

## **ТЕМА МОЕЙ РАБОТЫ**

**Развитие мелкой моторики и координации движений рук у детей с нарушением физического и умственного развития через игры и специальные упражнения.**

Выполнила воспитатель КОГУЗ Слободской специализированный Дом ребёнка  
Ездакова Н.С.

«Слободской специализированный Дом ребёнка» является Кировским областным государственным учреждением здравоохранения, предназначенным для воспитания и оказания медицинской помощи детям с дефектом умственного и физического развития, с органическим поражением центральной нервной системы с нарушением психики.

И следствием этого является, выраженное отставание в развитии мелкой моторики.

Мелкая моторика и координация движений рук – это система разнообразных движений в которых участвуют мелкие мышцы кистей рук.

Очень важной частью работы по развитию мелкой моторики и координации движений рук детей являются игры и специальные упражнения.

# Комплекс игр и специальных упражнений для развития мелкой моторики и координации движений рук.

## 1. «Пальчиковый игротренинг»

- Пальчиковые игры со стихами (картотека).
- Пальчиковые игры с палочками и цветными спичками.
- Пальчиковые игры со скороговорками (картотека).
- Физкультминутки, пальчиковая гимнастика (картотека).
- Пальчиковый театр.
- Театр теней.

## 2. Использование элементов ТРИЗ.

- Рисование красками различным способом: кисточкой, пальцами, кистью, щёткой, штампами, свечой, поролоном, пробками, ватными палочками, верёвочками, листьями, мятой бумагой, губкой, коктейльной трубочкой, кляксография, монотопия
- ( перенос рисунка с целлофана на бумагу или картон), рисование на мокрой бумаге, тканевые изображения (вырезают по контуру кусочки ткани, наклеивают, а затем подрисовывают стол, вазу), рисунок с помощью открыток
- ( вырезается и наклеивается картинка, а потом подрисовывается остальной сюжет), коллаж (собирается несколько вышеописанных техник), граттаж (плотную бумагу покрывают толстым слоем воска или парафина. Можно равномерно растереть по бумаге свечку. Затем широкой кистью, губкой или тампоном из ваты наносят на поверхность слой туши. Когда тушь высохнет, острым предметом - скребком, ножом, вязальной спицей - процарапывают рисунок, образуя на черном фоне тонкие белые штрихи), рисование по точкам.
- Рисование мелом, маркерами, карандашами, фломастерами.
- Рисование на крупах, песке, муке, запотевшем стекле, пене для бритья.
- Лепка из пластилина, теста, с использованием природного материала: семян, косточек, гороха, камушков, ракушек.
- Аппликация (мозаичная, обрыванием, из палочек, ваты, круп).
- Конструирование из бумаги –оригами.

### 3. Ручной труд.

Нанизывание бус, семян, рябины, бисера, пуговиц, косточек от счёт.

- Изготовление поделок из природного материала: шишек, жёлудей, соломы, камней, ракушек.

### 4. Конструирование (болты и гайки).

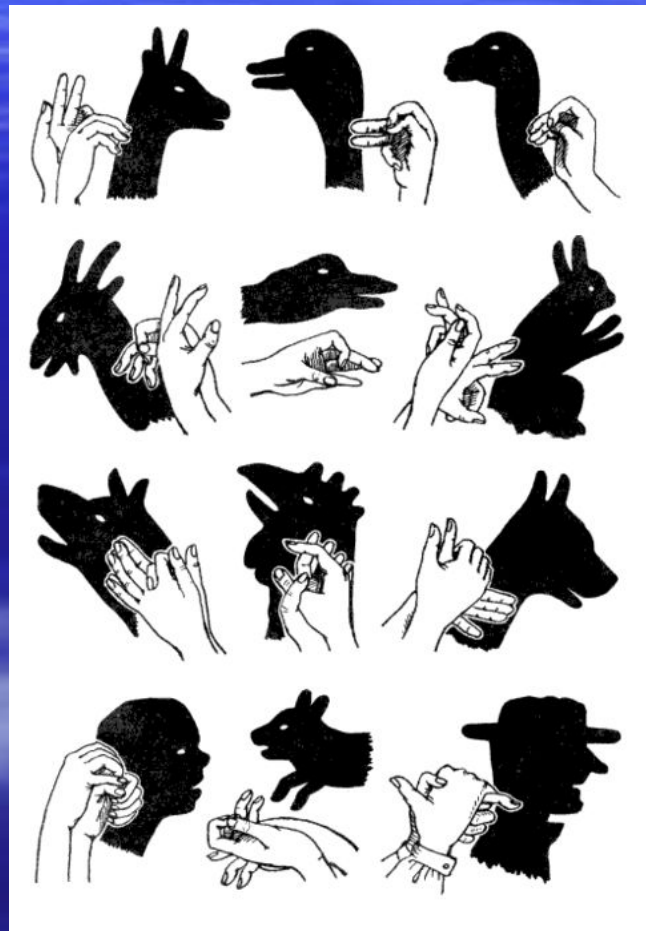
### 5. Игры с предметами домашнего обихода и игрушками

- Застёгивание и расстегивание пуговиц, крючков, кнопок, хождение пальчиками по сеточке, по пельменнице.
- Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков, плетение косичек, венков из цветов.
- Закручивание и раскручивание крышек на банках, пузырьков.
- Всасывание пипеткой воды.
- Упражнения с пинцетом и понпонами, дыроколом, трубочкой для коктейля, скрепками, зубочистками, наматывание ниток.
- Переборка круп.
- Игры с мячом, мозайкой, кубиками.

### 6. Графика.

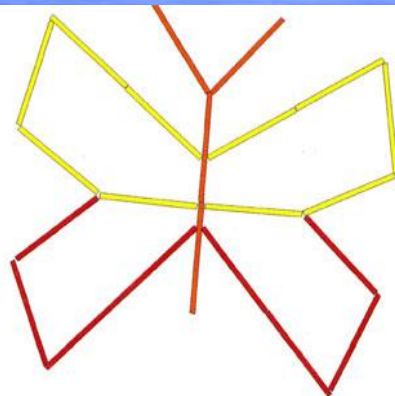
- Рисование по трафаретам
- Рисование по фигурным линейкам.
- Штриховка.

# Театр теней



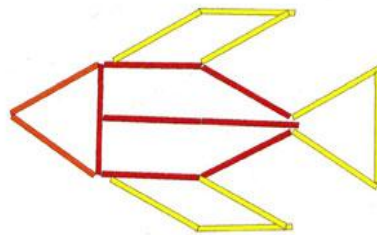
# Схемы для выкладывания

Крыльями бабочка  
Машет, летает  
С цветка на цветок -  
Нектар собирает



## РЫБКА

Рыбка плавает в воде,  
Плещется, играет.

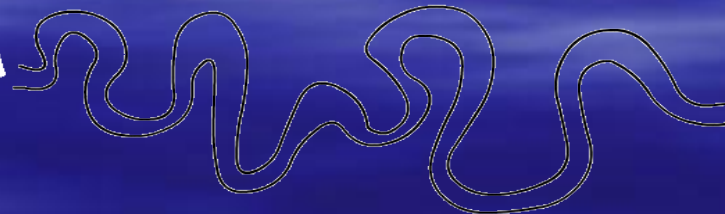
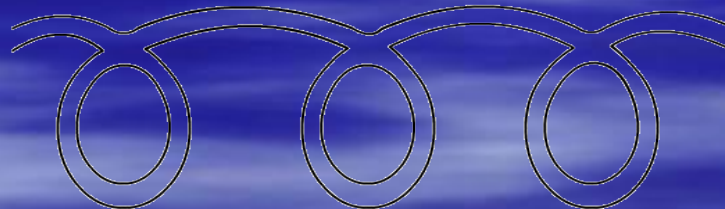
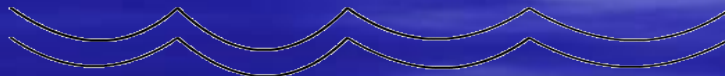


# Упражнения дорожки





# Упражнения дорожки



# Дорожки.

[www.detiseti.ru](http://www.detiseti.ru)



# Пальчиковые упражнения

Рис. 10



Рис. 8



Рис. 5



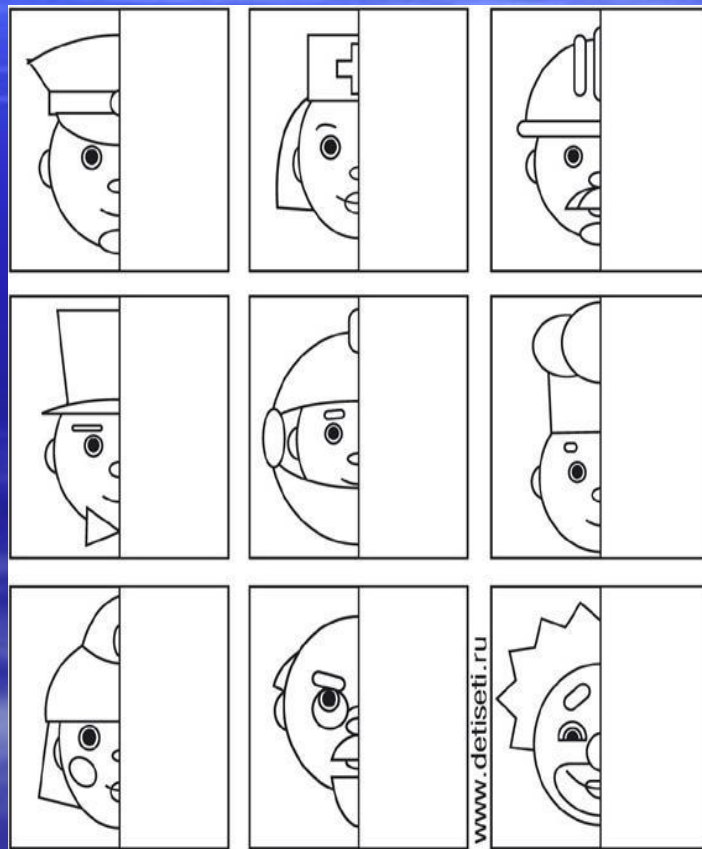
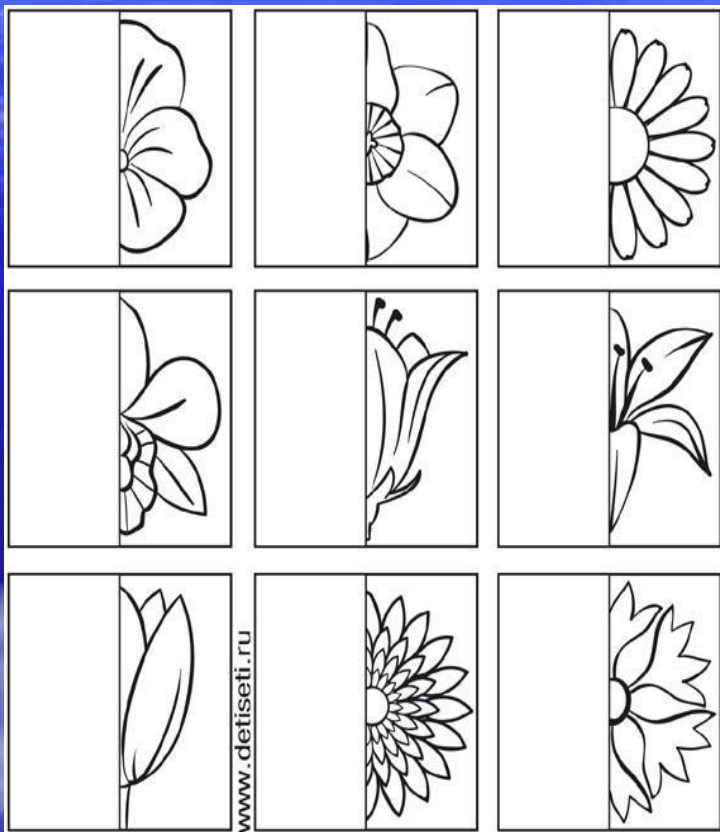
Рис. 4



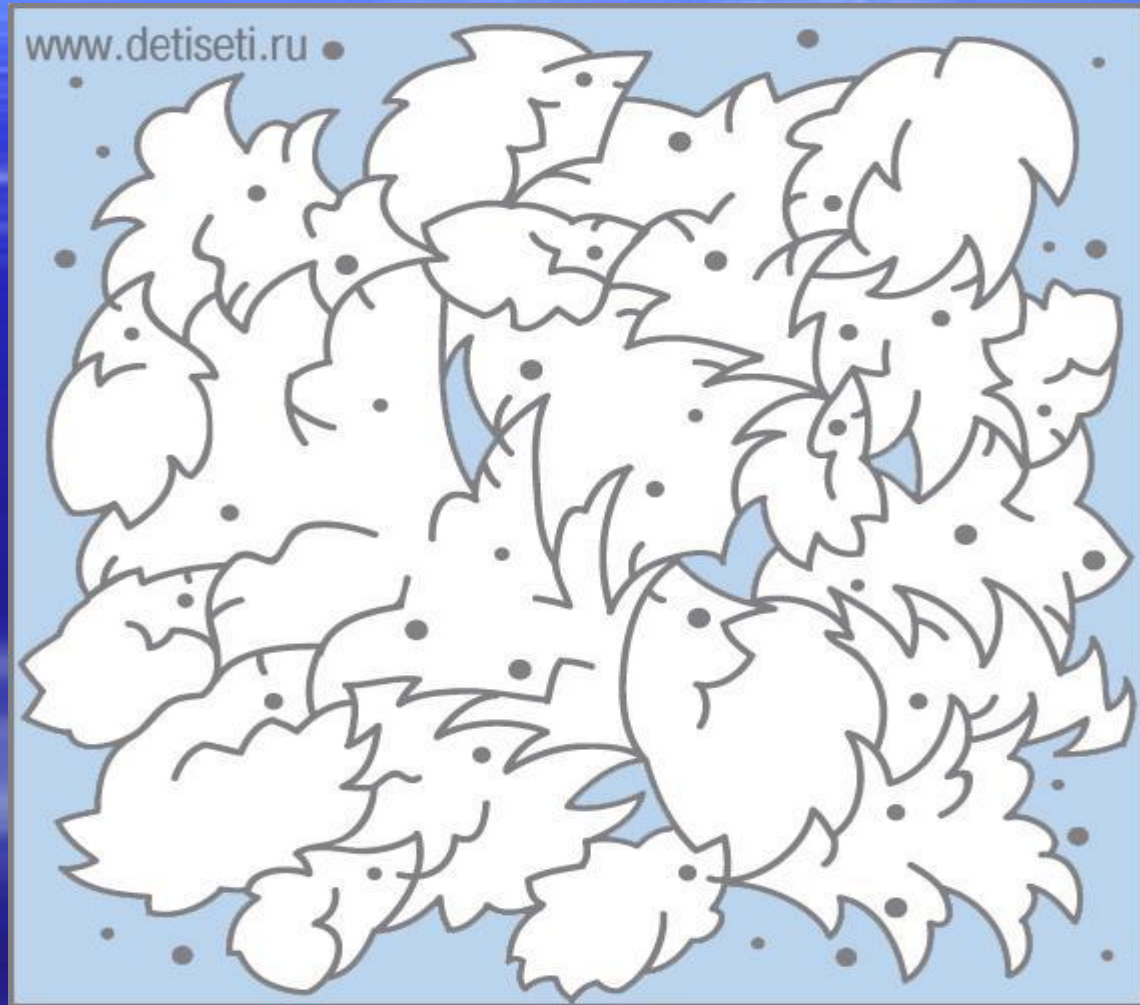
# Упражнения с пинцетом, щипцами и помпонами



# Дорисуй.



# Найди...



# Обведи...



# Вывод

- Игры и специальные упражнения активизируют моторику рук, улучшают подвижность пальцев, развивают их силу и гибкость.
- Вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями.