

ГТО – в каждой семье!



Автор и докладчик Немов Павел В.

Соавтор Горяинова Л.Л.

План презентации:

- Что такое ГТО
- Цель создания норм ГТО
- Где человек знакомится с нормами ГТО
- Семья как основной источник воспитания человека
- Мероприятия популяризации сдачи норм ГТО в семьях



Что такое ГТО

ГОТОВ К ТРУДУ
и обороне!



60



193

10



1991

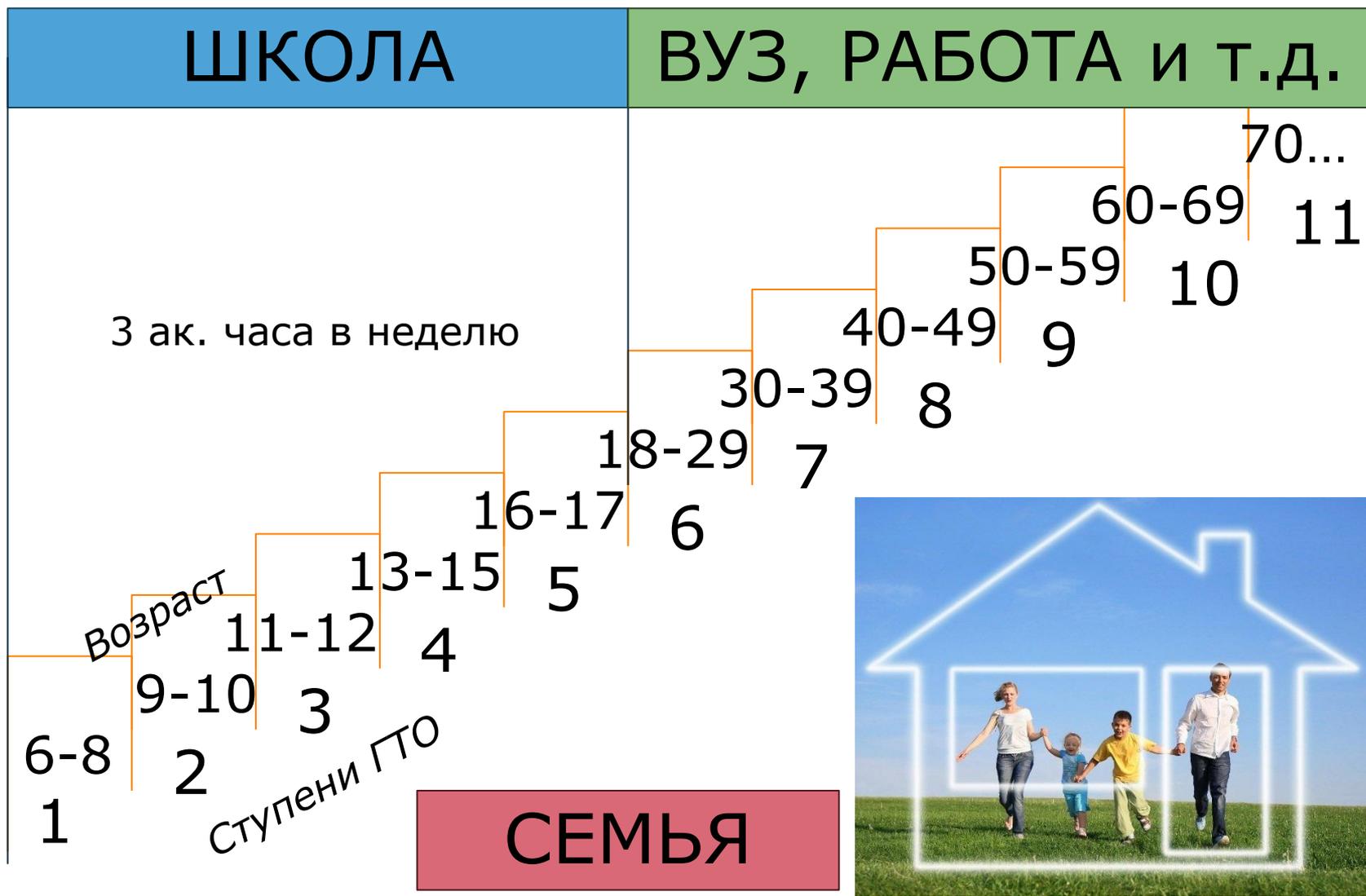
Цель создания и возрождения норм ГТО



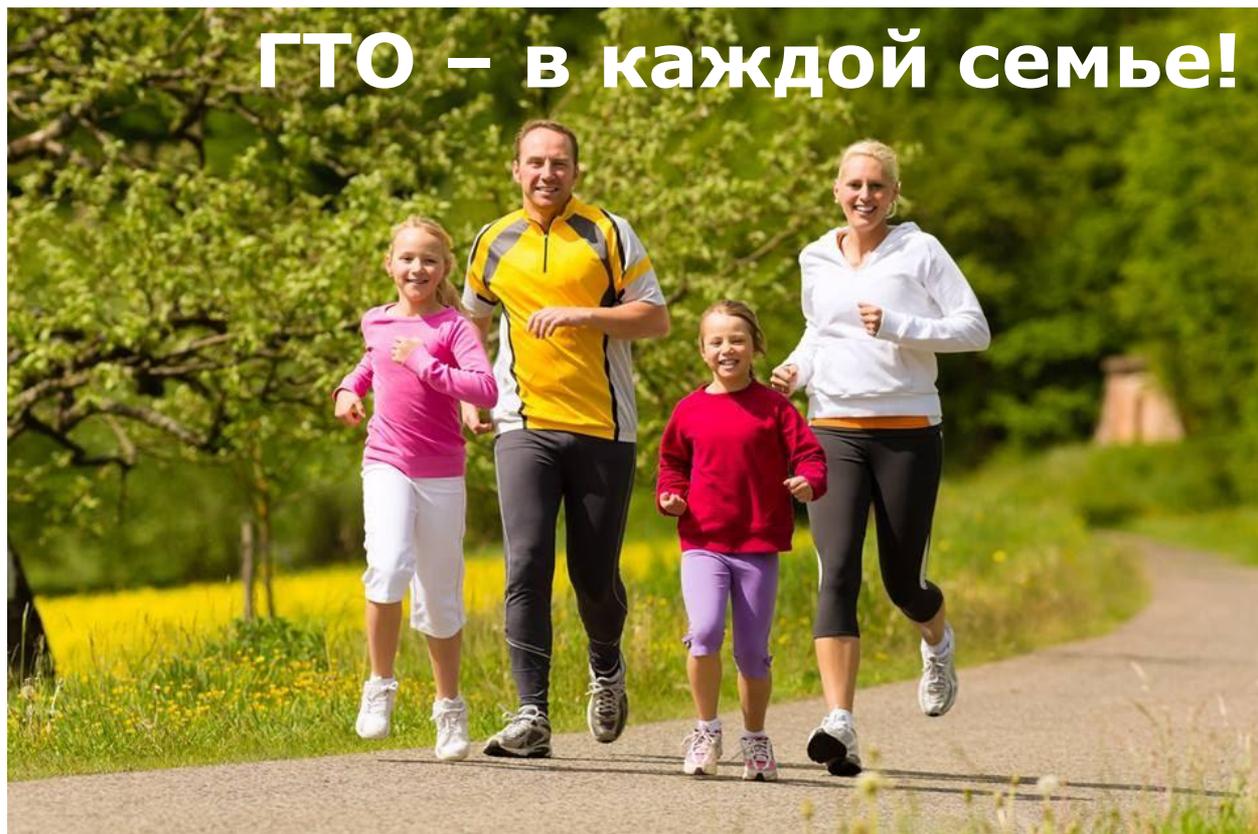
Массовая
заинтересованность в
занятиях спортом



Где человек знакомится с нормами ГТО



Семья как основной источник воспитания человека



Мероприятия популяризации сдачи норм ГТО в семьях

1. Сдача нормативов ГТО внутри семьи

2. Мероприятия по сдаче нормативов ГТО семьями школьников в образовательных учреждениях.

3. Соревнования для пап, включающие дисциплины из ГТО

4. Соревнования для мам, включающие дисциплины из ГТО

5. Семейные соревнования, включающие дисциплины из ГТО

6. Дворовые соревнования

7. Сдача нормативов ГТО пенсионерами



Полезный эффект от мероприятий:

- ✓ Популяризация здорового образа жизни и активного отдыха
- ✓ Регулярность занятий спортом
- ✓ Энергичная и активная позиция личности
- ✓ Способ физического развития личности в любом возрасте
- ✓ Сдача норм ГТО и получение значков как мотивация и соревновательный дух
- ✓ Оздоровление нации
- ✓ Улучшение отношений и сплоченности в семье, дворах, районах, городе, стране.



Всем золотой значок ГТО



ГТО начинается с семьи!