

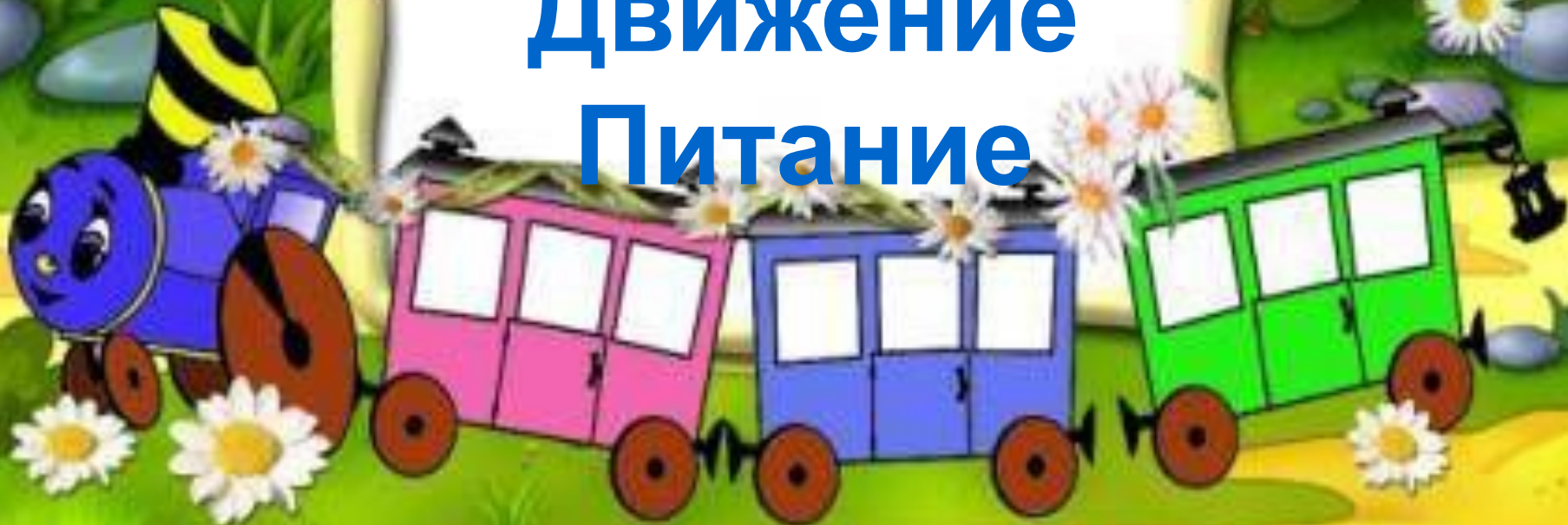
ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ



ПРАВДА-НЕПРАВДА



**Гигиена
Зубы
Режим
Зрение
Движение
Питание**



Гигиена



Зубы



Режим





Зрение

ПРАВИЛА БЕРЕЖНОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗРЕНИЮ

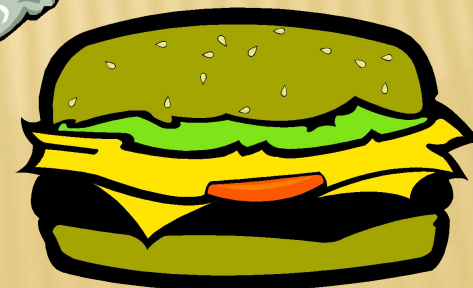
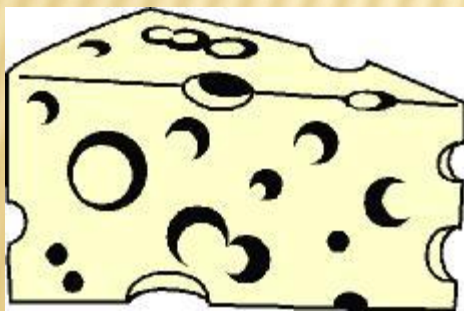
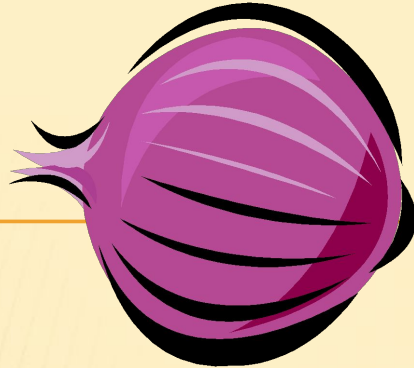
- ❖ Не играй с острым предметом.
- ❖ Глаза не три, не засоряй.
- ❖ Лежа книгу не читай.
- ❖ На яркий свет смотреть нельзя.
- ❖ Не смотреть близко телевизор.
- ❖ Не писать, низко склоняясь над столом.
- ❖ От стола до глаз – 40 см.
- ❖ В темноте не напрягать глаза.
- ❖ Не держать близко к глазам учебник.

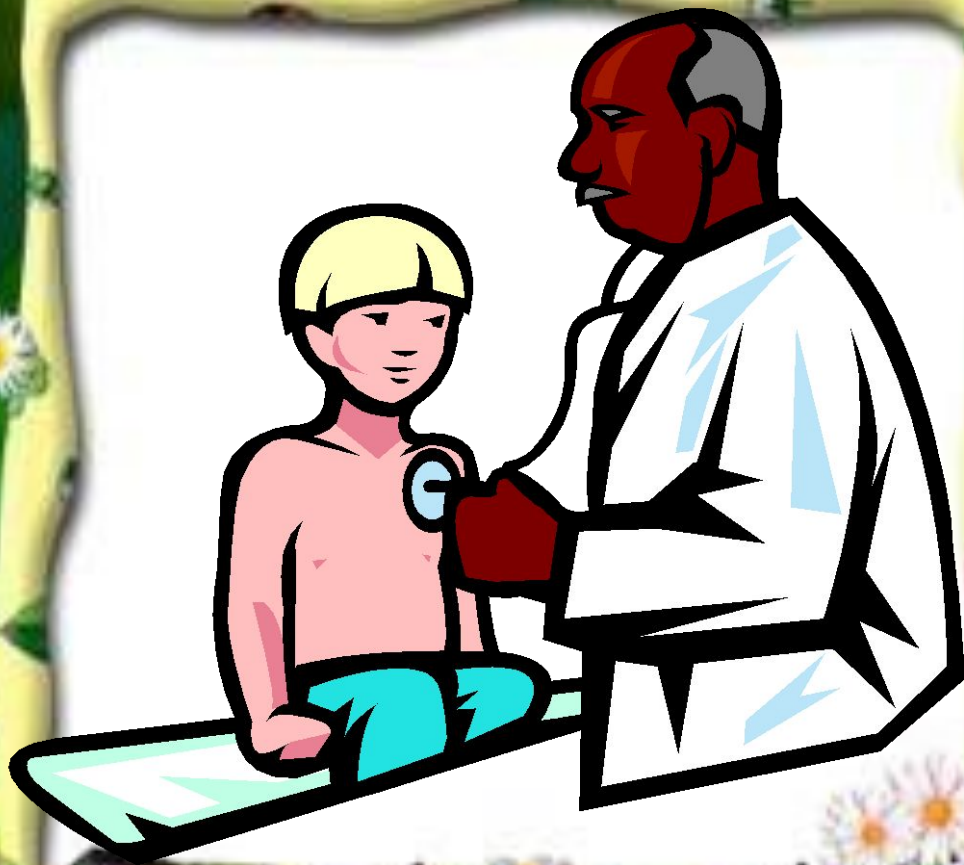
Движение



Питание



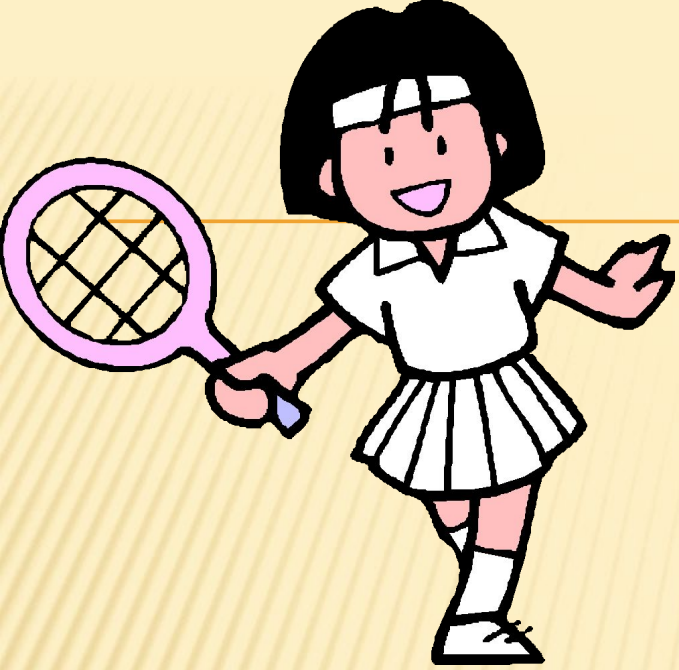


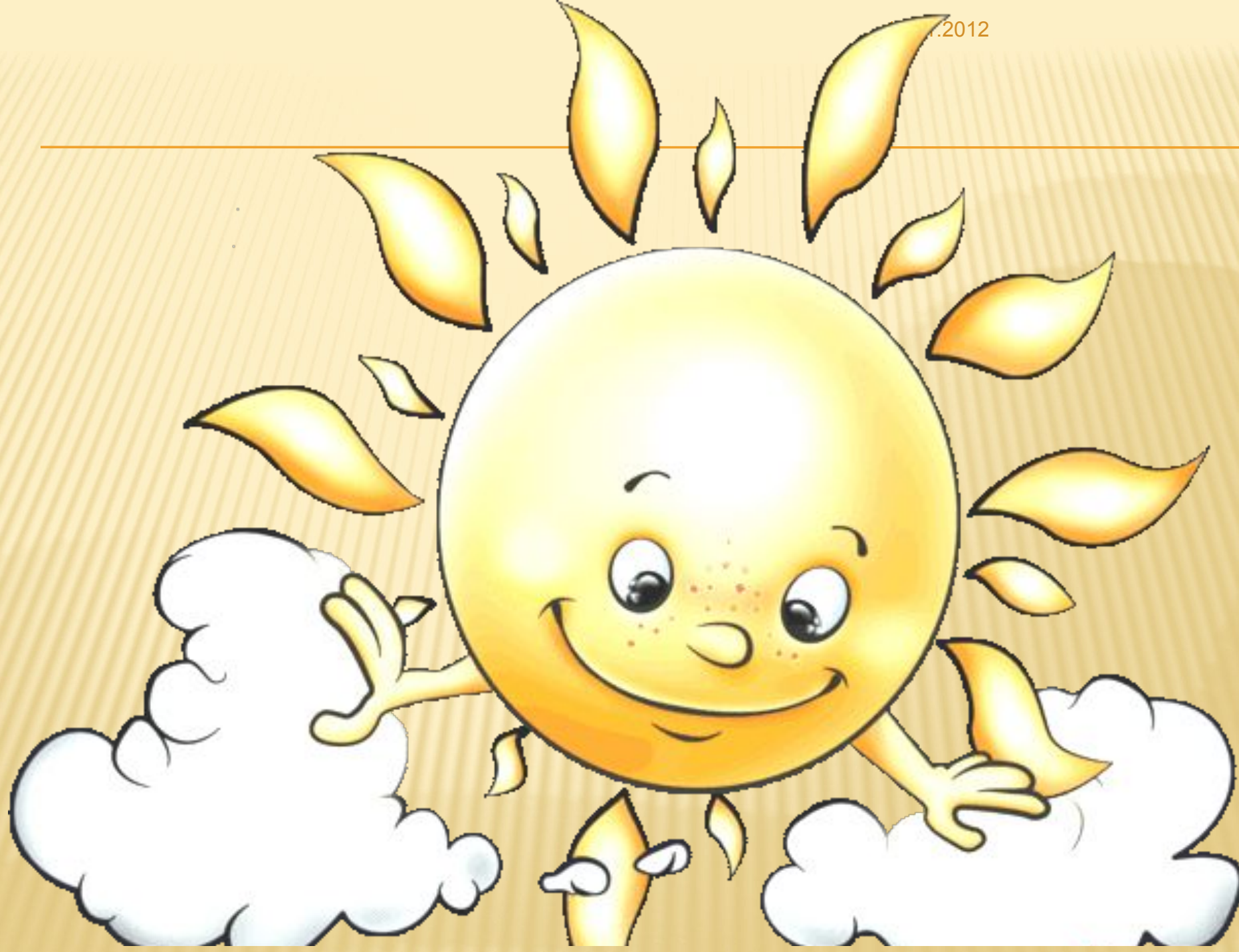




18.11.2012



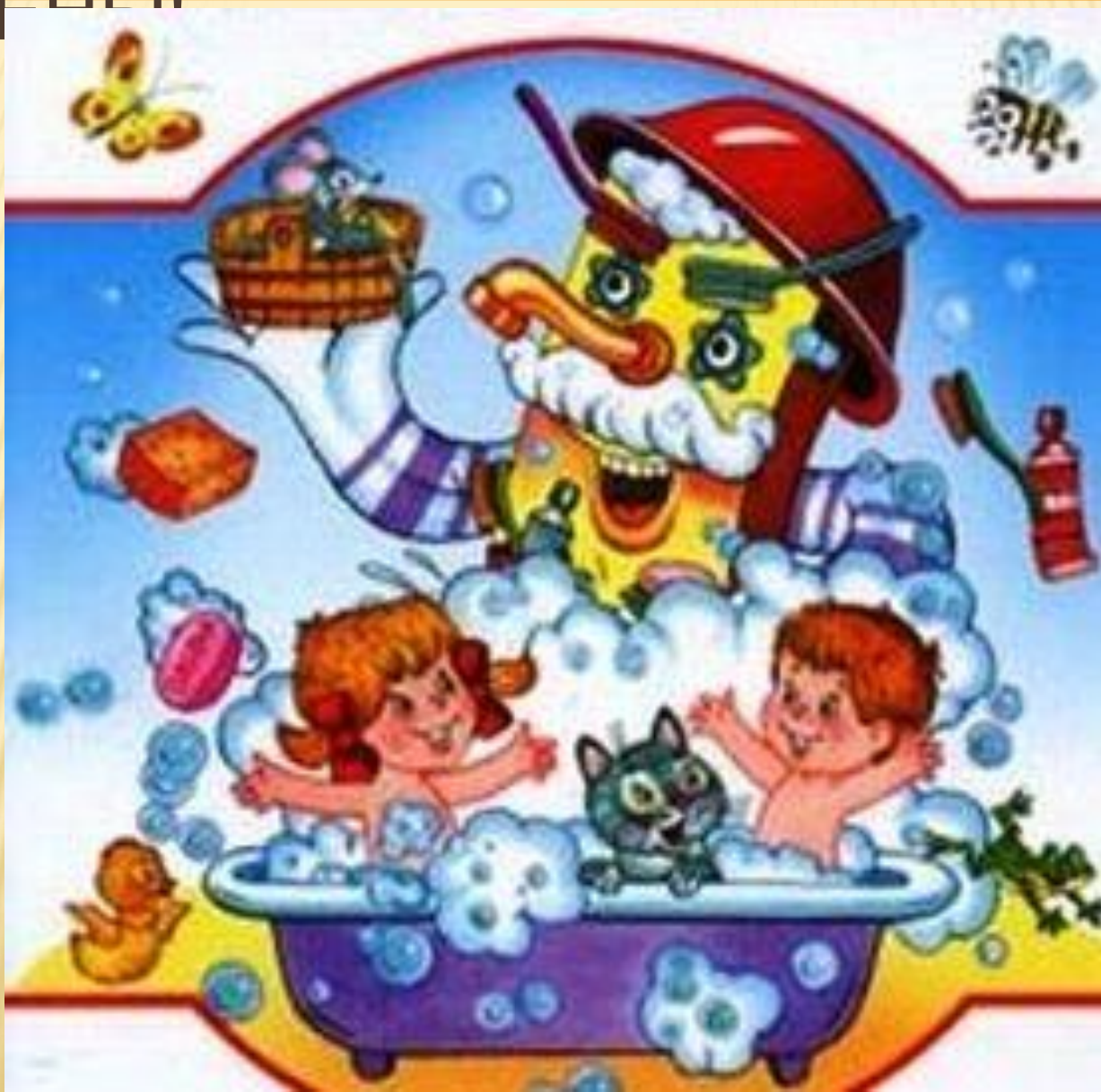




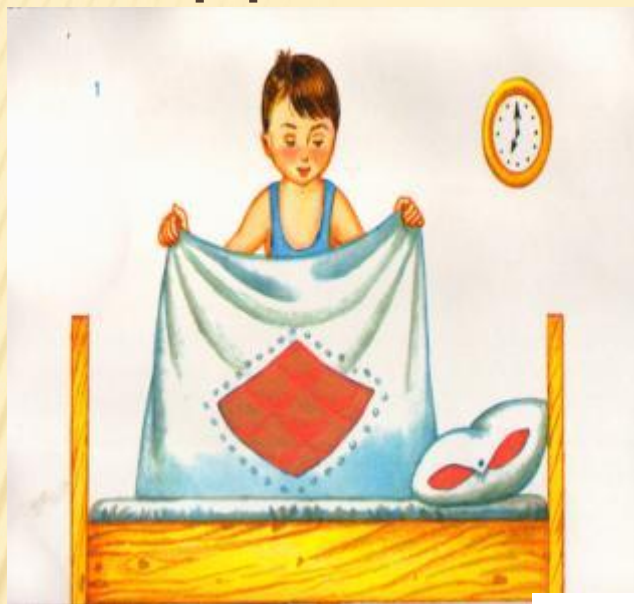
ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ



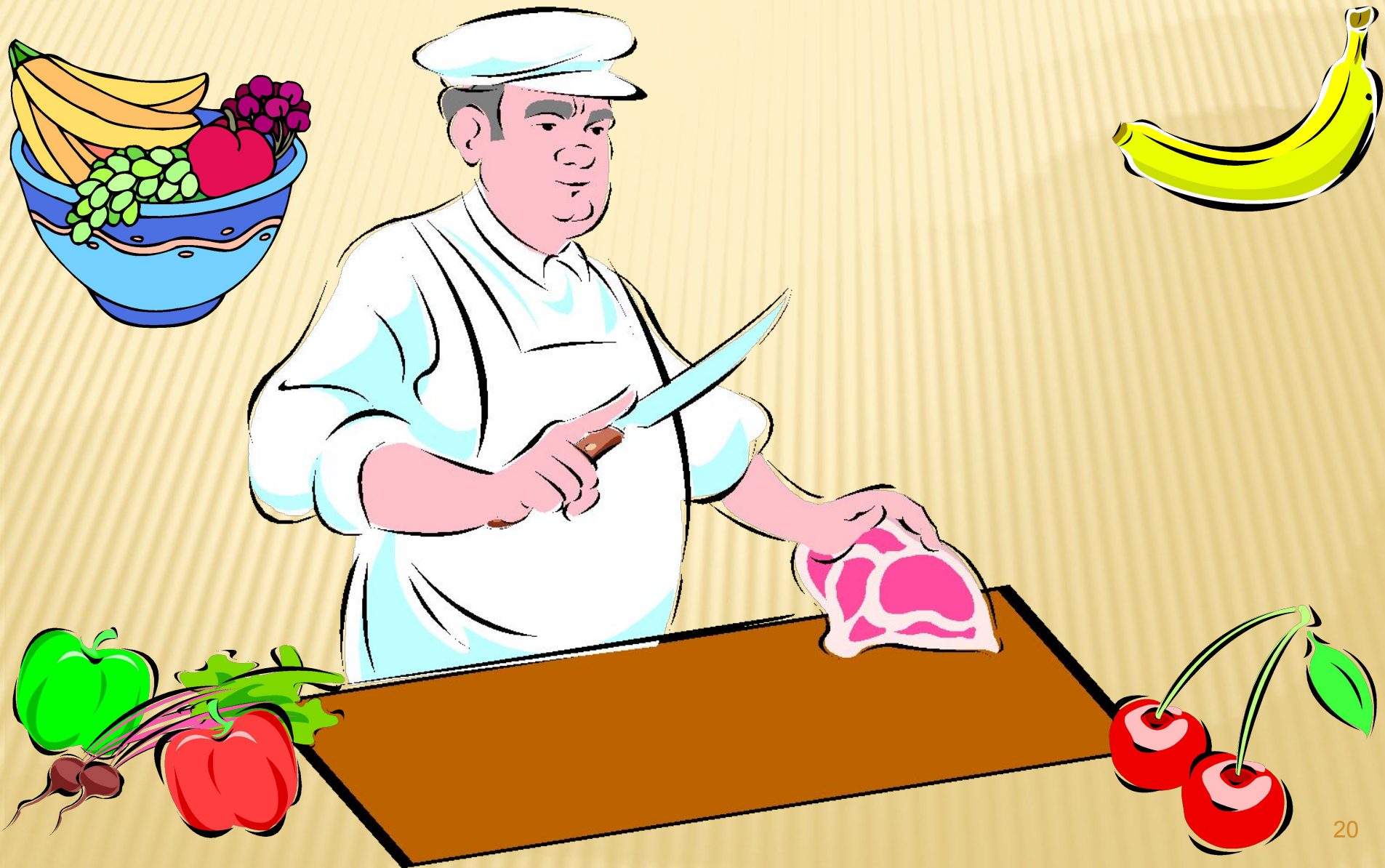
НЕ ЗАБЫВАЙ О ПРАВИЛАХ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

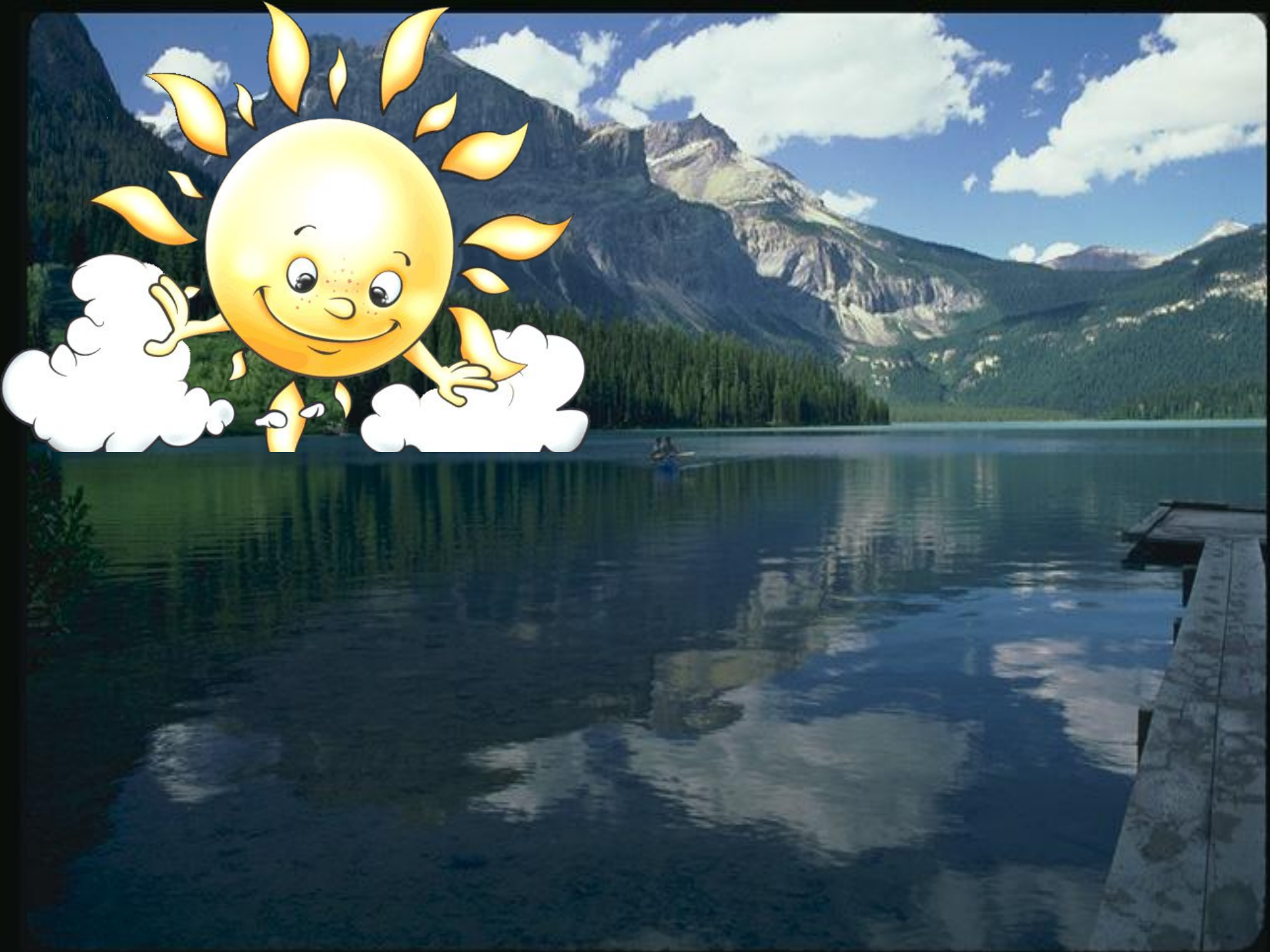


СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ!



ПОМНИ О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ!





□ Мы открыли вам
секреты, как здоровье
сохранить.

Вы полняйте все советы,
и легко вам будет жить!



До новых встреч!

