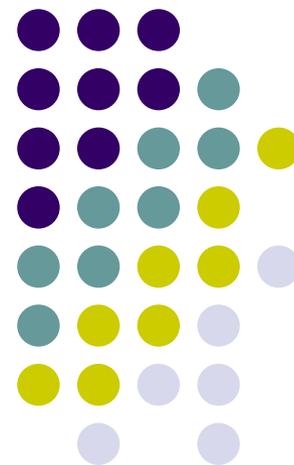


**Взаимодействие педагогов
и родителей по
формированию у детей
привычки к здоровому
образу жизни.**



**Составитель:
воспитатель
Скопова Елена
Анатольевна.**



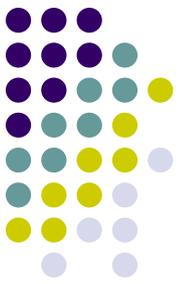
Цель проекта:

- формировать в содружестве с родителями потребность к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста.



**«Безусловно, личный пример является
важнейшим фактором.
Недаром говорят: "Ребенок учится тому, что
видит у себя в дому"»**

**«МЫ -
здоровое поколение»**



Цель проекта:

- содействовать укреплению здоровья;
- формировать у дошкольника представление об ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
- учет опыта семейного воспитания
- обогащать знания о ЗОЖ через различные виды деятельности
- создание единого здоровьесберегающего пространства в детском саду и дома.

Задачи проекта:



- настрой на здоровый образ жизни;
- достаточная двигательная активность;
- умение регулировать свое психическое состояние;
- правильное питание;
- четкий режим дня;
- отказ от вредных привычек в семье;
- выполнение гигиенических требований;
- умение предупреждать опасные ситуации и правильно вести себя при их возникновении.

Направления реализации проекта



- **1. Обучающий компонент** — это первоначальные сведения о здоровом образе жизни
- **2. Воспитывающий компонент** — понимание значения ведения здорового образа жизни, оценка своей деятельности в этом направлении и бережное отношение к себе и своему здоровью.

Содержание работы в семье и ДОУ



- самопознание;
- я и другие;
- гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний;
- питание и здоровье;
- основы личной безопасности и профилактики травматизма;
- культуры потребления медицинских услуг.





РОДИТЕЛИ И ВОСПИТАТЕЛИ —

два берега одной реки



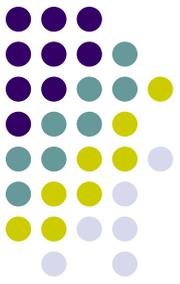




**ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ**



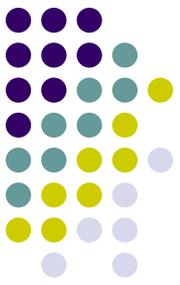
Семейные традиции



Физкультурно-оздоровительный климат в семье



Взаимодействие воспитателя с родителями по физическому воспитанию детей



Клуб «Здоровая семья»



АНКЕТА.

«Отношение родителей к здоровью и здоровому образу жизни своего ребенка».

