

Спорт! Спорт! Спорт!



Все мамы и папы хотят, чтобы их ребенок вырос здоровым, сильным и ловким.

И конечно все знают, что эти качества развивает спорт.

Так, что прививать любовь к физическим упражнениям нужно с самого раннего детства.

Необходимо:



- Содействовать формированию здорового образа жизни;
- Формировать двигательную активность детей;
- Укреплять физическое здоровье детей;
- Укреплять внутрисемейные связи между родителями и детьми.

Баскетбол

один из самых
популярных видов спорта в
мире.

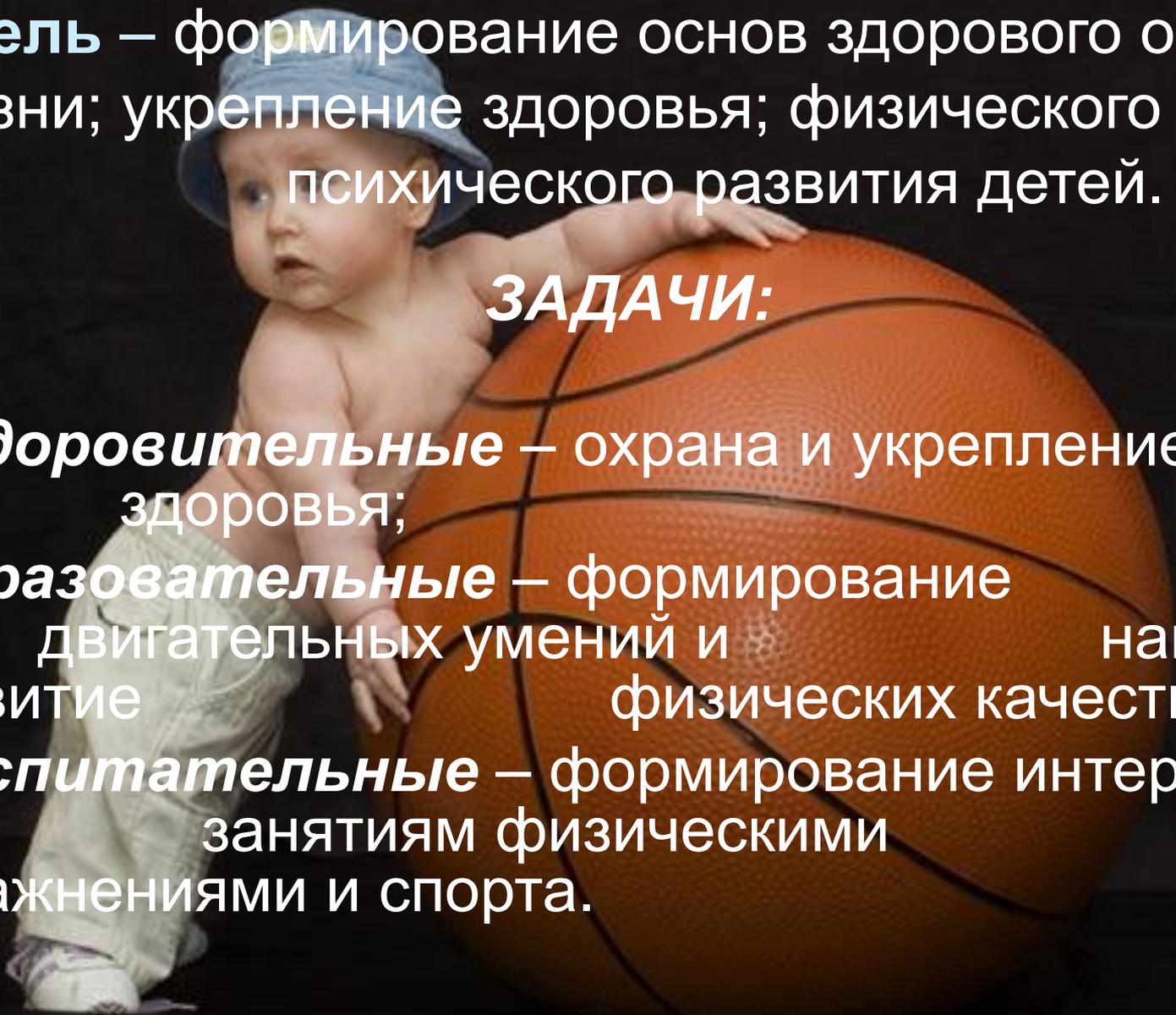
Баскетбол входит в
программу Олимпийских
игр с 1936 года.

Регулярные чемпионаты мира
по баскетболу среди мужчин
проводятся с 1950 года, среди
женщин с 1953, а чемпионаты Европы с
1935 года.

Баскетбол

Это спортивная командная игра с мячом.

Цель каждой команды забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину.



Цель – формирование основ здорового образа жизни; укрепление здоровья; физического и психического развития детей.

ЗАДАЧИ:

- **Оздоровительные** – охрана и укрепление здоровья;
- **Образовательные** – формирование двигательных умений и навыков; развитие физических качеств;
- **Воспитательные** – формирование интереса к занятиям физическими упражнениями и спорта.

Формы работы

▣ Подготовительная работа:



*Рассматривание
иллюстраций*

*Дидактические
игры*



Беседы; раскраска детей



Д/игры «Четвёртый лишний», «Что напутал художник»



Формы работы

□ Основная работа:

**Экскурсия в СДЮСШОР
района по баскетболу и
волейболу:**



**Рассматривание
экипировки
баскетболиста
(дидактические игры);**

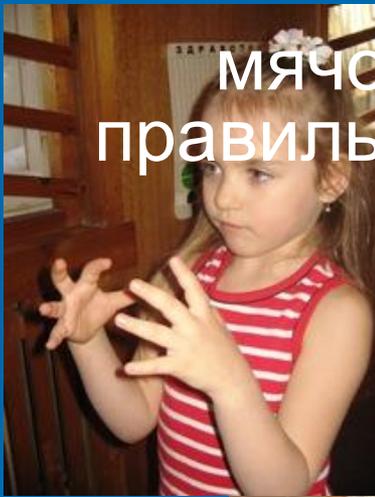
**Знакомство с правилами
игры.**

Формы работы:

▣ *Практическая работа:*

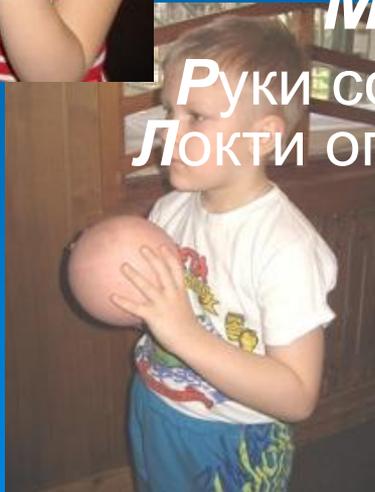
Подготовительные упражнения в зале

Первый этап – умение обращаться с мячом. Очень важно научить детей правильно держать мяч.



Правила ловли мяча:

Мяч держи на уровне груди
Руки согни, пальцы широко расставь
Локти опусти вниз, мышцы рук расслабь



Практическая часть



Зачастую большинство детей стараются ловить мяч, прижимая его к груди, обхватывая его руками, стоя на прямых ногах. Необходимо учить детей встречать мяч руками, как можно раньше.

Правила ловли мяча:

- Лови мяч кистями рук, не прижимая к груди, продвигаясь навстречу летящему мячу
- Не задерживай мяч в руках, быстро действуй с ним

Практическая часть

Одновременно с ловлей мяча необходимо обучать детей передаче его



нужно научить

детей передавать мяч правильной
технике двумя руками

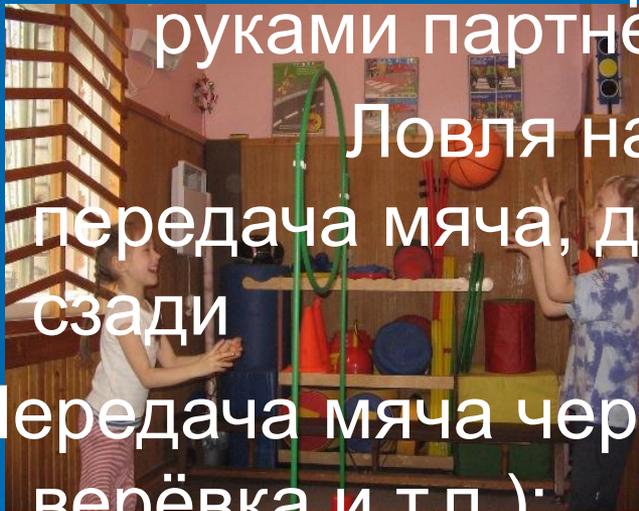
на уровне груди.

При передаче ребенок должен опустить мяч
небольшую дугу к туловищу вниз – на грудь и,
разгибая руки вперед.

Практическая часть

Упражнения:

Ловля мяча на месте и передача его двумя руками партнёру;



Ловля на месте и передача мяча, делая шаг вперёд сзади стоящей ногой;

Передача мяча через препятствие (обруч, верёвка и т.п.);

Передача со следующим шагом и перемена местами с игроком, получившим мяч.

Практическая работа:

Правила передачи мяча:

- Локти опусти вниз
- Бросай мяч на уровне груди партнёра
- Сопровождай мяч взглядом и руками



Практическая работа:

Одним из наиболее важных действий с



яется его ведение –

с ним. Детям более

ение мяча с высоким

ому что оно не требует

оявляется возможность

ика передвигаться на

ногах, наклоняя тело вперёд.

Голчки мяча ребёнок выполняет сбоку от себя.

Практическая работа:

Внимание ребёнка обращать на выработку

чувства ритма, умение

координировать движения рук и ног.

Ребёнок должен

выполнять

движения свободно,

непринуждённо.

Вначале

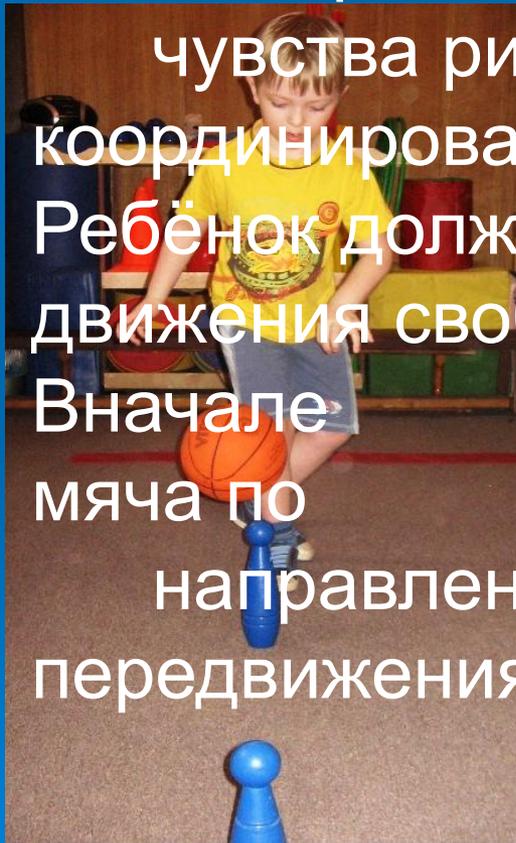
осваивается ведение

мяча по

прямой, затем с изменением

направления, скорости

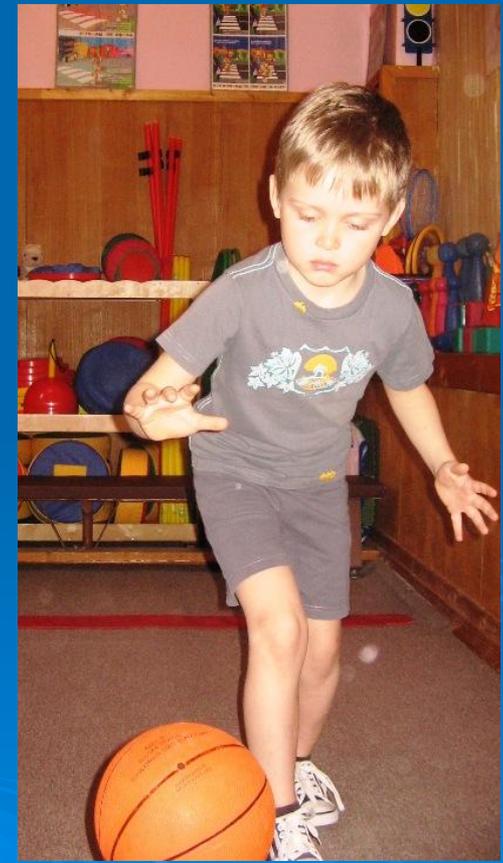
передвижения и высоты отскока мяча.



Практическая работа:

Правила ведения мяча:

- Не бей по мячу, а толкай его вниз
- Веди мяч вперёд - сбоку, а не прямо перед собой
- Смотри вперёд, а не вниз на мяч



Практическая работа:

От точности бросков зависит успех в игре.



на начальном этапе обучения все дети бросают мяч в корзину, стоя на прямых, широко расставленных ногах, с согнутыми коленями, плотно прижав мяч к груди.

Поэтому сначала надо учить детей держать мяч одной рукой от плеча с другой рукой в виде остановки.

На 2-3 занятия дети начинают принимать правильную стойку перед корзиной, сопровождая мяч взглядом.

Практическая работа:

Правила ведения мяча:

Бросая мяч, не опускай голову,

сопровождай его руками

передний край

если стоишь на

линии не по прямой,

прыгай от щита

– прицеливайся в ту точку

куда хочешь



дело!

Практическая работа:

Подвижные игры:



«За мячом»



«Поймай мяч»

«Мяч водящему»



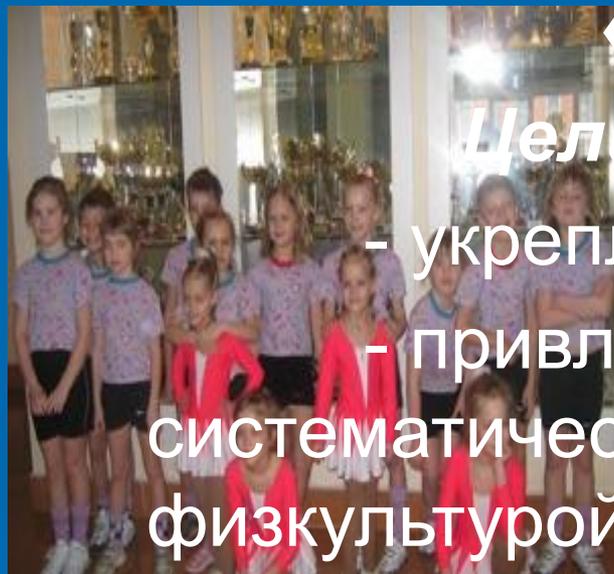
«Пас тренеру»

Практическая работа:

Районный мини-фестиваль по баскетболу

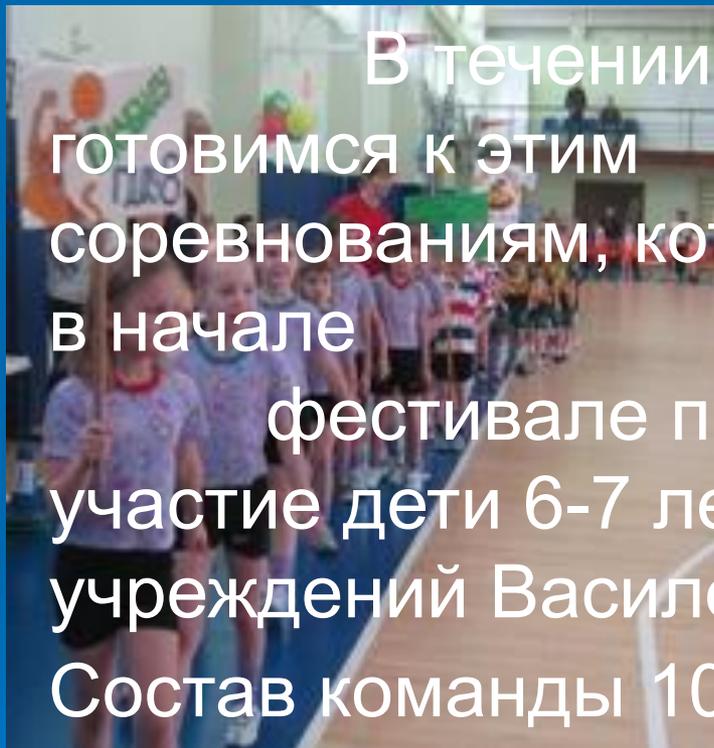
«Озорной мяч»

Цели и задачи:



- укрепление здоровья детей;
- привлечение дошкольников к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- улучшение спортивно-массовой работы в районе;
- популяризация баскетбола в районе.

Практическая работа:



В течении года мы
готовимся к ЭТИМ
соревнованиям, которые проводятся
в начале апреля. В мини-
фестивале принимают
участие дети 6-7 лет дошкольных
учреждений Василеостровского района.
Состав команды 10 человек .

Практическая работа:



сяца до
в неделю мы
ходим на тренировки в
Р. Тем самым
стенам школы,
ыкают к
является интерес
приятию.



Практическая работа:

Детям очень нравятся

выступления

СДЮСШОР отделения

и волейбола.

инства, и детвора

настоящими

ли - баскетболистами.



Практическая работа:

Программа мини-фестиваля:



Эстафета «Челночный бег»

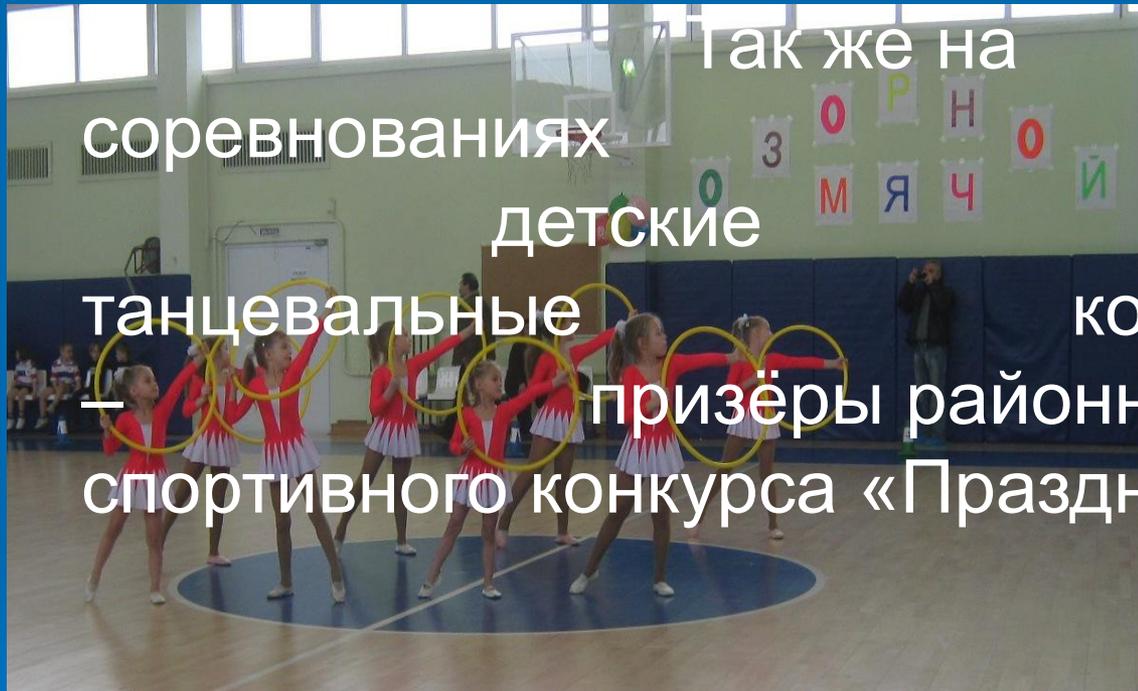
Эстафета «За мячом»

Эстафета «Пас тренеру»

«Бросок в длину с места»

«Графные броски»

Практическая работа:



Так же на соревнованиях выступают детские танцевальные коллективы ДОУ — призёры районного спортивного конкурса «Праздник танца».

Практическая работа:



Участники награждаются
призами,

грамотами,

кубы - кубками.

Все дети уже
и
СДЮСШОР

занимаются на отделения
баскетбола и волейбола.



пр