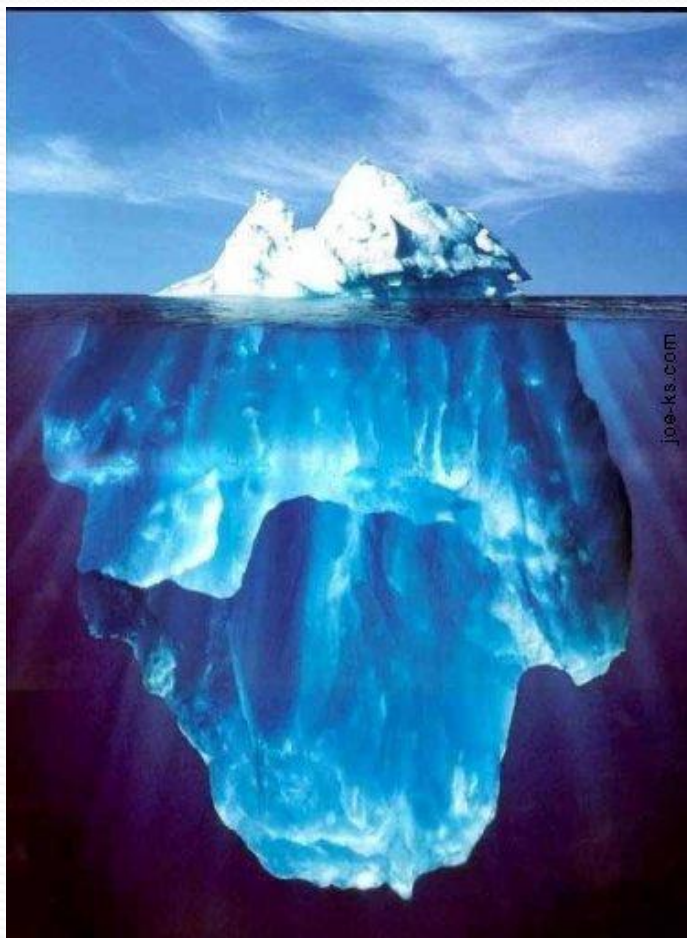


7 тайных шагов к здоровью и счастью.

Сознание и подсознание.



Почему опасны
айсберги?

Потому что большая
часть айсберга
находится под водой т.к
плотности воды и льда
равны.



Тайных 7 шагов

- 7 Найди свою причину
- 6 Научись говорить «нет»
- 5 Кого вы пытаетесь Защитить?
- 4 Территории без цели и операции по замене цели
- 3 Системы поддержки
- 2 Любящие Зеркала и Безопасные Гавани
- 1 Афформации

4 шага по созданию афформаций которые могут изменить нашу жизнь

- Шаг 1: Спросите у себя, чего вы хотите.
- Шаг 2: Сформируйте вопрос, предполагающий, что то, что вы хотите, уже сбылось.
- Шаг 3: Погрузитесь в вопрос.
- Шаг 4: Действуйте на основании новых представлений о собственной жизни

Афформации для 1 шага:

- Почему я настолько богат?
- Почему я так счастлив?
- Почему у меня всего достаточно?
- Почему я достаточно хорош?
- Почему у меня есть то, что нужно для успеха?
- Почему у меня достаточно смелости, чтобы делать то что я люблю?
- Почему возможности теперь так легко ко мне приходят?
- Почему я пользуюсь таким большим успехом?
- Почему я в моем бизнесе больше денег, чем это необходимо?
- Почему наличие у меня того, что я хочу, помогает другим получить то, что они хотят?

2 шаг: Любящие Зеркала и Безопасные Гавани

Любящие Зеркала- это люди,
которые дают вам безусловную
поддержку в личной жизни.

Безопасные Гавани – это люди,
которые поддерживают вас в
профессиональной жизни .

Вера в себя- это последняя, а не первая стадия в эволюции Успеха.

- Первая стадия – это кто-то верит в вас.
- Вторая стадия – это ваша вера в кого-то другого.
- Третья стадия – это ваша вера в себя.

Афформации для 2 шага:

- Почему в моей жизни так много Любящих Зеркал?
- Почему в моем бизнесе так много Безопасных Гаваней?
- Почему я являюсь Любящим Зеркалом и Безопасной Гаванью для людей в моей жизни?
- Почему я принимаю ответственность за получение поддержки в которой нуждаюсь для достижения успеха?
- Почему у меня есть смелость попросить о поддержке в которой я нуждаюсь?
- Почему я всегда в правильном месте в правильное время и с правильными людьми?
- Почему я получаю и даю поддержку в одинаковом объеме?
- Почему так много людей поддерживают меня?
- Почему я привлекаю так много лидеров к своему бизнесу?
- Почему у меня есть право быть тем, Кто Я Есть На Самом Деле?

3 шаг: Система поддержки.

- Система 1 – это Система Людей.
- Система 2 – это Система Деятельности.
- Система 3 – это Система Окружения.
- Система 4 – это Система Самонаблюдения
- Система 5 – это Система Упрощения.

В Системе Людей имеется 5 элементов:

- 1. Признание.
- 2. Просьба.
- 3. Принятие.
- 4. Ответственность.
- 5. Афформация.

Афформации для 3 шага:

- Почему у меня в жизни так много поддержки?
- Почему лидеры так притягиваются ко мне?
- Почему я использую свою энергию так эффективно?
- Почему я принимаю ответственность за выполнение того что наполняет мой резервуар?
- Почему я люблю выбрасывать вещи, которые больше не подходят тому Кем Я Являюсь На Самом Деле?
- Почему мне нравится сохранять свое Внешнее Окружение в чистоте?
- Почему я люблю сохранять свое Внутреннее Окружение в порядке?
- Почему я прислушиваюсь к интуиции, когда принимаю важные решения?
- Почему я принимаю ответственность за упрощения в моей жизни?
- Почему я получаю удовольствие от упрощения моей жизни и рационализации бизнеса?

4шаг: Территория без цели и операция по замене цели

- Вы не должны чувствовать вину, входя на Территории Без Цели. Но не переусердствуйте! Устраивайте себе перерыв на 10-15 минут каждые 90 минут. Научные исследования показали, что человеческий организм функционирует наилучшим образом, если делать перерывы каждые 90 минут.
- Операция По Замене Цели означает задание вопроса: «Являются ли мои цели на самом деле моими?»

Афформации для 4 шага:

- Почему я люблю использовать Территории Без Цели?
- Почему я имею право отключиться?
- Почему я имею право расслабляться и обновляться каждый день?
- Почему я принимаю на себя ответственность за восстановление своей энергии?
- Почему я получаю поддержку при восстановлении энергии?
- Почему я люблю стремиться к тому, чего на самом деле хочу ?
- Почему я имею право быть тем, Кем Я Являюсь На Самом Деле?
- Почему я мне можно делать и иметь то, что я хочу в жизни?
- Почему я принимаю полную ответственность за осуществление каждой моей мечты?
- Почему мне можно быть тем, Кем Я Являюсь На Самом Деле?



5 шаг: Кого вы пытаетесь защитить,
наказать и порадовать?

Многие неосознанно
сдерживают себя, не достигая
успеха, потому что они пытаются
защитить, наказать или угодить
кому-то другому.

Афформации для 5 шага:

- Почему я прекратил защищать других от моего успеха?
- Почему я прекратил наказывать других, не достигая успеха?
- Почему я прекратил пытаться угодить людям, не достигая успеха ?
- Почему я прекратил пытаться угодить людям, сдерживая себя?
- Почему мне быть тем, кем я хочу, делать и иметь на Земле именно то что я хочу?
- Почему я так счастлив?
- Почему я больше не боюсь быть по-настоящему счастливым и по-настоящему богатым?
- Почему я разрешаю себе быть настолько успешным, насколько на самом деле хочу?
- Почему я люблю быть по-настоящему успешным человеком, которым всегда хотел быть?
- Почему я достаточно хорош именно такой какой есть?

6 шаг: Научитесь говорить «нет».

- Научитесь говорить «нет» на личностном уровне.
- Научитесь говорить «нет» на межличностном уровне.
- Научитесь говорить «нет» на глобальном уровне.

Афформации для 6 шага:

- Почему мне легко сказать «нет», когда я хочу сказать «нет»?
- Почему мне нравится говорить «нет» с улыбкой?
- Почему я получаю удовольствие от совместных действий ?
- Почему мне нравится находить лучшие решения как для себя, так и для других?
- Почему люди смотрят на меня, как на лидера?
- Почему мне нравится быть самим собой?
- Почему у меня есть все, что мне надо?
- Почему у меня есть даже больше, чем надо для того, чтобы быть тем, кем хочу?
- Почему я так уверен в себе?
- Почему мне всего хватает?

7 шаг: Найдите свою причину.

Есть три составляющих при поиске этой причины.

1. Определение своей Ключевой компетенции.
2. Определение своих Способов выражения.
3. Духовное освобождение.

Определите свою Ключевую компетенцию

- Ключевая компетенция. Часть 1: «Опишите свои сильные стороны».
- Ключевая компетенция. Часть 2: «Запишите свои навыки».
- Ключевая компетенция. Часть 3: «Определите ваши желания».

Определите свои Способы Выражения

- Способы Выражения. Часть 1: «Узнайте, кто вы на самом деле».
- Способы Выражения. Часть 2: «Изучите свои роли»
- Способы Выражения. Часть 3: «Решайтесь продолжить начатое»

3 этапа духовного освобождения.

- Этап 1. Простите свое прошлое.
- Этап 2. Цените свое настоящее.
- Этап 3. Вступите в самое лучшее для вас будущее.

Афформации для 7 шага:

- Почему я нашел свою причину?
- Почему я живу ради цели?
- Почему я знаю, зачем я нуждаюсь здесь, на планете Земля?
- Почему я окончательно нашел то, что хочу делать?
- Почему мне легко концентрироваться на том, чего я действительно хочу ?
- Почему я следую верному курсу и иду к цели?
- Почему я никогда, никогда и не сдамся?
- Почему я все происходит в соответствии с планом?
- Почему Всевышнее чрезмерно благосклонен ко мне сегодня?
- Почему я в корне непреклонен?

"ПОКА ЖИВЕШЬ ОБУЧАЙСЯ,
НЕ ЖДИ КОГДА
СТАРОСТЬ

ПРИЧЕSET ТЕБЕ МУПРОСТЬ"



Благодарим за внимание!

