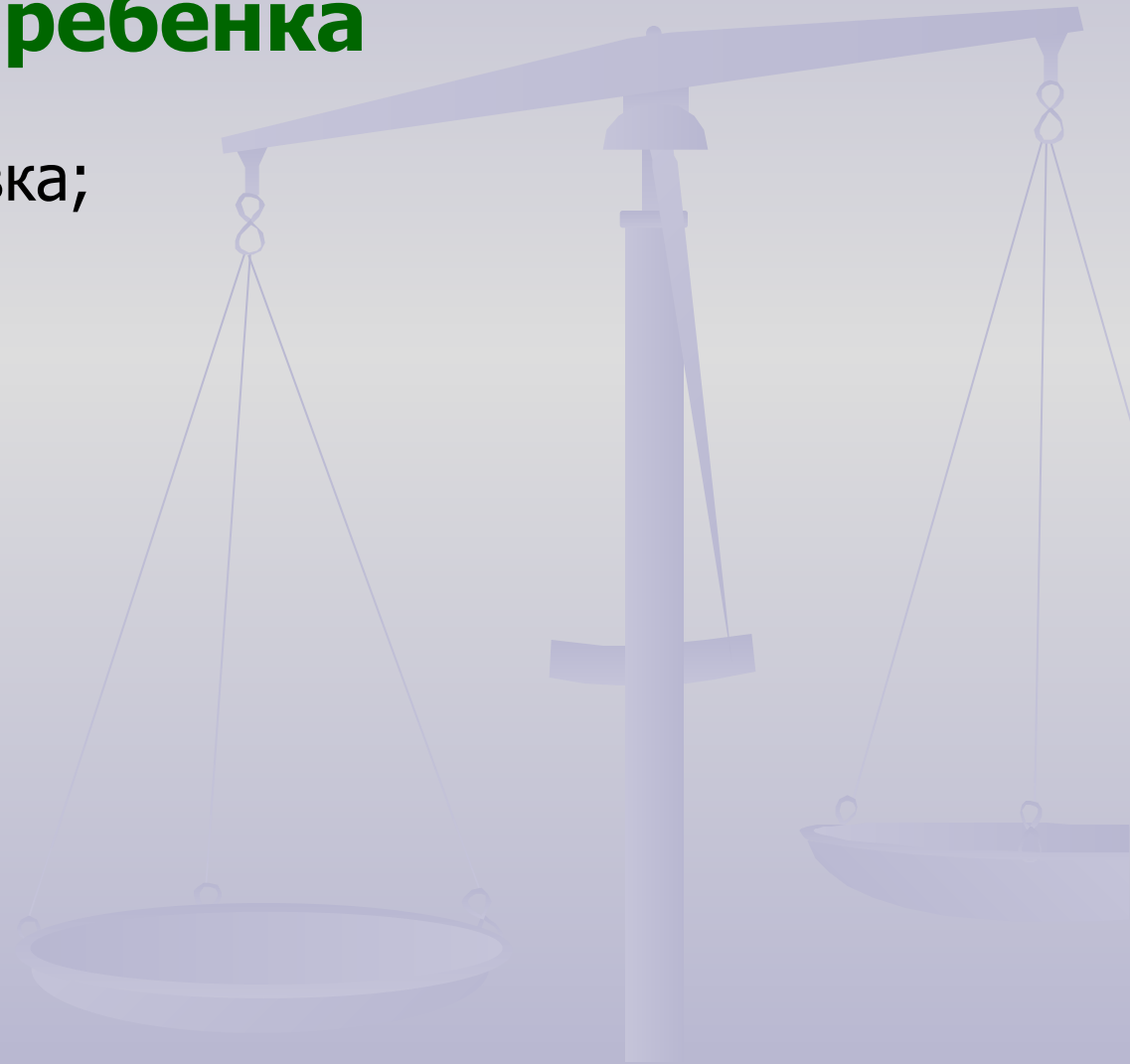
воспитание  
культуры  
здоровья

**Здоровьесберегающие – технологии, создающие безопасные условия пребывания, обучения и работы в ДОУ, решающие задачи рациональной организации образовательного процесса, соответствия учебной и физической нагрузок возрастным возможностям ребенка**

- профилактические прививки;
- витаминизация;
- обеспечение двигательной активности;
- мероприятия в период повышенной заболеваемости ОРВИ и т.д.

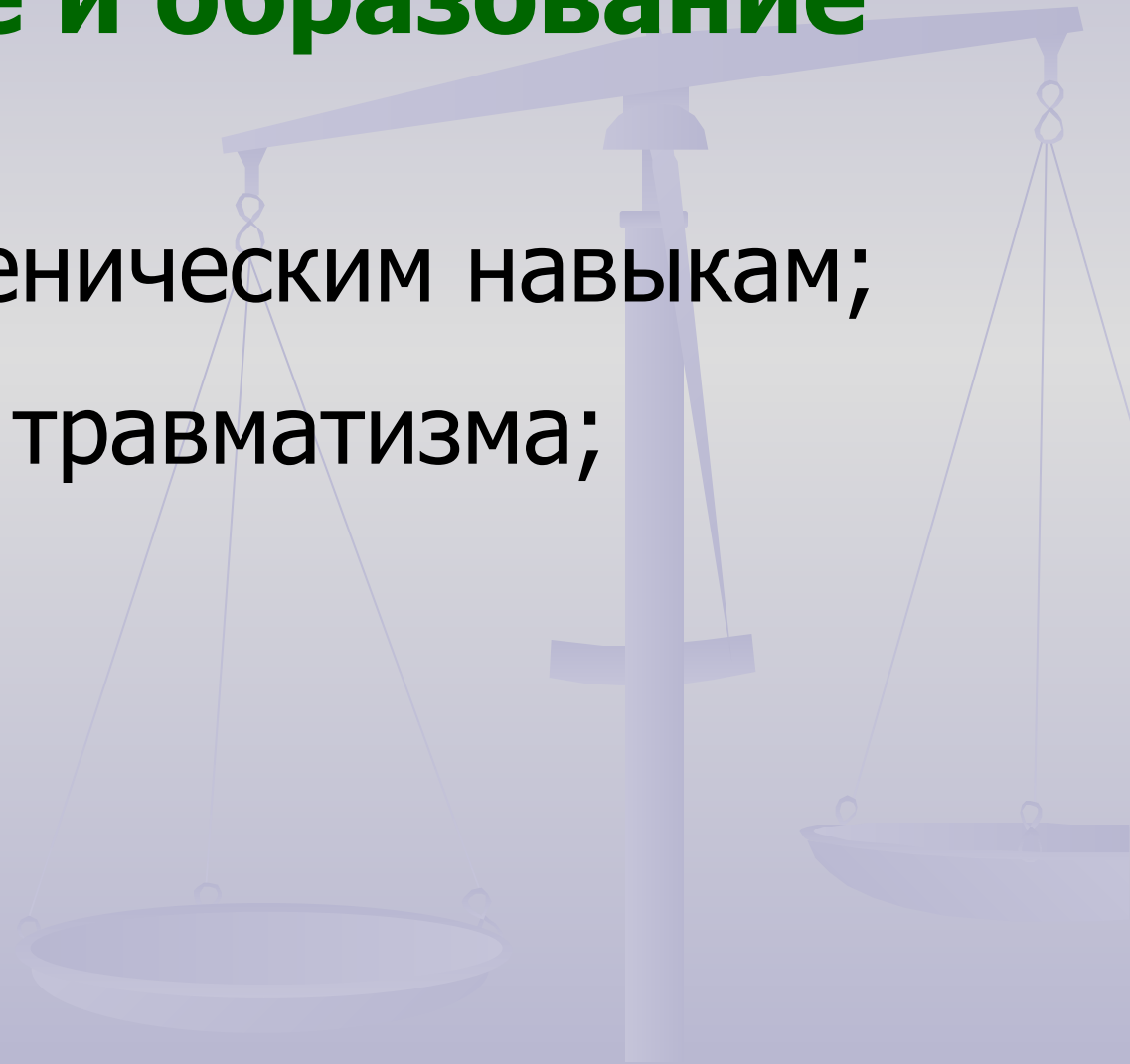
# Оздоровительные – технологии, направленные на решение задач укрепления физического здоровья ребенка

- физическая подготовка;
- физиотерапия;
- закаливание;
- гимнастика;
- массаж.



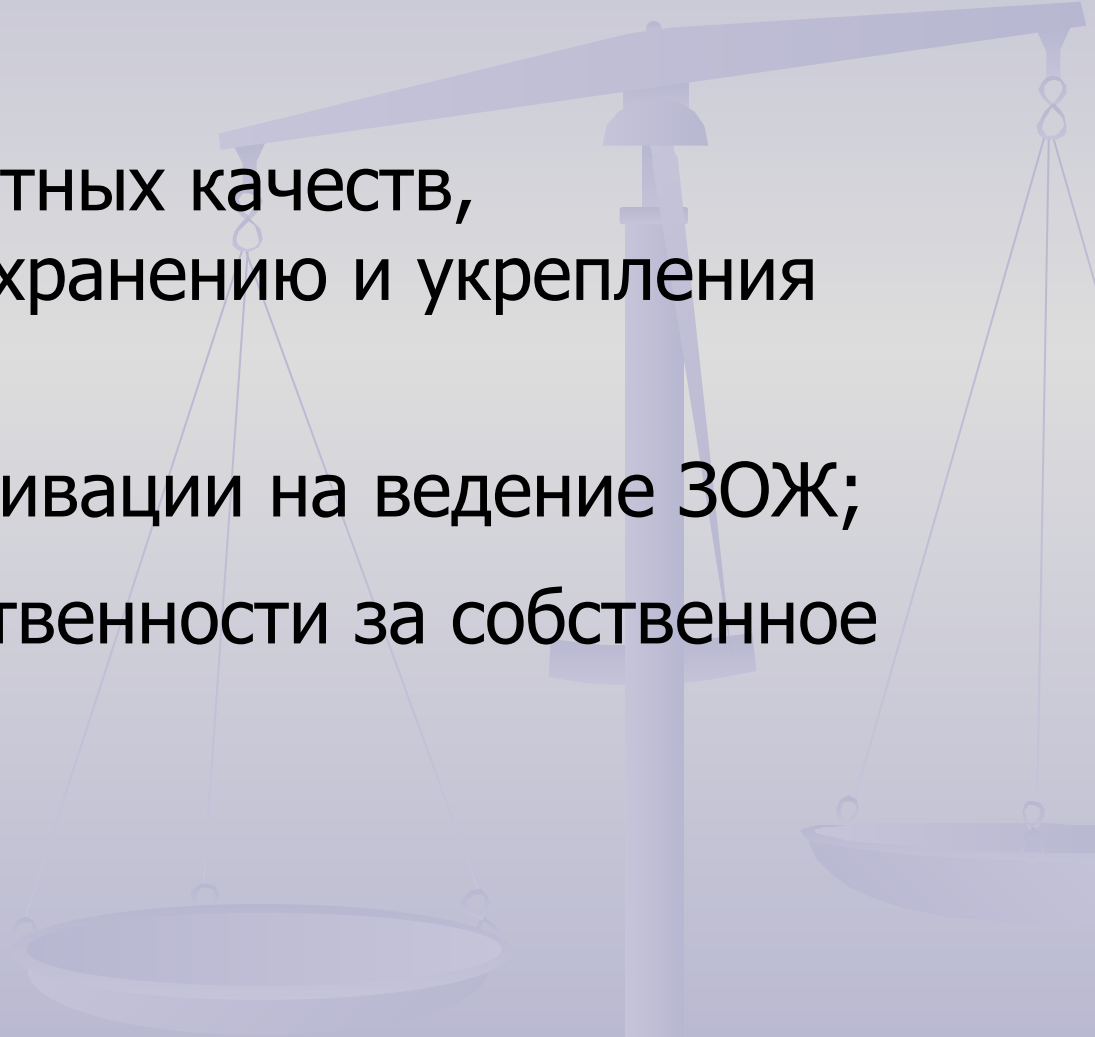
# Технологии обучения здоровью – гигиеническое обучение и образование

- обучение гигиеническим навыкам;
- профилактика травматизма;





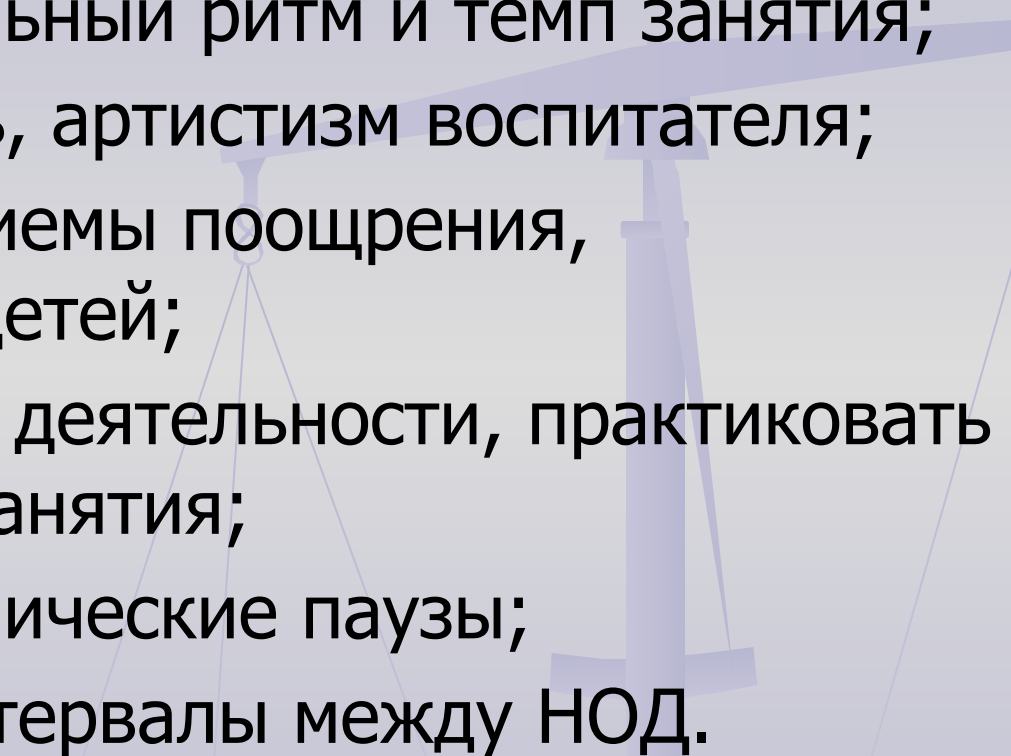
# Воспитание культуры здоровья

- воспитание личностных качеств, способствующих сохранению и укреплению здоровья;
  - формирование мотивации на ведение ЗОЖ;
  - воспитание ответственности за собственное здоровье.
- 

# Оценка степени утомления в НОД

Объекты наблюдения	Незначительная	Значительная	высокая
Внимание	Редкие отвлечения	Рассеянное, частые отвлечения	Ослабленное, реакция на новые словесные указания отсутствуют
Поза	Непостоянная, потягивание ног и выпрямление туловища	Частая смена поворота головы, облакачивание, поддерживание головы руками	Стремление положить голову на стол, вытянуться, отклонившись на спинку стула
Движения	Точные	Неуверенные, замедленные	Суетливые движения рук и пальцев
Интерес	Живой интерес, задавание вопросов	Слабый интерес, отсутствие вопросов	Полное отсутствие интереса

# Профилактика переутомления дошкольников в НОД

- выбрать оптимальный ритм и темп занятия;
  - эмоциональность, артистизм воспитателя;
  - использовать приемы поощрения, подбадривания детей;
  - проводить смену деятельности, практиковать нестандартные занятия;
  - проводить динамические паузы;
  - не сокращать интервалы между НОД.
- 

# Факторы, влияющие на здоровье воспитанников

