



Мы – за
здоровье!

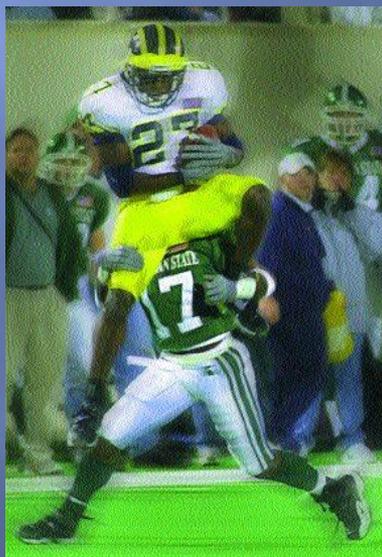
ТЕМА УРОКА:

Оказание первой
доврачебной помощи при
повреждениях скелета.

Задачи урока:

- ▣ 1. Сформировать представления о травмах (возможных повреждениях скелета);
- ▣ 2. Научить оказывать первую помощь при травмах.

Где можно получить любую травму?



В различных житейских ситуациях внезапно происходят несчастные случаи.

Виды повреждений

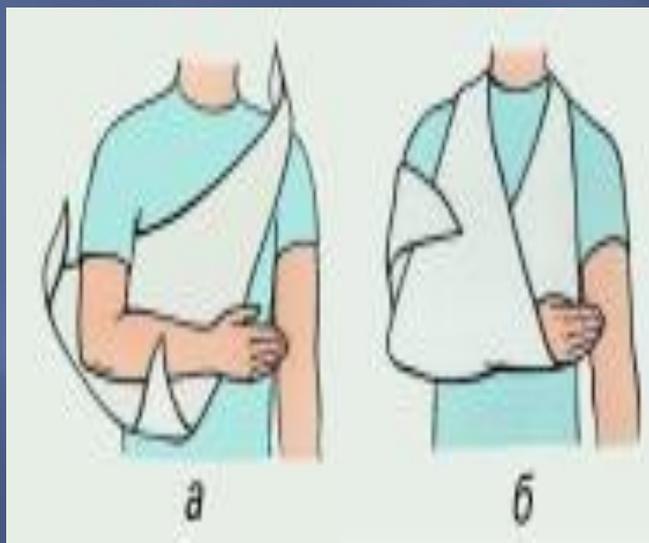
- ▣ Ушиб – закрытое повреждение тканей и органов без существенного нарушения их структуры опорно-двигательного аппарата.
- ▣ Вывих – стойкое смещение суставных концов костей, которое вызывает нарушение функции сустава
- ▣ Переломы – повреждения костей, которые сопровождаются нарушением ее целостности.
- ▣ Растяжения и разрывы связок, сухожилий, мышц относятся к часто встречающимся повреждениям опорно-двигательного

Ушиб. Первая помощь.

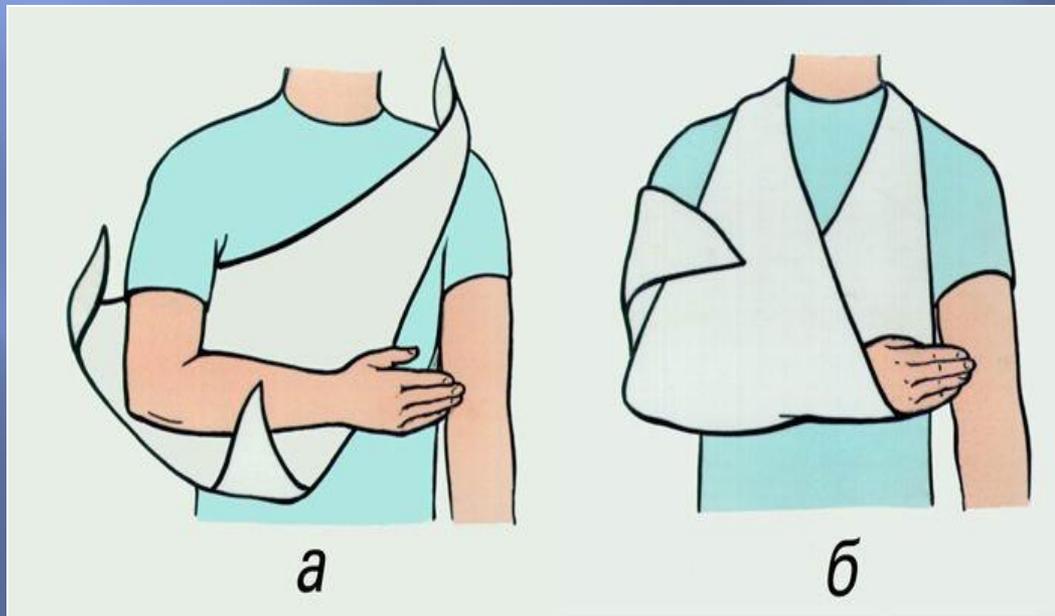
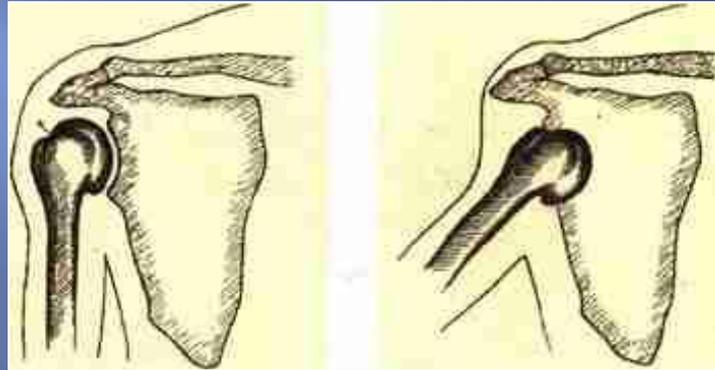
Рекомендуется сразу после травмы наложить давящую повязку на место ушиба и создать покой, например при ушибе руки ее покой можно обеспечить с помощью косыночной повязки.



При нарушении целостности кожи накладывают стерильную повязку.



Вывих. Первая помощь

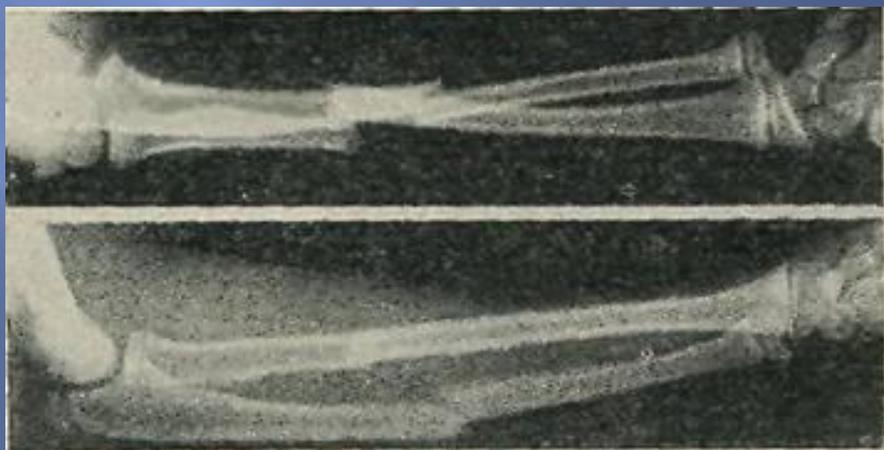
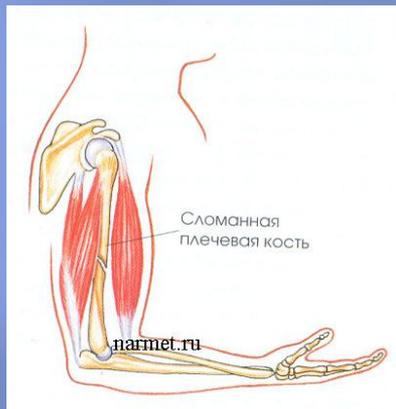


Растяжения связок, сухожилий. Первая помощь

Внешний вид
конечности при
растяжении связок



Переломы. Первая ПОМОЩЬ



Иммобилизация верхней конечности с помощью подручной шины при переломе предплечья

Практическая работа

Окажите товарищу
первую помощь при
воображаемых
травмах.

Ответы к тесту:

1 а, г, д;

2 в;

3 а;

4 а, в ;

5 б;

6 а ;

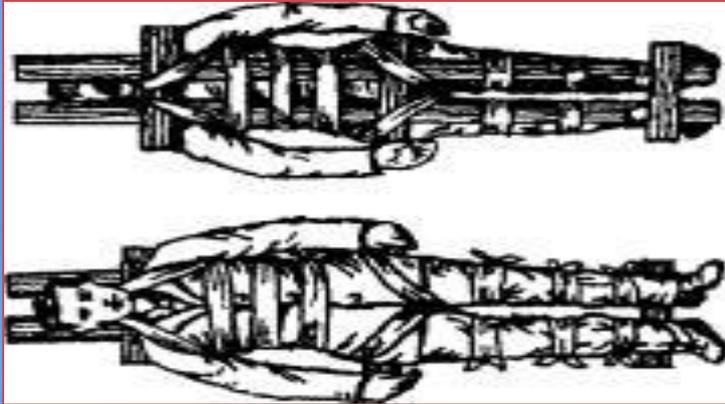
7 г;

8. в, д.

(7- 8 правильных ответов - «отлично»

6, 5 правильных ответов – «хорошо»)

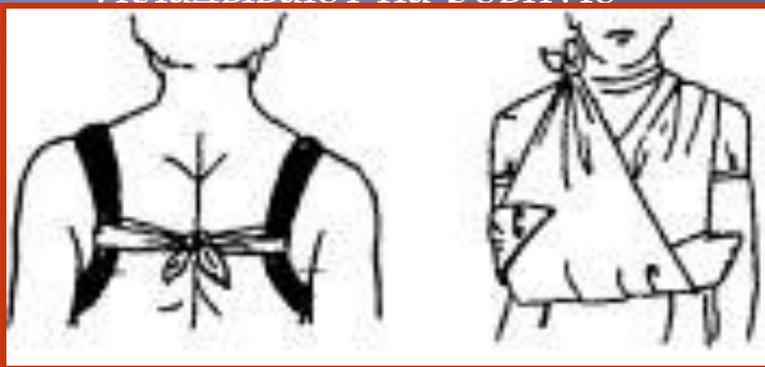
Другие переломы



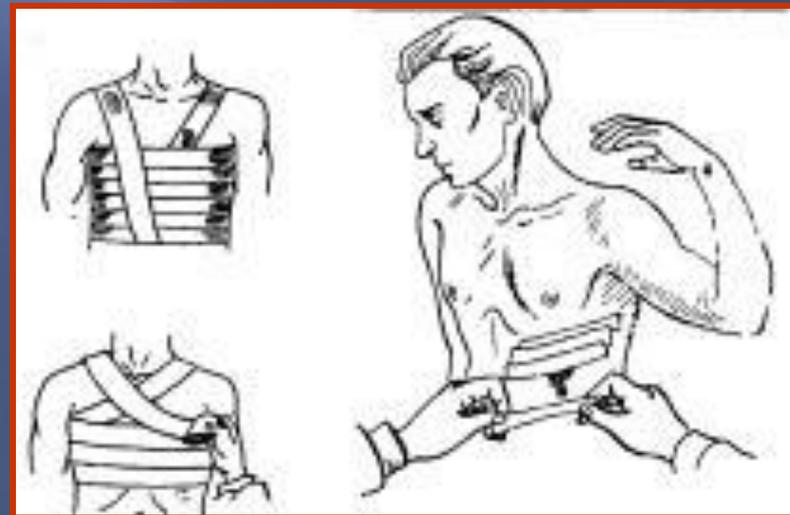
При переломе
позвоночника
пострадавшего осторожно
укладывают на ровную



Так фиксируются
сломанные пальцы



Так поступают при переломе
ключицы

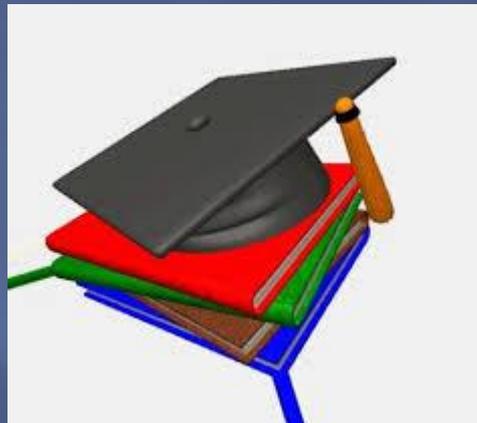


При сломанных ребрах, туго бинтуют
грудную клетку

Домашнее задание

Найти в дополнительной литературе или в
Интернете способы оказания первой
помощи при переломах

ключицы, ребер, позвоночника.



Выводы

Движение как таковое может по своему действию заменить любое лекарство, но все средства мира не в состоянии заменить действие движения.

