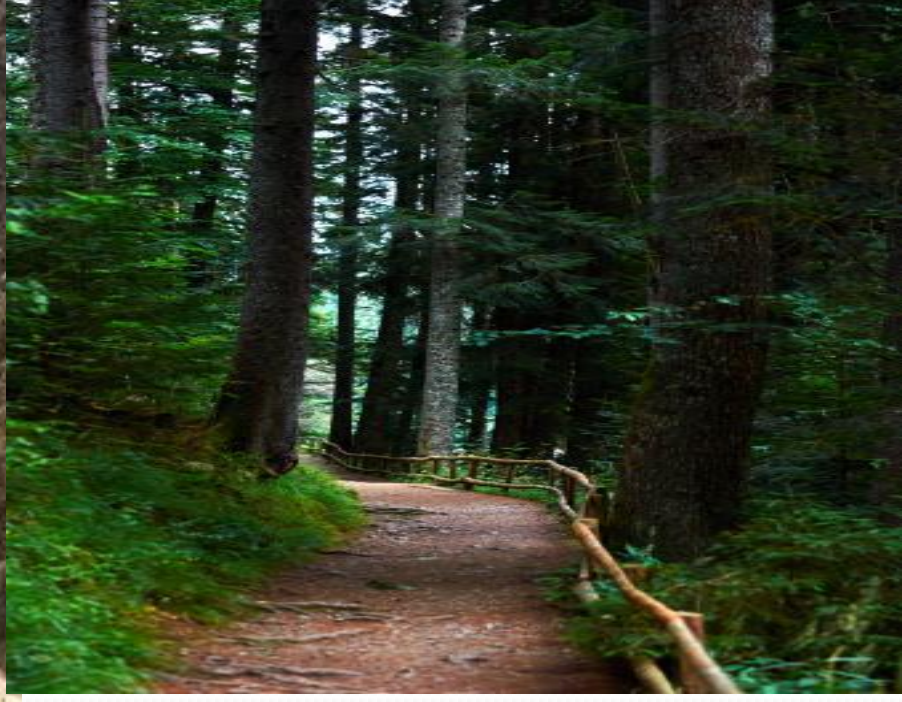


Классный час « Мой путь к Себе и Другим: какой он? »

ГБОУ СОШ им.В.С.Юдина
с. Новый Буян







КТО Я?

КАКОЙ Я?



ПРИНЦЫ

- «Принцы» не считают себя лучше или хуже других. Они независимы и самостоятельны. Они себя любят независимо от своей внешности. Они могут ошибаться, терпеть поражение, но не теряют самоуважения и уверенности в себе. «Принцы» уважают чувства других и не позволяют манипулировать собой. Они не решают за других их проблемы. Они наслаждаются своими успехами, но не чувствуют при этом вины и не завидуют другим.

ЛЯГУШКИ

- «Лягушки» беспомощны и зависимы от окружающих. Они непрерывно жалуются. В отличие от «принцев», они не живут в настоящем, а «убивают» время, ожидая будущее или вспоминая прошлое. Они не умеют анализировать, плохо ориентируются в происходящем и пытаются манипулировать людьми, обвиняя их. «Лягушки» во всем сомневаются, не доверяют себе и зависят от мнения других людей. В их бедах виноваты окружающие, они разочарованы в себе, в других людях, и при этом, не ищут выхода.

**Если вы хотите, чтобы ваши
отношения с людьми были
хорошими, надо:**

- - Расценивать собеседника как равного и не подчинять его своей воле;
- - Уважать его право на личное мнение;
- - Уважать и ценить решение собеседника;
- - Уметь слушать.
- - Трудности в общении преодолеваются только общением

« Как правильно себя оценить »

- Судите о себе по делам.
- Сравнивайте себя с теми, кто лучше вас.
- Тот, кто вас критикует – ваш друг.
- Критикует один – задумайтесь.
- Критикуют два – проанализируйте свое поведение.
- Критикуют три – переделывайте себя.
- Строго относитесь к себе и мягко – к другим.