

Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Иркутской области
Иркутский региональный колледж педагогического образования

Влияние компьютера на здоровье студента

Автор: Стрелова Марина Геннадьевна
студентка группы Н116/1
Руководитель: Лаврентьев Сергей
Леонидович

Объект: Работа студентов за компьютером.

Предмет: Влияние компьютера на здоровье студента.

Цель: Выявить факторы, влияющие на состояние здоровья студентов, работающих за компьютером.



Задачи:

- Изучить литературу по теме исследования;
- Определить вредоносные факторы длительного пребывания за компьютером;
- Провести анкетирование среди студентов;

Методы исследования:

- Чтение литературы;
- Анкетирование;
- Анализ полученных результатов.

Основные аспекты длительной работы за компьютером:

- Нарушение зрения
- Заболевания прямой кишки
- Заболевания кистей рук
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Заболевания нервной системы
- Зависимость



Результаты анкетирования

- 74% студентов сидя, за компьютером играют в игры или сидят в интернете, и только 26% учащихся садятся за компьютер в учебных целях
- Большинство (85 %) учащихся имеют компьютер
- 8% учеников не знают правила работы с компьютером и 38% пренебрегают ими

- Около 60% учащихся проводят за компьютером от 4 до 10 часов
- 75% учащихся есть постоянное желание играть в компьютерные игры
- 35% студентов любят играть в игры, где присутствует террор и насилие, что неизбежно может привести к нарушению психики