

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
комбинированного вида №4 «Калинка»

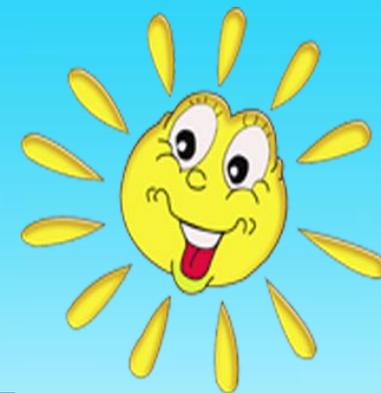


# «Инновационные технологии физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ»

Подготовила  
инструктор по физической культуре  
Петухова Е.В.

Волжск 2013

# Актуальность

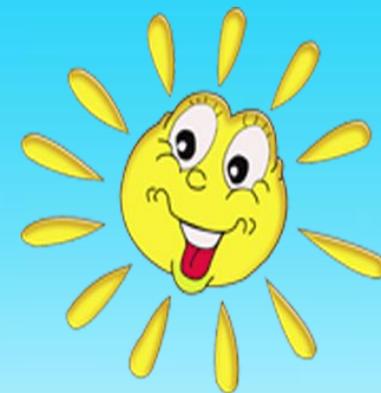


Приоритетная задача нового этапа реформирования системы образования – сбережение и укрепление здоровья воспитанников, выбор инновационных образовательных технологий соответствующих возрасту, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье.



**Каждому ребенку необходимо:**

- быть здоровым;
- находиться в безопасной обстановке;
- получать удовольствие от жизни и добиваться поставленных целей.



*Здоровье* – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей.

*Здоровье* не существует само по себе, оно нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека.



**Цель :** *обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.*





Игровой  
стретчинг,  
ритмопластика,  
релаксация.

Психогимнастика,  
технологии  
музыкального  
воздействия.

**Сохранения и  
стимулирования  
здоровья**

**коррекционные**

**ТЕХНОЛОГИИ**

Пальчиковая,  
дыхательная,  
корректирующая  
гимнастики.

**Обучения здоровому  
образу жизни**

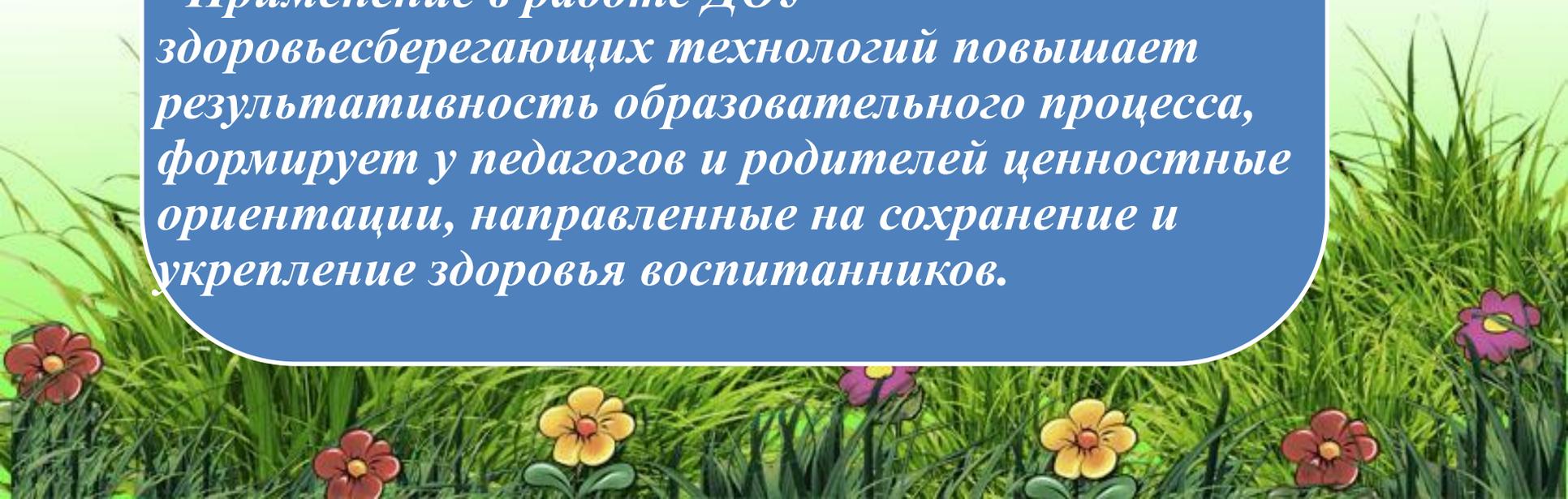
Физкультурное занятие,  
утренняя гимнастика.

Самомассаж,  
точечный массаж.



## ВЫВОД:

- *Сохранение и укрепление здоровья воспитанников – основная задача дошкольных учреждений.*
- *Очень важно, чтобы каждая из рассмотренных технологий, имела оздоровительную направленность.*
- *Применение в работе ДОУ здоровьесберегающих технологий повышает результативность образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.*





*Любите спорт и детей,  
ради которых вы работаете,  
ищите новые подходы в своей работе  
и ваш труд обязательно будет заслуженно  
вознагражден через детские улыбки и  
желание посещать именно  
ваш детский сад.*

