

МБДОУ Краснозерский детский сад

№6

**Система работы
по оздоровлению детей
дошкольного возраста
средствами физической
культуры через
сотрудничество с
родителями**

Выполнила: инструктор по физической
культуре

Булгакова М. М.

ДОУ
Семья

Физкультурно-
оздоровительные
мероприятия

Д.Д.
В
образовательном
процессе

Самостоятельная
Д. Д.

Оздоровление

Анкета.

Цель: выявить, какое место в Вашей семье занимает двигательная деятельность ребенка, проанализировать проблемы по физическому развитию детей в семье, помочь педагогам наметить пути по коррекции данного направления работы.

Знакомы ли Вы с особенностями развития детей 4-5 лет? С какими?

Имеете ли Вы дома физкультурное оборудование? Какое?

Какой двигательной деятельностью занимается Ваш ребенок дома?

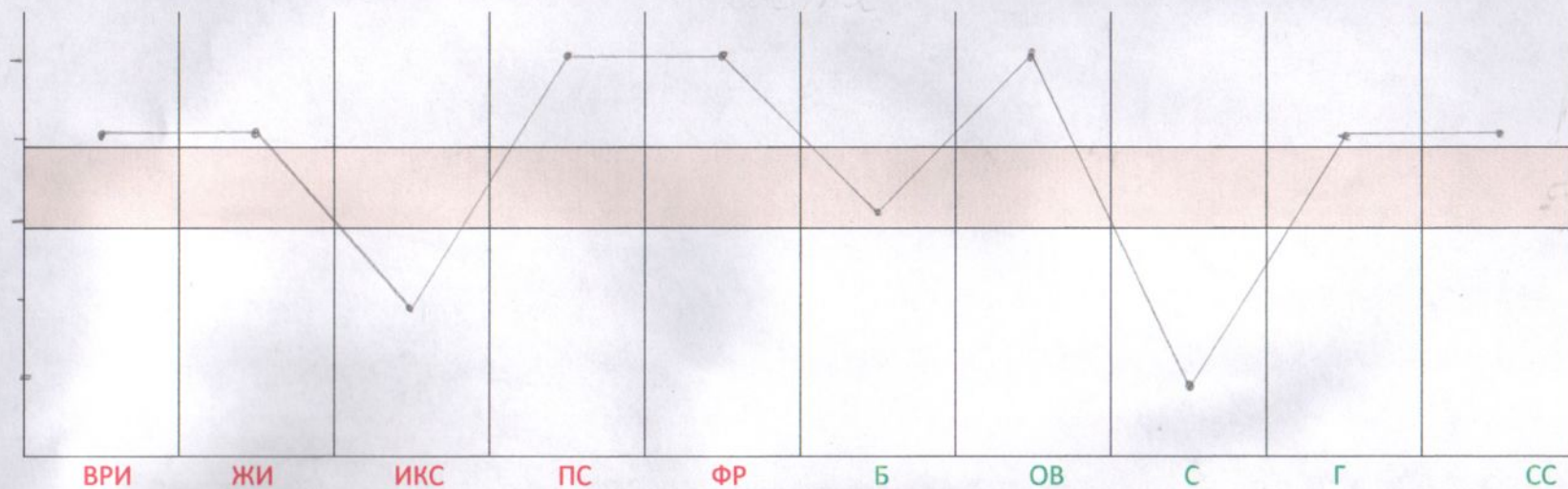
Какими видами двигательной деятельности Вы (мама, папа, др. члены семьи) развиваете физические способности Вашего ребенка (бег, прыжки, лазанье, метание)?

Какими видами спорта или их элементами Вы увлекаетесь? (мама, папа, бабушка, дедушка)

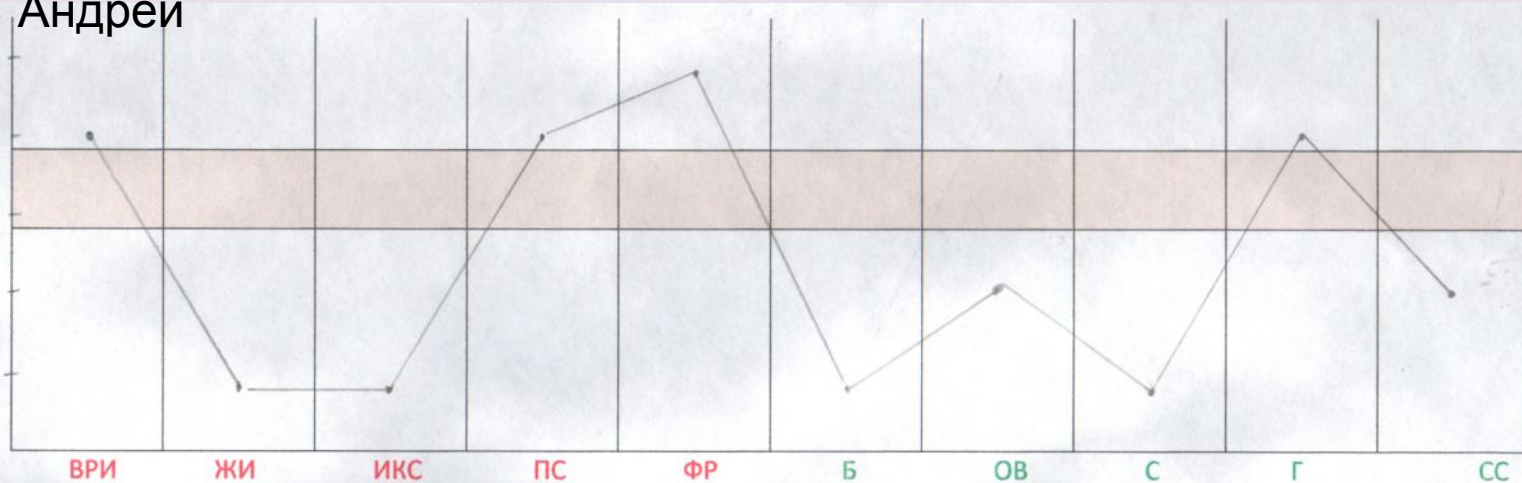
Спасибо за сотрудничество!

Целевые ориентиры по двигательным способностям ребенка

Костяя



Андрей



Физкультурно-оздоровительный клуб

«Ключ к успеху»



Физкультурно-оздоровительный клуб «Ключ к успеху»

Рубрики клуба:

- «Физкультура под рукой» (использование гимнастических колец во свободной развлекательной среде для двигательной активности ребенка)
- «Вместе весело шагать» (проведение совместных мероприятий)
- «Где прячется здоровье?» (викторины для родителей, познавательные мероприятия для детей)
- «Сила, быстрота, ловкость» (работы с детьми в детском саду)

«Вместе весело шагать»

№	Направление	Дата	Содержание
1.	Спортивный день. Спортивные викторины, игры на тему «Сила, быстрота и ловкость»	14.11.14	Спортивные викторины, игры на тему «Сила, быстрота и ловкость»
2.	Веселый утренний заряд	27.11.14	Веселый утренний заряд
3.	Познавательные игры и викторины на тему «Сила, быстрота и ловкость»	ноябрь	Познавательные игры и викторины на тему «Сила, быстрота и ловкость»
4.	Двигательные игры на тему «Сила, быстрота и ловкость»	ноябрь	Двигательные игры на тему «Сила, быстрота и ловкость»

«Физкультура под рукой»

«Где прячется здоровье?»

«Классно-мышечная система опорно-двигательного аппарата»

Скелет дошкольника 4-5 лет относится к гибкости, так как содержит в среднем 60% воды. Содержание кальция в скелете увеличивается с возрастом. Значительная деформация костей тела не развивается. Высокая пластичность скелета дошкольного возраста сохраняется. Кости позвоночника продолжают расти. Формируются шейный и поясничный изгибы. Нормально развиваются фаланги пальцев рук.

Масса мышечной ткани ребенка продолжает увеличиваться, составляя до 25% от тела. Улучшается качество работы мышечной системы. Формируется способность произвольно управлять над мышечной деятельностью.

В связи с развитием мышечности строится и развитие нервно-мышечной системы. Развиваются игры и упражнения, которые не только в развитии «Физкультуры» под рукой.

Клуб «Ключ к успеху»

Рубрики:

«Где прячется здоровье?»

- Беседы, консультации
- Обсуждение и распространение семейного опыта
- Совместные занятия родителей и детей
- Познавательные мероприятия для детей

«Вместе весело шагать»



«Физкультура под рукой»

□ Знакомство родителей с практическим материалом по созданию развивающей среды и развитию двигательной активности детей.

«Физкультура под рукой»

«Чтоб здоровы были
ножки,
мы походим по
дорожке»



«Вверх гантели
поднимай,
тренировку начинай!»



«Вместе весело

шагать»

Планирование мероприятий
с участием родителей и детей:

- «День здоровья»
- Физкультурные досуги, праздники
- Образовательная деятельность
- Выставки
- Проектная деятельность

ФОТОВЫСТАВ

КИ



«Сила, быстрота,

Эта рубрика освещает работу с детьми в детском са

ловкость»

- Физкультурно-оздоровительные мероприятия
- Двигательная деятельность в образовательном процессе
- Самостоятельная двигательная деятельность

У нас славная осанка







Использование инновационных технологий

**Е. Г. Сайкина, С. В. Кузьмина,
Оздоровительно-развивающая программа по фитбол-аэробике.**

Цель: повышение уровня физических способностей ребенка, профилактика и укрепление здоровья, приобщение его к здоровому образу жизни.



**М. Н. Попова,
Психолого-педагогическая технология
Эмоционального сближения детей и
родителей «Навстречу друг другу».**

Цель: создание условий для сотрудничества детей и взрослых.

Спасибо за внимание



Желаю творческих