

МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

Объяснительно-иллюстративные (репродуктивные)	Проблемные
Словесные	Частично-поисковый
Наглядные	Поисковый
Упражнения	Метод проекта

СЛОВЕСНЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

- Дидактический рассказ
- Описание
- Объяснение
- Беседа
- Разбор
- Лекция
- Инструктирование
- Комментарии и замечания
- Распоряжения, команды, указания

НАГЛЯДНЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

- Метод непосредственной наглядности (демонстрации)
- Методы опосредованной наглядности (демонстрация наглядных пособий, учебных видео- и кинофильмов, рисунки на доске, зарисовки, муляжи, компьютерная демонстрация)
- Методы направленного прочувствования двигательного действия (направленная помощь преподавателя, выполнение упражнения в замедленном темпе, фиксация положений тела и его частей в отдельные моменты двигательного действия, использование специальных тренажерных устройств)
- Методы срочной информации

МЕТОДЫ УПРАЖНЕНИЯ

- Целостный (целостно-конструктивный)
- Расчленено-конструктивный
- Сопряженного воздействия

ПРОБЛЕМНЫЕ МЕТОДЫ

- Поисковый
- Частично-поисковый
- Метод проекта

МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ

Традиционно принятые	Инновационно-деятельностные	Неформально-личностные	Тренингово-игровые	Рефлексивные
Убеждение	Модельно-целевой подход	Пример лично значимых людей	Социально-психологические тренинги	Индивидуальное переживание
Упражнение	Проектирование	Пример авторитетных людей	Деловые игры	Самоанализ
Поощрение	Алгоритмизация	Пример друзей		Осознание собственной ценности в реальной действительности
Принуждение	Творческая инвариантность	Пример близких		
Пример	Другие			

МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ (ВОСПИТАНИЕ)

- Стандартного упражнения (стандартно-непрерывного, стандартно-повторного)
- Переменного упражнения (переменно-непрерывного, переменного-интервального, круговой метод)
- Игровой
- Соревновательный