

A dynamic action shot from a basketball game. Michael Jordan, wearing a red Chicago Bulls jersey with the number 45, is captured mid-air, holding a Spalding NBA basketball high above his head with both hands. He is looking upwards with a focused expression. In the foreground, a player from the New York Knicks, wearing a white jersey with the number 3, is looking up at Jordan. To the right, another player in a red Bulls jersey is partially visible. The background shows a crowded arena with spectators and various signs, including one for 'Budweiser'. The lighting is bright, typical of a professional sports arena.

Баскетбол

(англ. basket — корзина, ball — мяч)
спортивная командная игра с мячом.

История возникновения

Зимой 1891 года студентам колледжа Молодёжной Христианской Ассоциации из Спрингфилда, штат Массачусетс, вынужденным выполнять бесконечные гимнастические упражнения, считавшиеся в то время едва ли не единственным средством приобщения молодёжи к спорту, было очень скучно на занятиях физического воспитания. Однообразие таких занятий необходимо было положить конец, внести в них свежую струю, которая способна была бы удовлетворить соревновательные потребности сильных и здоровых молодых людей.

Выход из казавшегося тупиковым положения нашёл преподаватель колледжа Джеймс Нейсмит.

21 декабря 1891 года он привязал две корзины из-под персиков к перилам балкона спортивного зала и, разделив восемнадцать студентов на две команды, предложил им игру, смысл которой сводился к тому, чтобы забросить большее количество мячей в корзину соперников.



Профессиональный баскетбол

В 1946 году возникла Баскетбольная ассоциация Америки (БАА). Первый матч под ее эгидой состоялся 1 ноября того же года в Торонто (Канада) между командами Toronto Huskies и New York Knickerbockers. По прошествии трех игровых сезонов, в 1949 году, ассоциация объединилась с Национальной баскетбольной лигой США, в результате чего была образована Национальная баскетбольная ассоциация (NBA). К середине века баскетбол получил широкое распространение в образовательных учреждениях, став там одним из ключевых видов спорта, и в результате этого пропорционально возрос интерес и к профессиональному баскетболу.



Правила

Игра официально начинается спорным броском в центральном круге, когда мяч правильно отбит одним из спорящих. Матч состоит из четырёх четвертей, длительность каждой 10 минут с перерывами по две минуты. Продолжительность перерыва между второй и третьей четвертями игры — пятнадцать минут. После большого перерыва команды должны поменяться корзинами.

В баскетбол играют две команды, обычно по двенадцать человек, от каждой из которых на площадке одновременно присутствует пять игроков. Цель каждой команды в баскетболе — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину своей команды.

Мячом играют только руками. Бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением. Случайное же соприкосновение или касание мяча стопой или ногой не является нарушением.

Победителем в баскетболе становится команда, которая по окончании игрового времени набрала большее количество очков. При равном счёте по окончании основного времени матча назначается овертайм (обычно пять минут дополнительного времени), в случае, если и по его окончании счёт будет равен, назначается второй, третий овертайм и т. д., до тех пор, пока не будет выявлен победитель матча.

Позиции

Центровой задачей легкого
Атакующий защитник
- форварда, как и для атакующего
защитника является набор очков, но
не имеет задачи в защите. Обычно
в отрыве от защитников и игроки
его больше атакуют. Защитник
иногда может быть более высоким
или быстрее, а также может играть
лучше с мячом. Иногда может
спрашивать мяча и обходить форварда.
Обычно имеет хорошую подвижность и
быстро реагирует на атаку и
играет за задачей тяжелого
форварда. Номера являются подбор
свойства своего
(англ. Teroung) мяча в нападении и
защите. Поэтому мощные
комбинации и цементирует
форварды должны обладать
защиту, подстраховывает
независимой физической силой и
команду при быстрых
отрывах.

