

Психофизическое развитие подростков (трудный возраст)

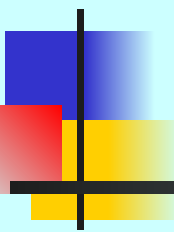
Тематическое родительское собрание

Подготовила Ладыгина Евгения Петровна



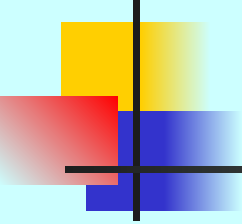
Вопросы для обсуждения:

- Трудный возраст и физическое состояние учащихся-подростков.
- Подростковая психика.
- Какими видят себя подростки.



Структура личности подростка...
В ней нет ничего устойчивого,
окончательного и неподвижного.
Всё в ней – переход, всё течёт.

Л.С.Выготский

- 
-
- Развитие подростка – это начало поиска себя, своего уникального «я». Это путь становления индивидуальности. В психологии этот период времени называют периодом «брожения» психики, за ним наступает период достаточной уверенности и равновесия.



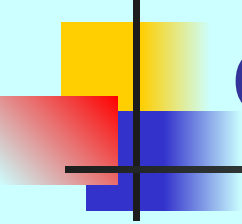
Что является главным для ребёнка в этот период?

- Любовь – Доверие – Понимание -
Поддержка



Задумаемся...

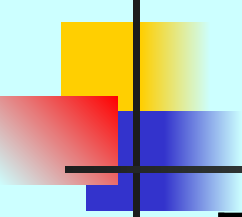
- Как заметил юморист, с каждым поколением дети становятся всё хуже, а родители всё лучше, и, таким образом, из всё более плохих детей получается всё более хорошие родители.



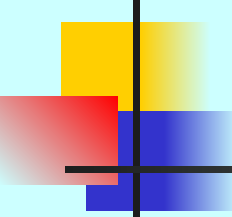
Физическое здоровье ребёнка – основа его успехов в учении!

- Состояние физического здоровья и темпы полового созревания детей разные. Они существенно влияют на личностное развитие ребенка.

Чем раньше начинается процесс полового созревания, тем быстрее он протекает.



Начало созревания	Процесс созревания
12 лет	2 года
13-13,5 лет	3-3,5 года
15 лет	5-6 лет



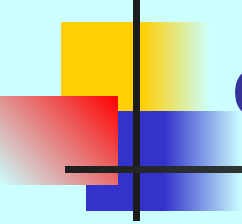
За что и против чего ведёт борьбу ребёнок в переходном возрасте?

- За то, чтобы перестать быть ребёнком;
- за прекращение посягательства на его физическое начало, неприкосновенность;
- за утверждение среди сверстников;
- против замечаний, осуждений, особенно ироничных, по поводу его физической взрослости.



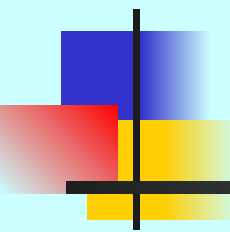
Правила, которые должны соблюдать родители подростка:

- Помочь ребёнку найти компромисс души и тела.
- Все замечания делать в доброжелательном, спокойном тоне, без ярлыков.
- Подробно познакомить ребёнка с устройством и функционированием организма.
- Следует помнить, что пока развивается тело ребёнка, болит и ждёт помощи его душа.



Что должны сделать родители, чтобы сохранить любовь своих детей?

- В самостоятельности ребёнка не следует видеть угрозу лишиться его.
- Помните, что ребёнку нужна не только самостоятельность, сколько право на неё.
- Хотите, чтобы ребёнок сделал то, что вам нужно, сделайте так, чтобы он сам захотел этого.
- Не перегружайте ребёнка опекой и контролем.
- Не создавайте «революционную ситуацию», а если создали, решайте её мирным путём.



В подростковом возрасте многие
человеческие достоинства проявляются
в чудаческих и неподобающих
поступках.

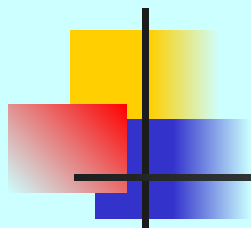
И.-В. Гёте



Послание взрослым

Чем проповедь выслушивать,
Мне лучше бы взглянуть.
И лучше проводить меня,
Чем указать мне путь.
Глаза умнее слуха,
Поймут всё без труда.
Слова порой запутаны
Пример же – никогда.
Тот лучший проповедник –
Кто веру в жизнь провёл.
Добро увидеть в действии –
Вот лучшая из школ.

И если всё мне показать –
Я выучу урок.
Понятней мне движение рук,
Чем быстрых слов поток.
Должно быть, можно верить
И мыслям, и словам.
Но я уж лучше погляжу,
Что делаешь ты сам.
Вдруг я неправильно пойму
Твой правильный совет.
Зато пойму, как ты живёшь,
По правде или нет.



Желаем успехов!